

CHỦ ĐỀ: PHƯƠNG TIỆN VÀ QUY ĐỊNH GIAO THÔNG

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 2/3/2026 đến ngày 27/03/2026)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: PHƯƠNG TIỆN GIAO THÔNG ĐƯỜNG BỘ

(Tuần 26: Từ ngày 09/03/2026 - 13/03/2026)

* GV phụ trách chính: Sáng: Tòng Thị Thơm

* Chiều: Phạm Thu Trang

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80 - 90p)	- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện với trẻ về biển số xe máy, xe ô tô của gia đình trẻ - Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Hai tay đánh xoay tròn trước ngực, đưa lên cao. - Lưng (Bụng): Nghiêng người sang 2 bên, kết hợp tay chống hông, chân bước sang phải, sang trái. - Chân: Nhảy lên đưa 2 chân sang ngang. * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng, hoa tay - Nhạc thể dục: Khởi động, Cô dạy bé bài học giao thông, nhạc hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc, cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng. - Trọng động: Trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay tập theo nhạc bài " Cô dạy bé bài học giao thông" vào thứ 3, 4, 5, 6 - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi "Máy bay", hít thở nhẹ nhàng trên nền nhạc * Thứ 2: Chào cờ				
Hoạt động học (30-40p)	THỂ DỤC Chạy thay đổi tốc độ theo hướng đích đặc theo hiệu lệnh TC: Chuyển bóng	KPKH Một số phương tiện giao thông đường bộ	TẠO HÌNH Vẽ ô tô(EDP) (ĐT)	LQCV h,k	ÂM NHẠC NDTT:VTITTC “Cô dạy bé bài học giao thông” NDKH:NH “Bạn ơi có biết” TCÂN: Khiêu vũ với bóng
Hoạt động chơi ngoài trời (30 - 40p)	- Quan sát: Xe đạp, xe máy, xe đạp điện - TCVD: Bánh xe quay- Thả đĩa ba ba, ô tô và chim sẻ- Tạo dáng, Ai chạy nhanh đến cờ- Chuyển vòng, ô tô vào bến- Lá và gió, Bỏ giẻ - vượt chướng ngại vật - Chơi tự do: Vẽ các con vật, màu nước, bóng, vòng, đồ chơi các đồ chơi ngoài trời... Nhắc trẻ chơi an toàn.				

Chơi, hoạt động ở các góc (40 - 50p)	*Nội dung 1. Góc XD: Xây bến xe 2. Góc PV: Bán hàng, nấu ăn, bác sĩ 3. Góc HT: Sao chép, tô đồ chữ cái h, k 4. Góc TN: Chăm sóc cây, trồng cây	* Mục tiêu - Biết xây bến xe - Biết phản ánh công việc bác sĩ, bán hàng, nấu ăn - Biết sao chép, tô đồ chữ cái h, k - Biết chăm sóc cây, trồng cây - Trẻ hứng thú tham gia chơi	*Chuẩn bị - Các loại khối, nút nhựa, cây xanh, khối gỗ... - Đồ dùng bác sĩ, rau, củ quả, hàng để bán - Bút, giấy A4... - Bình tưới, khăn lau...	*Tổ chức hoạt động - Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích. - Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi	
Ăn trưa (60 - 70p)	-Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. Trò chuyện với trẻ về cách cầm bát, thìa và ăn không làm rơi vãi thức ăn, ăn gọn gàng, giới thiệu các món ăn... Dạy trẻ một số hành vi tốt trong ăn uống				
Ngủ trưa (140 -150p)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng				
Ăn phụ (20 - 30p)	- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn				
Chơi,hoạt động theo ý thích (70 - 80p)	- Dạy kỹ năng: Kỹ năng đội mũ bảo hiểm - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Hoạt động Phòng thư viện - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Trò chơi mới: Tàu hỏa - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Hoạt động phòng nghệ thuật - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Dạy đồng dao: Đi cầu đi quán - Cho trẻ chơi theo ý thích - Bình cờ, phát bé ngoan cuối tuần
Trả trẻ (60 - 70)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích - cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều ...				

TỔ TRƯỞNG
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Lò Thị Duyên

Tòng Thị Thơm