

CHỦ ĐỀ: THẾ GIỚI THỰC VẬT – TẾT VÀ MÙA XUÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần. Từ ngày 26/01/2026 đến ngày 27/02/2026

CHỦ ĐỀ NHÁNH: MỘT SỐ LOẠI RAU**Thời gian thực hiện: 23/02/2026 đến ngày 27/02/2026**

* GV phụ trách chính: Sáng: Phạm Thị Ngọc

* Chiều: Quảng Thị Thủy

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng (80 -90 phút)	- Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện về một số loại rau, xem video về thế giới thực vật... - Điểm danh trẻ, nhắc trẻ sử dụng dĩa thìa trong giao tiếp. - Cho trẻ ra thể dục sáng * Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Đánh xoay tròn 2 vai - Lưng /bụng/ lườn: Đứng cúi người về trước - Chân: Đứng một chân nâng cao – gập gối * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, an toàn, hoa cài tay, máy tính, loa - Nhạc thể dục: Khởi động, bánh chưng xanh, các loài hoa, trò chơi, nhạc hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng, thoải mái, * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động. Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng. - Trọng động: Tập các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay theo nhạc “Bánh chưng xanh, các loài hoa” vào thứ 3, 4, 5, 6. - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi "lá và gió" trên nền nhạc. * Thứ 2: Chào cờ.				
Hoạt động học (30 – 40 phút)	KPKH Trò chuyện về một số loại rau	THỂ DỤC - Bật xa 20-25cm - Bật tách, khép chân qua 5 ô TCVD: Bật chước hành động	TẠO HÌNH Nặn một số loại rau, củ (ĐT)	VĂN HỌC - Truyện “Niềm vui từ bát canh cải”	ÂM NHẠC - NDTT: BDVN Sắp đến tết rồi, Em yêu cây xanh, Màu hoa - NDKH: NH: Bầu và bí - TCÂN: Tiếng hát ở đâu
Hoạt động chơi ngoài trời (30 – 40 phút)	- Quan sát: Cây rau xà nách, cây rau diếp thơm, quả bí ngô... - TCVD: Kéo co, Nhảy bao bố - oản tù tì, chuyển trứng - dung dăng dung dẻ, pha nước cam - nhảy qua suối nhỏ... - Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, ném bóng, ném vòng, chơi với sỏi, hạt, làm đồ chơi sáng tạo...nhắc trẻ chơi an toàn, giữ gìn vệ sinh môi trường.				
Chơi, hoạt động ở các góc (40 – 50 phút)	* Nội dung - Góc PV: Gia đình, bán hàng, Bác sĩ - Góc XD: Xây vườn rau	* Mục tiêu - Trẻ biết về góc chơi, phân vai chơi, lấy đồ chơi, trẻ chơi nấu ăn, biết mời khách mua	* Chuẩn bị - Bộ đồ chơi nấu ăn, rau củ quả hàng để bán, đồ chơi bác sĩ - Các loại hình khối, cây rau...	* Tổ chức hoạt động. - Cô tập chung trẻ, trò chuyện về một số loại rau. Hướng	

	3. Góc HT: Xem tranh ảnh về một số loại rau 4. Góc NT: Hát một số bài hát trong chủ đề 5. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, rau...	Hàng, biết khám bệnh, biết xây vườn hoa, biết lật sách xem tranh đúng chiều, biết thể hiện 1 số điều quan sát được qua các hoạt động chơi... - Trẻ có kỹ năng lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định, chơi theo nhóm... - Trẻ chơi đoàn kết với bạn, giữ gìn đồ dùng đồ chơi.	- Một số loại rau... - Xắc xô, phách tre... - Dụng cụ chăm sóc cây, hạt, thùng đất...	dẫn trẻ về góc, trẻ thảo luận và phân vai chơi cho nhau, lấy đồ chơi ra chơi. - Cô gợi ý cho trẻ biết liên kết giữa các góc chơi, tạo tình huống nhập vai chơi cùng trẻ - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi, vệ sinh cá nhân.	
Vệ sinh, ăn trưa (60 – 70 phút)	- Cho trẻ đi vệ sinh, thực hành rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. - Cô chuẩn bị giờ ăn cho trẻ, trẻ xếp bát thìa... Ăn xong cất bát, ghế đúng nơi quy định, súc miệng, lau mặt				
Ngủ trưa (140 – 150 phút)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng				
Ăn phụ (20 – 30 phút)	- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn. Trẻ thực hành sử dụng thìa, bát, xúc ăn gọn gàng...				
Chơi, hoạt động chiều (70 – 80 phút)	- Hoạt động phòng thư viện - DKN: Rửa quả - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Hoạt động phòng nghệ thuật - TCM: Chọn nhóm thực phẩm - Nêu gương cuối ngày	- DKN: Nhận biết quả, rau tươi - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- ÔKTC: Truyện “Niềm vui từ bát canh cải” - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Về: Về rau củ - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Bình cờ cuối tuần. Thương bé ngoan
Trà trẻ (60 – 70 phút)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian, cô trò chuyện. Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân. Cô cho trẻ xem video, tranh ảnh về một số loại rau, củ... - Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích, vệ sinh cá nhân. - Trà trẻ, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bố mẹ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.				

TỔ PHÓ
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Vũ Thị Kim Oanh

Phạm Thị Ngọc