

CHỦ ĐỀ: NHỮNG CON VẬT BÉ YÊU

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 29/12/2025 – 23/01/2026)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: CON VẬT SỐNG DƯỚI NƯỚC

(Tuần 18: Từ ngày 05/01/2026 - 09/01/2026)

* GV phụ trách chính: Sáng: Đặng Thị Loan

* Chiều: Nguyễn Ánh Nguyệt

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80 - 90p)	- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện với trẻ về con vật sống dưới nước, đặc điểm, nơi sống,... - Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Hai tay đánh xoay tròn trước ngực, đưa lên cao. - Lưng (Bụng): Nghiêng người sang 2 bên, kết hợp tay chống hông, chân bước sang phải, sang trái. - Chân: Đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa về phía sau. * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng, hoa tay - Nhạc thể dục: Khởi động, đồ bạn, nhạc thiên nhiên tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc, cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng. - Trọng động: Trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay tập theo nhạc bài “Đố bạn” vào thứ 3, 4, 5, 6 - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi “Hai chú chim xinh”, hít thở nhẹ nhàng trên nền nhạc * Thứ 2: Chào cờ				
Hoạt động học (30-40p)	THỂ DỤC Đi nối bàn chân tiến lùi TC: Kéo co	KPKH Một số động vật sống dưới nước	LQCV i, t, c	TOÁN Đo độ dài một vật bằng các đơn vị đo khác nhau	ÂM NHẠC NDTT: NH “Bống bống bang bang” NDKH: VTTTC “Tôm cá cua thi tài” TCÂN: Thở nghe hát nhảy vào chuồng
Hoạt động chơi ngoài trời (30 - 40p)	- Quan sát: Con cá rô phi, con cua, con ếch - TCVD: Tiếng con vật kêu, Thở tìm chuồng - Luồn luồn cổng dế; Dung dăng dung dề - Mèo và chim sẻ, Kéo co - Nhảy bao bố, Nhảy vào nhảy ra - Ếch dưới ao... - Chơi tự do: Vẽ các con vật, màu nước, bóng, vòng, đồ chơi các đồ chơi ngoài trời...				

Chơi, hoạt động ở các góc (40 - 50p)	*Nội dung 1. Góc XD: Xây chuồng trại chăn nuôi 2. Góc PV: Bán hàng, gia đình, bác sĩ 3. Góc NT: Ghép và dán hình các con vật dưới nước 4. Góc TN: Chăm sóc cây	* Mục tiêu - Biết xây công viên cây xanh - Biết phản ánh công việc bác sĩ, bán hàng, gia đình - Biết ghép và dán hình các con vật - Biết chăm sóc con vật - Trẻ hứng thú tham gia chơi	*Chuẩn bị - Các loại khối, nút nhựa, cây xanh, khối gỗ... - Đồ dùng bác sĩ, rau, củ quả, hàng để bán - Keo, hình các con vật... - Thức ăn, bát, khăn...	*Tổ chức hoạt động - Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích. - Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi	
Ăn trưa (60 - 70p)	- Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. Trò chuyện với trẻ về cách cầm bát, thìa và ăn không làm rơi vãi thức ăn, ăn gọn gàng, giới thiệu các món ăn... Dạy trẻ một số hành vi tốt trong ăn uống				
Ngủ trưa (140 -150p)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng				
Ăn phụ (20 - 30p)	- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn				
Chơi,hoạt động theo ý thích (70 - 80p)	- Dạy đồng dao: mèo và ngựa - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Trò chơi mới:Ếch dưới ao - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Hoạt động phòng GD nghệ thuật - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Thực hiện vở toán - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Hoạt động phòng thư viện - Cho trẻ chơi theo ý thích - Bình cờ, phát bé ngoan cuối tuần
Trả trẻ (60 - 70)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích - cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều ...				

TỔ TRƯỞNG
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Lò Thị Duyên

Đặng Thị Loan