

CHỦ ĐỀ: NHỮNG CON VẬT BÉ YÊU

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 29/12/2025 – 23/01/2026)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: CON VẬT SỐNG DƯỚI NƯỚC

(Tuần 18: Từ ngày 05/01/2026 - 09/01/2026)

* GV phụ trách chính: Sáng: Tòng Thị Thơm

* Chiều: Phạm Thu Trang

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80 - 90p)	- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện với trẻ về các con vật sống dưới nước, trò chuyện về nơi nguy hiểm như ao, hồ,.. - Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Hai tay đánh xoay tròn trước ngực, đưa lên cao. - Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang 2 bên, kết hợp tay chống hông, chân bước sang phải, sang trái. - Chân: Đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa về phía sau. * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng, hoa tay - Nhạc thể dục: Khởi động, Cá vàng bơi, nhạc hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc, cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng. - Trọng động: Trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay tập theo nhạc bài " Đố bạn" vào thứ 3, 4, 5, 6 - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi " Hai chú chim xinh ", hít thở nhẹ nhàng trên nền nhạc * Thứ 2: Chào cờ				
Hoạt động học (30-40p)	THỂ DỤC Đi nổi bàn chân tiến lùi TCVĐ: Kéo co	KPKH Một số động vật sống dưới nước	LQCC i, t, c	TOÁN Đo độ dài một vật bằng các đơn vị đo khác nhau	ÂM NHẠC NDTT: NH: Bống bống bang bang NDKH: VTTTTC: Tôm cá cua thi tài TCÂN: Nốt nhạc bí mật
Hoạt động chơi ngoài trời (30 - 40p)	- Quan sát: Con cá, con cua, trải nghiệm bắt cá - TCVĐ: chuyển bóng – chạy tiếp sức, mèo bắt chuột - lộn cầu vòng, chim bói cá rình mồi - múa công, bắt vịt trên cạn - chim bay, cướp cờ - trồng nụ trồng hoa - Chơi tự do: Hột hạt, lá cây, boing, bóng, vòng, đồ chơi ngoài trời đu quay, cầu trượt, nước, cát, sỏi...				

Chơi, hoạt động ở các góc (40 - 50p)	*Nội dung 1. Góc XD: Xây ao 2. Góc PV: Cửa hàng bán hải sản, gia đình, bác sĩ 3. Góc NT: xé, vẽ dán đàn cá 4. Góc HT: xem tranh ảnh về động vật sống dưới nước 5. Góc TN: Chăm sóc cây	* Mục tiêu - Biết xây ao - Biết phản ánh công việc bác sĩ, bán hàng, gia đình - Biết xé, vẽ dán đàn cá - Biết xem tranh trò chuyện về động vật sống dưới nước - Biết chăm sóc cây - Trẻ hứng thú tham gia chơi	*Chuẩn bị - Các loại khối, nút nhựa, khối gỗ, con vật sống dưới nước... - Đồ dùng bác sĩ, gia đình, thịt, trứng, đồ hải sản... - Giấy màu, keo, kéo... - Tranh ảnh về động vật sống dưới nước ... - Bình tưới, cây, khăn, đất...	*Tổ chức hoạt động - Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích. - Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi	
	Ăn trưa (60 - 70p) -Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. Trò chuyện với trẻ về cách cầm bát, thìa và ăn không làm rơi vãi thức ăn, ăn gọn gàng, giới thiệu các món ăn... động viên trẻ ăn				
	Ngủ trưa (140 -150p) - Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, cho trẻ nghe các bài hát dân ca, nhạc không lời nhẹ nhàng...khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng				
	Ăn phụ (20 - 30p) - Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn				
	Chơi,hoạt động theo ý thích (70 - 80p)	- Dạy đồng dao: Con gà cục tác lá chanh - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Hoạt động Phòng thư viện - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Trò chơi mới: Éch dưới ao - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Hoạt động phòng nghệ thuật - Cho trẻ chơi theo ý thích. - Nêu gương cuối ngày, bình cờ
Trả trẻ (60 - 70)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, đồng dao, chơi trò chơi dân gian, trò chuyện với trẻ về mối liên hệ đơn giản giữa con vật với môi trường sống. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích - cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.				

TỔ TRƯỞNG
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Lò Thị Duyên

Tòng Thị Thơm