

CHỦ ĐỀ: THỂ GIỚI THỰC VẬT- TẾT VÀ MÙA XUÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 26/01 – 27/02/2026)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: CÂY XANH QUANH BÉ

(Tuần 21: Từ ngày 26/01 - 30/01/2026)

* GV phụ trách sáng: Trần Thị Bích Thảo

* Chiều: Nguyễn Thị Hoa

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng (80-90 phút)	- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện với trẻ về một số cây xanh quanh bé... - Cho trẻ chơi đồ chơi, lô tô, đồ dùng đồ chơi ở các góc. - Điểm danh trẻ, nhắc trẻ dạ thưa trong giao tiếp. Cho trẻ ra thể dục sáng.				
	Thể dục sáng * Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Hai cánh tay đánh xoay tròn trước ngực, đưa lên cao - Lưng /bụng/ lườn: Đứng nghiêng người sang bên kết hợp tay đặt sau gáy - Chân: Bước lên trước, lùi lại, sang bên * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, an toàn, hoa cài tay, - Nhạc thể dục: Khởi động, nhạc bài “Các loài hoa”..., nhạc hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng, thoải mái. * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động. Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng. - Trọng động: Tập các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay theo nhạc bài “Các loài hoa” vào thứ 3, 4, 5, 6. - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi “Lá và gió”, hít thở nhẹ nhàng trên nền nhạc. * Thứ 2 Chào cờ.				
Hoạt động học (30 – 40 phút)	KPXXH Cây xanh quanh bé (5E)	THỂ DỤC Bước lên xuống ghế TCVD: Cáo và thỏ	PTKNXH Bảo vệ, chăm sóc cây cối - Đ/C Phạm Thanh Thúy - PHT dạy thay	TOÁN So sánh cao hơn, thấp	ÂM NHẠC - NDTT: Hát "Lý cây xanh" - NDKH: - Nghe hát “Cây trúc xinh” - TCÂN: Nghe hát nhảy vào vòng
Hoạt động chơi ngoài trời (30 – 40 phút)	- Quan sát: Quan sát cây ban, trải nghiệm gieo hạt đỗ ... - TCVD: Bỏ lá - Trời mưa; Hãy làm theo tôi nói; Nhảy cóc - Lộn cầu vòng; Chạy cùng bóng lăn... - Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, chơi ở khu vận động, chơi với sỏi, hạt ... làm 1 số đồ chơi từ giấy, lá cây, dây len ...nhắc trẻ chơi an toàn				

Chơi, hoạt động ở các góc (40 – 50 phút)	* Nội dung - 1. Góc XD: Xây công viên cây xanh... 2. Góc PV: Bác sĩ, bán hàng 3. Góc HT: Xem tranh về một số loại cây... 4. Góc NT: vẽ, tô màu, hát bài về cây xanh. 5. Góc TN: Chăm sóc cây, lau lá...	* Mục tiêu - Biết xây công viên cây xanh... - Biết thể hiện công việc của bác sĩ, bán hàng - Biết xem sách tranh, đếm lô tô về cây xanh... - Biết hát, đọc thơ, làm tranh về cây xanh... Biết cách chăm sóc cây... - Trẻ có kỹ năng quan sát, chơi theo nhóm - Trẻ hứng thú tham gia chơi.	* Chuẩn bị - Cây xanh, cây hoa, các loại khối, nút nhựa, gạch... - Bộ đồ chơi nấu ăn, bộ đồ chơi bác sĩ, rau củ quả... để bán - Tranh về nghề nông... - Dụng cụ âm nhạc, sắc xô, phách tre, lá cây, sáp màu, keo dán, ... - Dụng cụ chăm sóc cây...	* Tổ chức hoạt động - Cô tập trung trẻ, cho trẻ hát bài “Ta đi vào rừng xanh”, giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi. Cho trẻ về góc chơi trẻ thích. Nhắc trẻ chơi đoàn kết. - Trẻ chơi cô bao quát, gợi ý, động viên khuyến khích trẻ, cô chơi cùng với trẻ. Hướng dẫn trẻ liên kết các nhóm chơi, giúp đỡ trẻ khi cần thiết - Cô đến từng góc chơi nhận xét, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình, cho trẻ thu dọn đồ chơi xếp cất đồ chơi gọn gàng đúng nơi quy định.
Vệ sinh, ăn trưa (60 – 70 phút)	- Cho trẻ đi vệ sinh, rửa tay bằng xà phòng, cho trẻ rửa mặt, uống nước sau khi ăn. - Cô chuẩn bị đồ dùng, trò chuyện và thực hành cảm bát, cảm thìa, động viên trẻ ăn hết suất. TCTV: Củ su hào, quả đỗ... - Dạy trẻ một số hành vi tốt trong ăn uống. Cô quan tâm đến những trẻ lười ăn.			
Ngủ trưa (140 – 150 phút)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng			
Ăn phụ (20 – 30 phút)	- Khuyến khích trẻ kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn			
Chơi, hoạt động chiều (70 – 80 phút)	- HĐ phòng âm nhạc - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- HĐ phòng thư viện - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Nêu gương cuối ngày	- TCM: Cây cần gì để sống - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Thực hiện vở toán - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày - Đồng dao: Lúa ngô là cô đậu lành - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Bình cờ cuối tuần, phát bé ngoan
Trả trẻ (60 – 70 phút)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, đồng dao, chơi trò chơi dân gian, cô trò chuyện cùng trẻ những điều bé thích bé không thích về cây xanh. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều ...			

BAN GIÁM HIỆU
(ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Phạm Thanh Thúy

Trần Thị Bích Thảo

