

## CHỦ ĐỀ: NHỮNG NGHỀ BÉ THÍCH - NGÀY 22//12

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 01/12 – 26/12/2025)

### CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÁC CÔNG NHÂN

(Tuần 15: Từ ngày 15/12 - 19/12/2025)

\* GV phụ trách chính: Sáng: Phạm Thu Trang

\* Chiều: Tòng Thị Thơm

| Hoạt động                                          | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Thứ 3                                   | Thứ 4                                  | Thứ 5                                                                                     | Thứ 6                                                                                               |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ, chơi -<br>Thể dục buổi sáng<br>(80 - 90p) | <ul style="list-style-type: none"><li>- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện với trẻ về nghề công nhân; sản phẩm, dụng cụ của nghề công nhân</li><li>- Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.</li></ul> <p><b>* Nội dung</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Hô hấp: Hít vào thở ra</li><li>- Tay: Hai tay đánh xoay tròn trước ngực, đưa lên cao</li><li>- Lưng (Bụng): Nghiêng người sang hai bên, kết hợp tay chống hông, chân bước sang phải, sang trái.</li><li>- Chân: Đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa về phía sau.</li></ul> <p><b>* Mục tiêu</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp</li></ul> <p><b>* Chuẩn bị</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng, hoa tay</li><li>- Nhạc thể dục: Khởi động, khát vọng tuổi trẻ, nhạc hồi tĩnh</li><li>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng</li></ul> <p><b>* Tổ chức hoạt động</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Khởi động: Tập trên nền nhạc, cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng.</li><li>- Trọng động: Trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay tập theo nhạc bài " " Khát vọng tuổi trẻ " vào thứ 3,4,5, 6</li><li>- Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi " Nào chúng ta cùng lắc", hít thở nhẹ nhàng trên nền nhạc</li></ul> <p>* Thứ 2: Chào cờ</p> |                                         |                                        |                                                                                           |                                                                                                     |
| Hoạt động học<br>(30-40p)                          | <b>THỂ DỤC</b><br>Trườn kết hợp trèo qua ghế dài 1,5m x 30cm<br>TC: Ai nhanh hơn                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>KPXXH</b><br>Nghề công nhân xây dựng | <b>VĂN HỌC</b><br>Thơ<br>Chiếc cầu mới | <b>TOÁN</b><br>Củng cố số lượng 8, nhận biết số 8.<br>Nhận biết số thứ tự trong phạm vi 8 | <b>ÂM NHẠC</b><br>NDTT: VTTTT<br>C: Cháu yêu...<br>NDKH: NH:<br>Trống cơm<br>TCÂN: xúc xắc vui nhộn |
| Hoạt động chơi ngoài trời<br>(30 - 40p)            | <ul style="list-style-type: none"><li>- Quan sát: Cây hoa cúc áo, Cái bay xây, Cái bàn xoa. trải nghiệm nhật đồ</li><li>- TCVD: Mèo bắt chuột, kéo cưa lừa sẻ, Cáo ơi ngủ à, Con rùa, Thỏ con hái nấm, Lá và gió, Mèo và chim sẻ, Bỏ dẻ, Vượt chướng ngại vật, Cáo và thỏ</li><li>Chơi tự do: Lá cây, lõi ngô, cát, nước, sỏi, cành cây khô, bập bênh, các đồ chơi ngoài trời... Nhắc trẻ chơi an toàn.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                         |                                        |                                                                                           |                                                                                                     |

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                      |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Chơi, hoạt động ở các góc<br>(40 - 50p)   | <b>*Nội dung</b><br>1. Góc XD: Xây cầu, xây bệnh ..<br>2. Góc PV: Bán hàng, bác sĩ<br>3. Góc NT: sáng tạo ra các đồ vật bằng các nguyên vật liệu khác nhau<br>4. Góc TN: Chăm sóc cây, gieo hạt, trồng cây.                                 | <b>* Mục tiêu</b><br>- Biết xây cầu...<br>- Biết phản ánh công việc của bác sĩ, bán hàng<br>- Biết cắt, dán ...các đồ vật bằng các nguyên vật liệu khác nhau<br>- Biết chăm sóc cây<br>- Trẻ hứng thú tham gia chơi | <b>*Chuẩn bị</b><br>- Các loại khối, nút nhựa, cây xanh, khối gỗ...<br>- Đồ dùng bác sĩ, rau, củ quả, hàng để bán<br>- Lá cây, rơm...<br>- Bình tưới, cây, khăn, đất... | <b>*Tổ chức hoạt động</b><br>- Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích.<br>- Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ.<br>- Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi |                                                                                                      |
| Ăn trưa<br>(60 - 70p)                     | -Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. Trò chuyện với trẻ về cách cầm bát, thìa và ăn không làm rơi vãi thức ăn, ăn gọn gàng, giới thiệu các món ăn... Dạy trẻ một số hành vi tốt trong ăn uống |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                      |
| Ngủ trưa<br>(140 -150p)                   | - Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                      |
| Ăn phụ<br>(20 - 30p)                      | - Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                      |
| Chơi,hoạt động theo ý thích<br>(70 - 80p) | - DKN: Kỹ năng đặt câu hỏi<br>- Cho trẻ chơi theo ý thích<br>- Nêu gương cuối ngày, bình cờ                                                                                                                                                 | - HĐ phòng GD nghệ thuật<br>- Cho trẻ chơi theo ý thích<br>- Nêu gương cuối ngày, bình cờ                                                                                                                           | - Trò chơi mới: Cùng giúp chú công nhân<br>- Cho trẻ chơi theo ý thích.<br>- Nêu gương cuối ngày, bình cờ                                                               | - Hoạt động phòng thư viện<br>- Cho trẻ chơi theo ý thích.<br>- Nêu gương cuối ngày, bình cơ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | - Dạy đồng dao: dắc dắc dắc dắc<br>- Cho trẻ chơi theo ý thích<br>- Bình cờ, phát bé ngoan cuối tuần |
| Trả trẻ<br>(60 - 70)                      | - Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích - cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều ...   |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                      |

**Tổ trưởng**  
(Ký duyệt)

**Người lập**

**Lò Thị Duyên**

**Phạm Thu Trang**