

CHỦ ĐỀ: THỂ GIỚI THỰC VẬT- TẾT VÀ MÙA XUÂN

Thời gian thực hiện: 4 Tuần (Từ ngày 26/01/2026 đến ngày 06/03/2026)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: HOA QUẢ BÉ THÍCH

(Tuần 22: Từ ngày 02/02/2026 - 06/02/2026)

* GV phụ trách chính: Sáng: Cà Thị Thanh Huyền

* Chiều: Trần Thị Việt

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi-Thể dục buổi sáng (80-90p)	<p>- Cô đón trẻ, dạy trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định. Trò chuyện với trẻ về một số loại hoa quả. Xem video về các loại hoa, quả...</p> <p>- Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.</p> <p>* Nội dung</p> <p>- Hô hấp: Thổi lá cây</p> <p>- Tay: Đưa 2 tay ra lên cao, ra phía trước, sang 2 bên</p> <p>- Lưng, bụng, lườn: Quay sang trái, sang phải</p> <p>- Chân: Nhún chân</p> <p>* Mục tiêu</p> <p>- Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp.</p> <p>* Chuẩn bị</p> <p>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay</p> <p>- Nhạc thể dục: Khởi động; Các loài hoa, nhạc hồi tĩnh.</p> <p>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng</p> <p>* Tổ chức hoạt động</p> <p>- Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động. Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng.</p> <p>- Trọng động: Tập theo nhạc “Các loài hoa” vào thứ 3, 5, 6</p> <p>Động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay.</p> <p>- Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng trên nền nhạc, chơi trò chơi “Lá và gió”</p> <p>* Thứ 2: Chào cờ</p>				
Hoạt động học (30-40p)	THỂ DỤC Đi thay đổi hướng theo vật chuẩn (dịch dắc) TCVĐ: Gà trong vườn rau	KPKH Một số loại hoa, quả quen thuộc quanh bé	VĂN HỌC Thơ: Hoa phượng	TOÁN So sánh, phát hiện quy tắc sắp xếp và sắp xếp theo quy tắc	ÂM NHẠC NDTT: DH: Hoa bé ngoan NDKH: NH: Ra vườn hoa em chơi TCÂN: Hát theo hình vẽ
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	<p>- Quan sát: Quả táo, quả bưởi, Trải nghiệm pha nước cam</p> <p>-TCVĐ: Bịt mắt đập bóng; Gà trong vườn rau – Bịt mắt bắt dê; Ngửi hoa – Chồng nụ chồng hoa; Cây cao cỏ thấp – Chuyển bóng...</p> <p>- Chơi tự do: Lá cây, câu cá, cát, nước, sỏi, bóng, ném vòng cổ chai, bập bênh, cầu trượt</p>				

<p>Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)</p>	<p>* Nội dung 1. Góc xây dựng: Xây vườn cây ăn quả... 2. Góc phân vai: Gia đình, bán hàng, bác sĩ.. 3. Góc HT: - Trẻ xếp, đếm, so sánh sắp xếp theo quy tắc 4. Góc TN: Lau lá cây, chăm sóc...</p>	<p>* Mục tiêu - Trẻ nhận biết được kí hiệu của trẻ, biết về góc chơi. Biết chơi cùng nhau, trẻ biết liên kết các góc chơi... - Trẻ có kĩ năng hoạt động theo nhóm, lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định - Trẻ chơi đoàn kết, chia sẻ đồ chơi với bạn</p>	<p>* Chuẩn bị - Gạch, cây ăn quả, cây xanh, nút nhựa, công, nhà, cây hoa,... - Bộ đồ nấu ăn, bộ đồ bác sĩ, đồ chơi bán hàng. - Lô tô hoa, quả... - Cây hoa, cây xanh, dụng cụ chăm sóc cây...</p>	<p>* Tổ chức hoạt động - Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích. - Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi.</p>	
<p>Ăn trưa (60-70p)</p>	<p>- Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. Giới thiệu 1 số món ăn, dạy trẻ biết một số thực phẩm cùng nhóm: Thịt, cá,...có nhiều chất đạm. Nhắc trẻ xúc com ăn, không làm rơi vãi thức ăn. - Trò chuyện với trẻ về một số thói quen tốt về giữ gìn sức khỏe, ăn đầy đủ chất dinh dưỡng...</p>				
<p>Ngủ trưa (140-150p)</p>	<p>- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng</p>				
<p>Ăn phụ (20-30p)</p>	<p>- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn</p>				
<p>Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)</p>	<p>- DDD: Ăn một quả na - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p>	<p>- TCM: Hoa tìm lá, lá tìm hoa - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p>	<p>- Hoạt động phòng thư viện ` DKN: Rửa tay - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p>	<p>- Hoạt động phòng nghệ thuật - Thực hiện vở toán - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p>	<p>- Dạy về rau quả . - Cho trẻ chơi theo ý thích - Bình cờ cuối tuần, phát bé ngoan</p>
<p>Trả trẻ (60-70)</p>	<p>- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, đọc đồng dao, cô trò chuyện với trẻ, cho trẻ . Trò chuyện, phân loại các loại hoa, quả .chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. - Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều, đúng giờ.</p>				

TỔ PHÓ
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP

Vũ Thị Kim Oanh

Cà Thị Thanh Huyền