

CHỦ ĐỀ: THỂ GIỚI THỰC VẬT - TẾT MÙA XUÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 26/01/2026 – 27/02/2026)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: HOA, QUẢ BÉ THÍCH

(Tuần 22: Từ ngày 2/02/2026 - 06/02/2026)

* GV phụ trách chính: Sáng: Tòng Thị Thơm

* Chiều: Phạm Thu Trang

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80 - 90p)	<p>- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện với trẻ về một số loại hoa, quả bé thích, ích lợi của các loại hoa, quả</p> <p>- Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.</p> <p>* Nội dung</p> <p>- Hô hấp: Hít vào thở ra</p> <p>- Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên (kết hợp với vẫy bàn tay, quay cổ tay, kiễng chân)</p> <p>- Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang 2 bên, kết hợp tay chống hông, chân bước sang phải, sang trái.</p> <p>- Chân: Đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa về sau</p> <p>*Mục tiêu</p> <p>- Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ,tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp</p> <p>* Chuẩn bị</p> <p>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng, hoa tay</p> <p>- Nhạc thể dục: Khởi động, Bánh trung xanh, nhạc hồi tĩnh</p> <p>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng</p> <p>* Tổ chức hoạt động</p> <p>- Khởi động: Tập trên nền nhạc, cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng.</p> <p>- Trọng động: Trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay tập theo nhạc bài "Bánh trung xanh" vào thứ 3, 5, 6</p> <p>- Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi "Lá và gió", hít thở nhẹ nhàng trên nền nhạc</p> <p>* Thứ 2: Chào cờ</p>				
	Hoạt động học (30-40p)	THỂ DỤC Đi thay đổi tốc độ theo hướng đích đặc theo hiệu lệnh TC: Ai ném xa nhất	KPKH Một số loại quả(5E)	TOÁN Tách gộp một nhóm đối tượng trong phạm vi 9	LQCC l, m, n
Hoạt động chơi ngoài trời (30 - 40p)	<p>- Quan sát: Quả bưởi, quả chuối, quả cam; trải nghiệm trồng hoa</p> <p>- TCVD: Chi chi chành chành, Cáo và thỏ - trời nắng trời mưa , cáo ơi ngủ à - Luồn công đế, mèo và chim sẻ - Gieo hạt, ô tô và chim sẻ...</p> <p>Chơi tự do: Hột hạt, lá cây, bóng, vòng, các đồ chơi ngoài trời... Nhắc trẻ chơi an toàn.</p>				

<p>Chơi, hoạt động ở các góc (40 - 50p)</p>	<p>*Nội dung 1. Góc XD: Xây vườn cây ăn quả 2. Góc PV: Bán hàng, gia đình, bác sĩ 3. Góc NT: Vẽ, xé dán hoa, quả 4. Góc TN: Chăm sóc cây hoa, trồng hoa</p>	<p>* Mục tiêu - Biết xây vườn cây ăn quả - Biết phản ánh công việc bác sĩ, bán hàng, gia đình - Biết vẽ, xé dán hoa, quả - Biết chăm sóc cây hoa - Trẻ hứng thú tham gia chơi</p>	<p>*Chuẩn bị - Các loại khối, nút nhựa, cây xanh, khối gỗ... - Đồ dùng bác sĩ, rau, củ quả, hàng để bán - Bút sáp, giấy màu, keo dán, - Bình tưới, cây, khăn, đất...</p>	<p>*Tổ chức hoạt động - Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích. - Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi</p>	
<p>Ăn trưa (60 - 70p)</p>	<p>-Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. Trò chuyện với trẻ về cách cầm bát, thìa và ăn không làm rơi vãi thức ăn, ăn gọn gàng, giới thiệu các món ăn... Dạy trẻ một số hành vi tốt trong ăn uống</p>				
<p>Ngủ trưa (140 -150p)</p>	<p>- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng</p>				
<p>Ăn phụ (20 - 30p)</p>	<p>- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn</p>				
<p>Chơi, hoạt động theo ý thích (70 - 80p)</p>	<p>- DKN: Bảo vệ môi trường - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p>	<p>- Hoạt động Phòng thư viện - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p>	<p>- Trò chơi mới: Chọn quả - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p>	<p>- Hoạt động phòng nghệ thuật - Cho trẻ chơi theo ý thích. - Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p>	<p>- Dạy đồng dao: Đi cầu đi quán. - Cho trẻ chơi theo ý thích - Bình cờ, phát bé ngoan cuối tuần</p>
<p>Trả trẻ (60 - 70)</p>	<p>- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích - cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều ...</p>				

TỔ TRƯỞNG
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Lò Thị Duyên

Tùng Thị Thơm