

CHỦ ĐỀ: THỂ GIỚI THỰC VẬT- TẾT VÀ MÙA XUÂN

Thời gian thực hiện: 4 Tuần (Từ ngày 26/01/2026 đến ngày 27/02/2026)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: TẾT VÀ MÙA XUÂN

(Tuần 23: Từ ngày 09/02/2026 - 12/02/2026)

* GV phụ trách chính: Sáng: Trần Thị Việt

* Chiều: Lò Thị Phong

| Hoạt động | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|--|---|--------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|
| Đón trẻ, chơi-Thể dục buổi sáng (80-90p) | <p>- Cô đón trẻ, dạy trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định. Trò chuyện với trẻ về một hoạt động ngày tết nguyên Đán, cho trẻ xem video không khí chuẩn bị đón tết ở các nơi...</p> <p>- Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.</p> <p>* Nội dung</p> <p>- Hô hấp: Thổi lá cây</p> <p>- Tay: Đưa 2 tay ra lên cao, ra phía trước, sang 2 bên</p> <p>- Lưng, bụng, lườn: Quay sang trái, sang phải</p> <p>- Chân: Nhún chân</p> <p>* Mục tiêu</p> <p>- Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp.</p> <p>* Chuẩn bị</p> <p>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay</p> <p>- Nhạc thể dục: Khởi động; Bánh chưng xanh, nhạc hồi tĩnh.</p> <p>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng</p> <p>* Tổ chức hoạt động</p> <p>- Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động. Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng.</p> <p>- Trọng động: Tập theo nhạc “bánh chưng xanh” vào thứ 3, 5</p> <p>Động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay.</p> <p>- Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng trên nền nhạc, chơi trò chơi “Lá và gió”</p> <p>* Thứ 2: Chào cờ</p> | | | | |
| Hoạt động học (30-40p) | THỂ DỤC - Bò chui qua ống dài 1,2 x0,6m - Trò chơi vận động: Kéo co | KPXH Ngày tết quê em | TẠO HÌNH Vẽ hoa mùa xuân | VĂN HỌC Thơ: Tết về đến ngõ | NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN |
| Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p) | <p>- Quan sát: Trải nghiệm gói bánh chưng, hoa đào, cây quất ...</p> <p>- TCVD: Chuyển bóng; Tập tầm vông – Chuyển quả; Hoa nào lá ấy- Lộn cầu vòng...</p> <p>- Chơi tự do: Lá cây, câu cá, cát, nước, sỏi, bóng, ném vòng cổ chai, bập bênh, cầu trượt, làm hoa đào hoa mai...</p> | | | | |

| | | | | | |
|---------------------------------------|--|--|---|---|-----------------------------------|
| Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p) | <p>* Nội dung</p> <p>1. Góc xây dựng: Xây vườn hoa ngày tết</p> <p>2. Góc phân vai: Chợ xuân</p> <p>3. Góc HT: Xem lô tô, trò chuyện về món ăn ngày tết</p> <p>4. Góc TN: Gieo hạt, chăm sóc cây</p> | <p>* Mục tiêu</p> <p>- Trẻ nhận biết được kí hiệu của trẻ, biết về góc chơi. Biết chơi cùng nhau, trẻ biết liên kết các góc chơi...</p> <p>- Trẻ có kĩ năng hoạt động theo nhóm, lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định</p> <p>- Trẻ chơi đoàn kết, chia sẻ đồ chơi với bạn</p> | <p>* Chuẩn bị</p> <p>- Gạch, cây ăn quả, cây xanh, nút nhựa, công, nhà, cây hoa,...</p> <p>- Bộ đồ nấu ăn, đồ chơi bán hàng...</p> <p>- Lô tô hoa, quả, các món ăn...</p> <p>- Hạt giống, đất, khay..., cây hoa, cây xanh, dụng cụ chăm sóc cây...</p> | <p>* Tổ chức hoạt động</p> <p>- Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích.</p> <p>- Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ.</p> <p>- Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi.</p> | |
| Ăn trưa (60-70p) | <p>- Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. Giới thiệu 1 số món ăn, dạy trẻ biết một số thực phẩm cùng nhóm: Thịt, cá,...có nhiều chất đạm. Nhắc trẻ xúc com ăn, không làm rơi vãi thức ăn.</p> <p>- Trò chuyện với trẻ về một số thói quen tốt về giữ gìn sức khỏe, ăn đầy đủ chất dinh dưỡng...</p> | | | | |
| Ngủ trưa (140-150p) | <p>- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng</p> | | | | |
| Ăn phụ (20-30p) | <p>- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn</p> | | | | |
| Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p) | <p>- Hoạt động phòng nghệ thuật</p> <p>- Trải nghiệm: Làm đồ trang trí tết</p> <p>- Cho trẻ chơi theo ý thích</p> <p>- Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p> | <p>- TCM: Ai chọn hoa nhanh hơn</p> <p>- Cho trẻ chơi theo ý thích</p> <p>- Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p> | <p>- Hoạt động phòng thư viện</p> <p>- Dạy KN: Phân loại rác...</p> <p>- Cho trẻ chơi theo ý thích</p> <p>- Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p> | <p>- AN: NDDT: DH: Bé chúc xuân</p> <p>NDKH: NH: Xúc xắc xúc xê</p> <p>TCÂN: Hát theo hình vẽ</p> <p>- Cho trẻ chơi theo ý thích</p> <p>- Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p> | <p>NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN</p> |
| Trả trẻ (60-70) | <p>- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, đọc đồng dao, cô trò chuyện với trẻ, cho trẻ . Trò chuyện về ngày tết và xem video về ngày tết cổ truyền dân tộc...</p> <p>- Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều, đúng giờ.</p> | | | | |

TỔ PHÓ
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Vũ Thị Kim Oanh

Trần Thị Việt