

## CHỦ ĐỀ: NHỮNG NGHỀ BÉ THÍCH – NGÀY 22/12

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 01/12 – 26/12/2025)

### CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÁC NÔNG DÂN

(Tuần 13: Thực hiện từ ngày 01/12 đến ngày 05 tháng 12 năm 2025)

\* GV phụ trách chính: Sáng: Quảng Thị Thủy

\* Chiều: Phạm Thị Ngọc

| Hoạt động                                        | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Thứ 3                                                                             | Thứ 4                                      | Thứ 5                                            | Thứ 6                                                                                                  |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ, chơi -<br>Thể dục buổi sáng<br>(80-90p) | <p>Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện với trẻ về nghề nông, bác nông dân</p> <p>- Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.</p> <p><b>* Nội dung</b></p> <p>- Hô hấp: Hít vào, thở ra</p> <p>- Tay: Co và duỗi tay (Bắt chéo 2 tay; vỗ tay vào nhau)</p> <p>- Lưng /Bụng/ lườn: Cúi về phía trước</p> <p>- Chân: Đứng, khụy gối</p> <p><b>* Mục tiêu:</b></p> <p>Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp</p> <p><b>* Chuẩn bị</b></p> <p>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay</p> <p>- Nhạc thể dục: Khởi động, Khát vọng tuổi trẻ, nhạc hồi tĩnh</p> <p>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng</p> <p><b>* Tổ chức hoạt động</b></p> <p>- Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng.</p> <p>- Trọng động: Tập kết hợp với bài hát "Khát vọng tuổi trẻ" vào thứ 3, 4, 5, 6</p> <p>Động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay</p> <p>- Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng trên nền nhạc bài hát "Tự nguyện", chơi trò chơi "Nào chúng ta cùng lắc"</p> <p>* Thứ 2: Chào cờ</p> |                                                                                   |                                            |                                                  |                                                                                                        |
| Hoạt động học<br>(30-40p)                        | <b>KPXXH</b><br>Trò chuyện về nghề làm ruộng                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>THỂ DỤC</b><br>Đi thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh<br>Trò chơi vận động: Bốn mùa | <b>TẠO HÌNH</b><br>Xé dán củ, quả (Đề tài) | <b>VĂN HỌC</b><br>(GDCX)<br>Truyện: Củ cải trắng | <b>ÂM NHẠC</b><br>NDTT: Dạy hát: Lớn lên cháu lái máy cày<br>NDKH: NH: Hạt gạo làng ta<br>TCAN: Hóa đá |
| Hoạt động chơi ngoài trời<br>(30-40p)            | <p>- Quan sát: Trải nghiệm bé tập làm bác nông dân, Cây hoa cúc, Cây hoa hải đường, Cây rau diếp</p> <p>- TCVD: Ngủ hoa - chạy tiếp cờ; Cắp cua; Ai ném xa nhất - dung dăng dung dẻ; Chuyển bóng qua đầu</p> <p>Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, chơi ở khu vận động, phấn, hột hạt, lá cây, nhắc trẻ chơi an toàn..</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                   |                                            |                                                  |                                                                                                        |

|                                       |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                          |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)    | <b>*Nội dung</b><br>1. Góc XD: Xây nông trại, xây vườn hoa<br>2.Góc PV: Trẻ chơi nấu ăn, gia đình Bác sỹ...<br>3. Góc HT: Xem tranh, tô màu vẽ, làm tranh về nghề nông<br>5. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, hoa               | <b>* Mục tiêu</b><br>Trẻ biết về góc chơi, phân vai chơi biết nấu ăn biết thao tác cầm bát thìa xúc ăn, xây nông trại, xây vườn hoa<br>- Trẻ có kỹ năng xếp, kỹ năng cầm bút tô vẽ, chăm sóc cây, hoa...<br>Trẻ chơi đoàn kết với bạn | <b>* Chuẩn bị</b><br>- Nút nhựa, cây xanh, cây hoa, ngôi nhà<br>- Bộ đồ chơi nấu ăn, bác sĩ, hoa, quả, đồ chơi các loại<br>- Tranh ảnh về đồ dùng, nghề nông, kéo, hồ dán...<br>- Bút sáp màu, giấy vẽ, - Bộ dụng cụ chăm sóc cây | <b>*Tổ chức hoạt động:</b><br>- Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích.<br>- Cô qua sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ.<br>- Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi |                                                                                                                          |
| Ăn trưa (60-70p)                      | - Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. Trò chuyện với trẻ về cách cầm bát, thìa và ăn không làm rơi vãi thức ăn, ăn gọn gàng...Dạy trẻ một số hành vi tốt trong ăn, uống         |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                          |
| Ngủ trưa (140-150p)                   | - Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                          |
| Ăn phụ (20-30p)                       | - Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                          |
| Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p) | - Hoạt động phòng thư viện<br>- Làm cái quốc từ các nguyên vật liệu khác nhau<br>- Cho trẻ chơi theo ý thích<br>- Nêu gương cuối ngày                                                                                         | - Hoạt động phòng nghệ thuật<br>- Trò chơi mới: Ném bóng vào rổ<br>- Cho trẻ chơi theo ý thích<br>- Nêu gương cuối ngày                                                                                                               | - Lqktm: Truyện: củ cải trắng<br>- Cho trẻ chơi theo ý thích;<br>- Nêu gương cuối ngày                                                                                                                                            | - Đồng dao: Dích dích dắc dắc.<br>- Cho trẻ chơi theo ý thích;<br>- Nêu gương cuối ngày                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | - Dạy trẻ kĩ năng sử dụng dao kéo an toàn.<br>- Cho trẻ chơi theo ý thích<br>- Bình cờ cuối tuần, thưởng phiếu bé ngoan. |
| Trả trẻ (60-70)                       | - Dạy trẻ kĩ năng sử dụng dao kéo an toàn.<br>- Trả trẻ, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bố mẹ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều, phòng tránh dịch bệnh theo mùa |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                          |

**TỔ PHÓ**  
(Ký duyệt)

**NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH**

**Vũ Thị Kim Oanh**

**Quàng Thị Thủy**