

CHỦ ĐỀ: THẾ GIỚI THỰC VẬT- TẾT VÀ MÙA XUÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 26/01 – 27/02/2026)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: MỘT SỐ LOẠI RAU

(Tuần 24: Từ ngày 23/02 - 27/02/2026)

* GV phụ trách sáng: Nguyễn Thị Hoa

* Chiều: Trần Thị Bích thảo

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng (80-90 phút)	- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện với trẻ về một số loại rau xung quanh bé... TCTV: Rau ngót, rau muống... - Cho trẻ chơi đồ chơi, lô tô, đồ dùng đồ chơi ở các góc. - Điểm danh trẻ, nhắc trẻ dạ thưa trong giao tiếp. Cho trẻ ra thể dục sáng. Thể dục sáng * Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Hai cánh tay đánh xoay tròn trước ngực, đưa lên cao - Lưng /bụng/ lườn: Đứng nghiêng người sang bên kết hợp tay đặt sau gáy - Chân: Bước lên trước, lùi lại, sang bên * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, an toàn, hoa cài tay, - Nhạc thể dục: Khởi động, nhạc bài “Các loài hoa”..., nhạc hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng, thoải mái. * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động. Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng. - Trọng động: Tập các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay theo nhạc bài “Các loài hoa” vào thứ 3, 4, 5, 6. - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi “Lá và gió”, hít thở nhẹ nhàng trên nền nhạc. * Thứ 2 Chào cờ.				
Hoạt động học (30 – 40 phút)	KPKH Trò chuyện về một số loại rau	THỂ DỤC Chuyền bóng hai bên theo hàng ngang- Bước xa 25cm	VĂN HỌC Thơ: Vườn cải	TOÁN Tách gộp trong phạm vi 3	ÂM NHẠC - NĐTT: NĐTT: Nghe hát: "Bầu và bí" NDKH: - Vỗ tay theo nhịp "Cây bắp cải" - TCÂN: Ai nhanh nhất
Hoạt động chơi ngoài trời (30 – 40 phút)	- Quan sát: Quan sát cây rau cải, trải nghiệm nhặt rau ... - TCVD: Hái quả- Lộn cầu vòng; Gà trong vườn rau; Tạo dáng-Kẹp bóng nhảy, Thi xem đội nào nhanh... - Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, chơi ở khu vận động, chơi với sỏi, hạt, làm 1 số đồ chơi từ giấy, lá cây, dây len ...nhắc trẻ chơi an toàn.				

Chơi, hoạt động ở các góc (40 – 50 phút)	* Nội dung - 1. Góc XD: Xây vườn rau, vườn cây ăn quả... 2. Góc PV: Bác sĩ, bán hàng 3. Góc HT: Xem tranh về một số loại rau quả... 4. Góc NT: vẽ, tô màu, hát bài về rau quả... 5. Góc TN: Chăm sóc cây, lau lá...	* Mục tiêu - Biết xây vườn rau, vườn cây ăn quả... - Biết thể hiện công việc của bác sĩ, bán hàng... - Biết xem sách tranh, đếm lô tô về rau, quả TCTV: Củ su hào, quả soài. - Biết hát, đọc thơ, làm tranh về rau quả ... - Trẻ có kỹ năng quan sát, chơi theo nhóm... - Trẻ hứng thú tham gia chơi.	* Chuẩn bị - Cây rau, cây ăn quả, các loại khối, nút nhựa, gạch... - Bộ đồ chơi nấu ăn, bộ đồ chơi bác sĩ, rau củ quả... để bán - Tranh về rau, củ, quả... - Dụng cụ âm nhạc, sắc xô, phách tre, lá cây, sáp màu, keo dán, ... - Dụng cụ chăm sóc cây...	* Tổ chức hoạt động - Cô tập trung trẻ cho trẻ chơi “trò chơi chiếc túi kì diệu”, giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi. Cho trẻ về góc chơi trẻ thích. Nhắc trẻ chơi đoàn kết. - Trẻ chơi cô bao quát, gợi ý, động viên khuyến khích trẻ, cô chơi cùng với trẻ. Hướng dẫn trẻ liên kết các nhóm chơi, giúp đỡ trẻ khi cần thiết - Cô đến từng góc chơi nhận xét, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình, cho trẻ thu dọn đồ chơi xếp cất đồ chơi gọn gàng đúng nơi qui định.	
Vệ sinh, ăn trưa (60 – 70 phút)	- Cho trẻ đi vệ sinh, rửa tay bằng xà phòng, cho trẻ rửa mặt, uống nước sau khi ăn. - Cô chuẩn bị đồ dùng, trò chuyện và thực hành cầm bát, cầm thìa, ăn không làm rơi vãi thức ăn, ăn gọn gàng, động viên trẻ ăn hết suất. - Dạy trẻ một số hành vi tốt trong ăn uống. Cô quan tâm đến những trẻ lười ăn.				
Ngủ trưa (140 – 150 phút)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng				
Ăn phụ (20 – 30 phút)	- Khuyến khích trẻ kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn				
Chơi, hoạt động chiều (70 – 80 phút)	- HĐ phòng âm nhạc - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- HĐ phòng thư viện - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Nêu gương cuối ngày	- TCM: Gọi đủ 2 thứ rau cùng loại - Đ/C Phạm Thanh Thúy - PHT dạy thay - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Nêu gương cuối ngày	- Ca dao “Bầu ơi thương lấy bí ... chung một giàn” - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Thực hiện vở toán - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Bình cờ cuối tuần, phát bé ngoan
Trả trẻ (60 – 70 phút)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, đồng dao, chơi trò chơi dân gian, cô trò chuyện. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. - Cho trẻ vệ sinh cá nhân. - Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều ...				

BAN GIÁM HIỆU
(ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Phạm Thanh Thúy

Nguyễn Thị Hoa

