

CHỦ ĐỀ: THẾ GIỚI THỰC VẬT - TẾT VÀ MÙA XUÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần. Từ ngày 26/01/2026 đến ngày 27/02/2026

CHỦ ĐỀ NHÁNH: MỘT SỐ LOẠI RAU

(Tuần 24. Từ ngày 23/02/2026 => 27/02/2026)

* GV phụ trách chính: Sáng: Vũ Thị Kim Oanh

* Chiều: Nguyễn Thị Thu Hương

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng (80 -90 phút)	- Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện về một số loại rau củ quả, các món ăn từ các loại rau củ quả... - Điểm danh trẻ, nhắc trẻ sử dụng dạ thưa trong giao tiếp. - Cho trẻ ra thể dục sáng * Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Đánh xoay tròn 2 vai - Lưng /bụng/ lườn: Đứng cúi về trước - Chân: Đứng, một chân nâng cao, gập gối * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, an toàn, hoa cài tay... - Nhạc thể dục: Khởi động, bánh chưng xanh, nhạc trò chơi, nhạc hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng, thoải mái, * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động. Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng. - Trọng động: Tập các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay theo nhạc “bánh chưng xanh” vào thứ 3, 4, 5, 6. - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi “trồng cây chuối”, hít thở nhẹ nhàng trên nền nhạc. * Thứ 2: Chào cờ.				
Hoạt động học (30 – 40 phút)	THỂ DỤC - Bật xa 20-25cm - Bật tách chân, khép chân qua 5 ô - TCVĐ: Bật chước hành động	KPKH Một số loại rau (5E)	TH Nặn rau, củ bé thích (ĐT)	VH Truyện: Gói hạt kì diệu	ÂM NHẠC - NDDT: BDVN: VTTN Lí cây xanh, mùa xuân - NDKH: NH: Bầu và bí - TCÂN: Giọng hát to giọng hát nhỏ
Hoạt động chơi ngoài trời (30 – 40 phút)	- Quan sát: Cây rau xà nách, cây rau diếp thơm, quả su su... - TCVĐ: Kéo co, Nhảy qua suối - oản tù tì, chuyển quả - dung dăng dung dẻ, pha nước cam - nhảy qua suối nhỏ... - Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, bóng, vòng, sỏi, hạt, làm đồ chơi sáng tạo từ củ quả...nhắc trẻ chơi an toàn, giữ gìn vệ sinh môi trường.				
Chơi, hoạt động ở các góc (40 – 50 phút)	* Nội dung 1. Góc PV: Gia đình, cửa hàng bán rau củ. 2. Góc XD: Xây vườn rau của bé 3. Góc HT: Bé đọc	* Mục tiêu - Trẻ biết về góc chơi, phân vai chơi, lấy đồ chơi, biết chơi bán hàng rau củ, biết mời khách mua hàng, biết xây	* Chuẩn bị - Bộ đồ chơi nấu ăn, cây rau củ quả hàng để bán - Các loại cây rau, hàng rào, nút nhựa, ngôi nhà...	* Tổ chức hoạt động. - Cô tập chung trẻ, trò chuyện về chủ đề. Hướng dẫn trẻ về góc, trẻ thảo luận và phân vai	

	sách, xem tranh về chủ đề. 4. Góc NT: Bé làm cây rau, củ, quả bằng các NVL khác nhau 5. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây rau, gieo hạt rau, trồng cây rau...	vườn rau của bé, biết lật sách xem tranh đúng chiều, biết thể hiện 1 số điều quan sát được qua các hoạt động chơi... - Trẻ có kỹ năng lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định, chơi theo nhóm... - Trẻ chơi đoàn kết với bạn, giữ gìn đồ dùng đồ chơi.	- Sách, tranh, truyện - Giấy màu, bìa, kéo, keo... - Dụng cụ chăm sóc cây, hạt, thùng đất...	chơi cho nhau, lấy đồ chơi ra chơi. - Cô gợi ý cho trẻ biết liên kết giữa các góc chơi, tạo tình huống nhập vai chơi cùng trẻ - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi, vệ sinh cá nhân.	
Vệ sinh, ăn trưa (60 – 70 phút)	- Cho trẻ đi vệ sinh, rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. - Cô chuẩn bị giờ ăn cho trẻ, trẻ xếp bát thìa... Ăn xong cất bát, ghế đúng nơi quy định, súc miệng.				
Ngủ trưa (140 – 150 phút)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, cho trẻ nghe nhạc hát ru nhẹ nhàng, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng				
Ăn phụ (20 – 30 phút)	- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn...				
Chơi, hoạt động chiều (70 – 80 phút)	- Hoạt động phòng nghệ thuật - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- TCM: Thi xem ai chọn nhanh - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Nêu gương cuối ngày	- Hoạt động phòng thư viện - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- DKN: Chọn rau, phân loại rau - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Thí nghiệm: Sự đổi màu của bắp cải tím - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Bình cờ cuối tuần. Thưởng bé ngoan
Trả trẻ (60 – 70 phút)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian, cô trò chuyện. Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân. Cô cho trẻ xem video về một số loại rau củ quả, ích lợi của chúng với con người, động vật và môi trường...Trẻ nghe hiểu, phát âm rõ từ "rau muống, rau đay, rau diếp, quả mướp..." - Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích, vệ sinh cá nhân. - Trả trẻ, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bố mẹ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.				

TỔ TRƯỞNG
(*ký duyệt*)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Lò Thị Duyên

Vũ Thị Kim Oanh