

## CHỦ ĐỀ: NHỮNG NGHỀ BÉ THÍCH - NGÀY 22//12

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 01/12 – 26/12/2025)

### CHỦ ĐỀ NHÁNH: NGÀY THÀNH LẬP QĐND VIỆT NAM 22/12

(Tuần 16: Từ ngày 22/12 - 26/12/2025)

\* GV phụ trách chính: Sáng: Đặng Thị Loan

\* Chiều: Nguyễn Ánh Nguyệt

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80 - 90p)	<p>- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện với trẻ về ngày 22/12...</p> <p>- Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.</p> <p><b>* Nội dung</b></p> <p>- Hô hấp: Hít vào thở ra</p> <p>- Tay: Đưa 1 tay lên cao, 1 tay sang ngang đôi bên.</p> <p>- Lưng (Bụng): Đưa 2 tay ra phía trước, sang ngang.</p> <p>- Chân: Đưa tay lên cao kết hợp nhảy tại chỗ.</p> <p><b>* Mục tiêu</b></p> <p>- Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp.</p> <p><b>* Chuẩn bị</b></p> <p>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng, hoa tay.</p> <p>- Nhạc thể dục: Khởi động, khát vọng tuổi trẻ, nhạc hồi tĩnh.</p> <p>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng</p> <p><b>* Tổ chức hoạt động</b></p> <p>- Khởi động: Tập trên nền nhạc, cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng.</p> <p>- Trọng động: Trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay tập theo nhạc bài “Khát vọng tuổi trẻ” vào thứ 3, 4, 5, 6</p> <p>- Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi “Nào chúng ta cùng lắng”, hít thở nhẹ nhàng trên nền nhạc</p> <p>* Thứ 2: Chào cờ</p>				
Hoạt động học (30-40p)	<b>VĂN HỌC</b> Thơ: Chú bộ đội hành quân trong mưa	<b>THỂ DỤC</b> Ném xa bằng 2 tay TC: Mèo đuổi chuột	<b>TẠO HÌNH</b> Vẽ tranh theo bóng chú bộ đội (ĐT)	<b>TOÁN</b> Tách, gộp một nhóm đối tượng trong phạm vi 8	<b>ÂM NHẠC</b> NDTT: VTTTTTC: Cháu hát về đảo xa NDKH: NH: Màu áo chú bộ đội TCÂN: Xúc xắc vui nhộn
Hoạt động chơi ngoài trời (30 - 40p)	<p>- Quan sát: Ba lô hành quân, Cây hoa ngọc thảo; Trải nghiệm: Thí nghiệm khoa học “Hạt muối nhảy múa”...</p> <p>- TCVD: Gieo hạt – Lá và gió; Khiêu vũ với bóng; Bịt mắt bắt dê – Chuyển bóng bằng chân; Nhảy vào nhảy ra – Chuyển bóng vào gôn; Luồn công đế - Chạy tiếp sức...</p> <p>- Chơi tự do: Lá cây, cát, nước, sỏi, cành cây khô, ném bóng, thổi cốc... các đồ chơi ngoài trời...</p>				

<p>Chơi, hoạt động ở các góc (40 - 50p)</p>	<p><b>*Nội dung</b>  1. Góc XD: Xây doanh trại bộ đội...  2. Góc PV: Nhà bếp quân khu, bác sĩ quân y...  3. Góc NT: Làm thiệp, quà tặng chú bộ đội  4. Góc học tập  - Chơi với chữ cái, chữ số...  5. Góc TN:  Chăm sóc cây, gieo hạt, trồng cây.</p>	<p><b>* Mục tiêu</b>  - Biết xây doanh trại bộ đội...  - Biết phản ánh công việc của bác sĩ, bán hàng  - Biết vẽ, làm thiệp, quà tặng chú bộ đội.  - Biết cầm bút, tô màu, chơi với chữ cái, chữ số...  - Biết chăm sóc cây...  - Trẻ hứng thú tham gia chơi.</p>	<p><b>*Chuẩn bị</b>  - Các loại khối, nút nhựa, cây xanh, khối gỗ...  - Đồ dùng bác sĩ, rau, củ quả, hàng để bán  - Đất nặn, giấy màu, sáp màu...  - Chữ cái, chữ số, các nguyên vật liệu khác nhau...  - Bình tưới, cây, khăn, đất...</p>	<p><b>*Tổ chức hoạt động</b>  - Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích.  - Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ.  - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi.</p>	
<p>Ăn trưa (60-70p)</p>	<p>- Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. Trò chuyện với trẻ về cách cầm bát, thìa và ăn không làm rơi vãi thức ăn, ăn gọn gàng, giới thiệu các món ăn... Dạy trẻ một số hành vi tốt trong ăn uống.</p>				
<p>Ngủ trưa (140-150p)</p>	<p>- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng</p>				
<p>Ăn phụ (20-30p)</p>	<p>- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn...</p>				
<p>Chơi, hoạt động theo ý thích (70 - 80p)</p>	<p>- Trải nghiệm: Làm quà tặng chú bộ đội (EDP)  - Cho trẻ chơi theo ý thích  - Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p>	<p>- Trò chơi mới: Chạy tiếp cờ  - Cho trẻ chơi theo ý thích  - Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p>	<p>- HĐ phòng nghệ thuật  - Dạy ĐD: Gánh gánh gồng gồng  - Cho trẻ chơi theo ý thích.  - Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p>	<p>- Thực hiện vở toán  - Cho trẻ chơi theo ý thích.  - Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p>	<p>- HĐ Phòng thư viện  - Cho trẻ chơi theo ý thích  - Bình cờ, phát bé ngoan cuối tuần</p>
<p>Trả trẻ (60-70p)</p>	<p>- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, đồng dao, chơi trò chơi dân gian. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích - cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều, phòng tránh bệnh theo mùa ...</p>				

**TỔ TRƯỞNG**  
(Ký duyệt)

**NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH**

**Lò Thị Duyên**

**Đặng Thị Loan**