

CHỦ ĐỀ: THỂ GIỚI THỰC VẬT - TẾT MÙA XUÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 26/01/2026 – 27/02/2026)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: MỘT SỐ LOẠI RAU

(Tuần 22: Từ ngày 23/02/2026 đến ngày 27/02/2026)

* GV phụ trách chính: Sáng: Lò Thị Duyên

* Chiều: Bùi Thị Hoa

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80 - 90p)	<p>- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện với trẻ về một số loại rau, rau ăn lá, ăn quả, ăn củ, ích lợi của rau với sức khỏe.</p> <p>- Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.</p> <p>* Nội dung</p> <p>- Hô hấp: Hít vào thở ra</p> <p>- Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên (kết hợp với vẫy bàn tay, quay cổ tay, kiễng chân)</p> <p>- Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang 2 bên, kết hợp tay chống hông, chân bước sang phải, sang trái.</p> <p>- Chân: Đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa về sau</p> <p>* Mục tiêu: Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp</p> <p>* Chuẩn bị</p> <p>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng, hoa tay</p> <p>- Nhạc thể dục: Khởi động, Bánh trưng xanh, nhạc hồi tĩnh</p> <p>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng</p> <p>* Tổ chức hoạt động</p> <p>- Khởi động: Tập trên nền nhạc, cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng.</p> <p>- Trọng động: Trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay tập theo nhạc bài "Các loài hoa" vào thứ 3, 4, 5, 6</p> <p>- Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi "Lá và gió", hít thở nhẹ nhàng trên nền nhạc</p> <p>* Thứ 2: Chào cờ</p>				
Hoạt động học (30-40p)	THỂ DỤC Ném trứng đích đứng cao 1,5m x xa 2m Bằng 1 tay TCVĐ: Chạy tiếp sức	KPKH Một số loại rau	TẠO HÌNH Vẽ rau, củ (ĐT)	VĂN HỌC Truyện Quả bầu tiên	ÂM NHẠC BDVN: VTTTC: Hoa trường em. VDDTN : Mùa xuân đến rồi NDKH: NH : Hoa kết trái TCÂN Khiêu vũ với bóng (Đ/c HT Nguyễn Bền dạy thay
Hoạt động chơi ngoài trời (30 - 40p)	<p>- Quan sát: Cây rau xà lách, cây cà chua, cây rau cải thảo</p> <p>- TCVĐ: Cây cao cỏ thấp - ném bóng vào rổ; Trồng nụ trồng hoa – sấm sét; Tìm bạn - Nhảy dây; bỏ lá - lá và gió; Lăn bóng-nhảy bao bố</p> <p>Chơi tự do: Hột hạt, lá cây, boing, bóng, vòng, đồ chơi ngoài trời đu quay, cầu trượt, nước, cát, sỏi...</p>				

	*Nội dung	* Mục tiêu	*Chuẩn bị	*Tổ chức hoạt động	
Chơi, hoạt động ở các góc (40 - 50p)	1. Góc XD: Xây vườn rau 2. Góc PV: Bán hàng, gia đình, bác sĩ 3. Góc NT: Vẽ các loại rau xé dán rau ăn quả 4. Góc HT: Tô, đồ các nét chữ cái b, d, đ 5. Góc TN: Trồng, chăm sóc hoa	- Biết xây vườn rau - Biết phản ánh công việc bác sĩ, bán hàng, gia đình - Biết vẽ, các loại rau xé dán rau ăn quả - Biết tô, đồ các nét chữ cái b, d, đ - Biết chăm sóc cây hoa - Trẻ hứng thú tham gia chơi	- Các loại khối, nút nhựa, cây rau, khối gỗ... - Đồ dùng bác sĩ, rau, củ quả, hàng để bán - Bút sáp, giấy màu, keo dán, giấy A4... - Tranh các nét chữ cái b, d, đ... - Bình tưới, cây, khăn, đất...	- Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích. - Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi	
Ăn trưa (60 - 70p)	- Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. Trò chuyện với trẻ về cách cầm bát, thìa và ăn không làm rơi vãi thức ăn, ăn gọn gàng, giới thiệu các món ăn... Dạy trẻ một số hành vi tốt trong ăn uống				
Ngủ trưa (140 -150p)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng				
Ăn phụ (20 - 30p)	- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70 - 80p)	- Đồng dao: lúa ngô là cô đậu nành - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Thực hiện vở toán - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Trò chơi mới: Chọn rau - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Hoạt động phòng thư viện - Cho trẻ chơi theo ý thích. - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Hoạt động phòng GD nghệ thuật - Cho trẻ chơi theo ý thích - Bình cờ, phát bé ngoan cuối tuần
Trả trẻ (60 - 70)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, đồng dao đi cầu đi quán chơi trò chơi dân gian. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích - cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.				

BAN GIÁM HIỆU
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Phạm Thanh Thúy

Lò Thị Duyên