

CHỦ ĐỀ: THẾ GIỚI THỰC VẬT – TẾT VÀ MÙA XUÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 30/12/2024 – 07/02/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: MỘT SỐ LOẠI RAU

Tuần 20: Từ ngày 03/02/2025 - 07/02/2025

* GV phụ trách chính: Sáng: Nguyễn Thị Bích * Chiều: Trần Thị Việt

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng (80 -90 phút)	- Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện với trẻ về một số loại rau - Cho trẻ chơi đồ chơi, lô tô, đồ dùng đồ chơi ở các góc. - Điểm danh trẻ, nhắc trẻ sử dụng dĩa thìa trong giao tiếp. - Cho trẻ ra thể dục sáng * Nội dung - Hô hấp: Thổi lá cây - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên - Lưng /bụng/ lườn: Quay sang trái sang phải - Chân: Nhún chân. * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, an toàn, hoa cài tay, - Nhạc thể dục: Khởi động, Bánh chưng xanh, nhạc hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng, thoải mái, * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động. Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng. - Trọng động: Tập các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay theo nhạc “Bánh chưng xanh” vào thứ 3, 4, 5. - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi “ Lá và gió”, hít thở nhẹ nhàng trên nền nhạc. * Thứ 2 Chào cờ.				
Hoạt động học (30 – 40 phút)	THỂ DỤC Ném trứng đích bằng 1 tay TCVĐ: Bắt bướm	KPKH Một số loại rau	VĂN HỌC Truyện: Củ cải trắng	TOÁN So sánh phát hiện quy tắc sắp xếp và sắp xếp theo quy tắc	ÂM NHẠC NDTT: NH “Bầu và bí” NDKH: VTTTTC “Cây bắp cải” TCÂN: Vòng tròn tiết tấu
Hoạt động chơi ngoài trời (30 – 40 phút)	- Quan sát: Cây rau cải canh, Củ cà rốt, Quả su su... - TCVĐ: Tìm bạn, Bịt mắt đánh trống – Luôn công đức; Cướp cờ - Chi chi chành chành, Phi ngựa - Tạo dáng. - Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, chơi ở khu vận động, Sáng tạo đồ dùng đồ chơi: Làm 1 số đồ chơi từ giấy, lá cây, cành cây ...nhắc trẻ chơi an toàn				
Chơi, hoạt động ở các góc (40 – 50 phút)	* Nội dung 1. Góc PV: Cửa hàng rau, quả tươi, nấu ăn. 2. Góc XD: Xây dựng vườn rau 3. Góc HT: Đếm,	* Mục tiêu - Trẻ biết về góc chơi, phân vai chơi, lấy đồ chơi, trẻ chơi bán hàng, biết xây vườn rau, biết so sánh rau, củ,	* Chuẩn bị - một số rau, củ, quả... - Các loại đồ chơi để xây vườn rau, - lô tô về rau, củ, quả.	* Tổ chức hoạt động. - Cô tập chung trẻ, trò chuyện về một số loại rau, củ quả - Hướng dẫn trẻ về góc, trẻ thảo luận	

	so sánh số lượng rau củ, quả 4. Góc NT: Vẽ, xé dán rau, củ, quả 5. Góc TN: trồng, chăm sóc cây.	quả... biết vẽ, xé dán rau, củ, quả, biết trồng và chăm sóc cây - Trẻ có kỹ năng lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định, chơi theo nhóm... - Trẻ chơi đoàn kết với bạn, giữ gìn đồ dùng đồ chơi.	- Hạt để gieo, dụng cụ chăm sóc cây, bình tưới, khăn lau, nước sạch...	và phân vai chơi cho nhau, lấy đồ chơi ra chơi. - Cô gợi ý cho trẻ biết liên kết giữa các góc chơi, tạo tình huống nhập vai chơi cùng trẻ - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi, vệ sinh cá nhân.	
Vệ sinh, ăn trưa (60 – 70 phút)	- Trò chuyện ích lợi của đồ ăn đối với sức khỏe. - Cô chuẩn bị giờ ăn cho trẻ, trò chuyện với trẻ về các nhóm thực phẩm cách chế biến món ăn đơn giản, một số thói quen giữ gìn sức khỏe, ăn nhiều loại thực phẩm.				
Ngủ trưa (140 – 150 phút)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, cho trẻ súc miệng nước muối sau khi ăn, trẻ ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng				
Ăn phụ (20 – 30 phút)	- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện cười đùa khi ăn				
Chơi, hoạt động chiều (70 – 80 phút)	- Đồng dao: Ăn một quả na - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- TCM: Gọi đủ 3 thứ rau, củ, quả cùng loại - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Nêu gương cuối ngày	- Vẽ: Rau, quả - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Hoạt động phòng nghệ thuật - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Hoạt động phòng Thư viện - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Bình cờ cuối tuần. Phát bé ngoan.
Trả trẻ (60 – 70 phút)	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trò chuyện, nhắc trẻ chào hỏi, cảm ơn lễ phép với cô giáo, bố mẹ. - Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích, vệ sinh cá nhân. - Trả trẻ, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bố mẹ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày...				

Tổ phó chuyên môn
(*ký duyệt*)

Người lập

Vũ Thị Kim Oanh

Nguyễn Thị Bích