

## CHỦ ĐỀ: THẾ GIỚI THỰC VẬT - TẾT MÙA XUÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 26/01/2026 – 27/02/2026)

### CHỦ ĐỀ NHÁNH: MỘT SỐ LOẠI RAU

(Tuần 24: Từ ngày 23/02/2026 đến ngày 27/02/2026)

\* GV phụ trách chính: Sáng: Đặng Thị Loan

\* Chiều: Nguyễn Ánh Nguyệt

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80 - 90p)	Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện với trẻ về một số loại rau, rau ăn lá, ăn quả, ăn củ, ích lợi của rau với sức khỏe. Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.				
	<p><b>* Nội dung</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Hô hấp: Hít vào thở ra.</li><li>- Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên (kết hợp với vẫy bàn tay, quay cổ tay, kiễng chân).</li><li>- Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang 2 bên, kết hợp tay chống hông, chân bước sang phải, sang trái.</li><li>- Chân: Đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa về sau.</li></ul> <p><b>* Mục tiêu</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp.</li></ul> <p><b>* Chuẩn bị</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng, hoa tay.</li><li>- Nhạc thể dục: Khởi động, Bánh trưng xanh, nhạc hồi tĩnh.</li><li>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng.</li></ul> <p><b>* Tổ chức hoạt động</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Khởi động: Tập trên nền nhạc, cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng.</li><li>- Trọng động: Trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay tập theo nhạc bài “Các loài hoa” vào thứ 3, 4, 5, 6.</li><li>- Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi “Lá và gió”, hít thở nhẹ nhàng trên nền nhạc.</li></ul> <p>* Thứ 2: Chào cờ</p>				
Hoạt động học (30-40p)	<b>THỂ DỤC</b> Ném trúng đích đứng cao 1,5m x xa 2m Bằng 1 tay TCVĐ: Chạy tiếp sức	<b>KPKH</b> Một số loại rau	<b>TẠO HÌNH</b> Vẽ rau, củ (ĐT)	<b>VĂN HỌC</b> Truyện Quả bầu tiên	<b>ÂM NHẠC</b> BDVN: VTTTC: Hoa trường em. VDDTN : Mùa xuân đến rồi NDKH: NH : Hoa kết trái TCÂN Khiêu vũ với bóng
Hoạt động chơi ngoài trời (30 - 40p)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Quan sát: Quả cà chua, cây rau bắp cải; Trải nghiệm: nhặt đỗ</li><li>- TCVĐ: Kéo co; Trồng nụ trồng hoa - Giả làm tượng; Tìm bạn - Nhảy dây; Cây cao cỏ thấp - Ném bóng vào rổ; Lá và gió - Lăn bóng...</li><li>- Chơi tự do: Hột hạt, lá cây, boing, bóng, vòng, đồ chơi ngoài trời đu quay, cầu trượt, nước, cát, sỏi...</li></ul>				

<p>Chơi, hoạt động ở các góc (40 - 50p)</p>	<p><b>* Nội dung</b>  1.Góc XD: Xây vườn rau  2.Góc PV: Bán hàng, gia đình, bác sĩ  3.Góc NT: Vẽ các loại rau xé dán rau ăn quả  4. Góc HT: Tô, đồ, sao chép chữ cái...  5. Góc TN: Trồng, chăm sóc hoa</p>	<p><b>* Mục tiêu</b>  - Biết xây vườn rau  - Biết phản ánh công việc bác sĩ, bán hàng, gia đình  - Biết vẽ, các loại rau xé dán rau ăn quả  - Biết tô, đồ, sao chép chữ cái  - Biết chăm sóc cây hoa  - Trẻ hứng thú tham gia chơi</p>	<p><b>* Chuẩn bị</b>  - Các loại khối, nút nhựa, cây rau, khối gỗ...  - Đồ dùng bác sĩ, rau, củ quả, hàng để bán  - Bút sáp, giấy màu, keo dán, giấy A4...  - Tranh các nét chữ cái...  - Bình tưới, cây, khăn, đất...</p>	<p><b>* Tổ chức hoạt động</b>  - Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích.  - Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ.  - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi.</p>	
<p>Ăn trưa (60 - 70p)</p>	<p>- Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. Trò chuyện với trẻ về cách cầm bát, thìa và ăn không làm rơi vãi thức ăn, ăn gọn gàng, giới thiệu các món ăn... Dạy trẻ một số hành vi tốt trong ăn uống.</p>				
<p>Ngủ trưa (140 -150p)</p>	<p>- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng.</p>				
<p>Ăn phụ (20 - 30p)</p>	<p>- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn.</p>				
<p>Chơi, hoạt động theo ý thích (70 - 80p)</p>	<p>- Đồng dao: Đi cầu đi quán  - Cho trẻ chơi theo ý thích  - Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p>	<p>- Trò chơi mới: Chọn rau  - Cho trẻ chơi theo ý thích  - Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p>	<p>- Hoạt động phòng nghệ thuật  - Cho trẻ chơi theo ý thích  - Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p>	<p>- Dạy kỹ năng bảo vệ môi trường  - Cho trẻ chơi theo ý thích.  - Nêu gương cuối ngày, bình cờ</p>	<p>- Hoạt động phòng thư viện  - Cho trẻ chơi theo ý thích  - Bình cờ, phát bé ngoan cuối tuần</p>
<p>Trả trẻ (60 - 70)</p>	<p>- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, đồng dao đi cầu đi quán chơi trò chơi dân gian. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích - cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.</p>				

**TỔ TRƯỞNG**  
(Ký duyệt)

**NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH**

**Lò Thị Duyên**

**Đặng Thị Loan**