

CHỦ ĐỀ: PHƯƠNG TIỆN VÀ QUY ĐỊNH GIAO THÔNG – NGÀY 8/3

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần. Từ ngày 02/03/2026 đến ngày 27/03/2026

CHỦ ĐỀ NHÁNH: PTGT ĐƯỜNG BỘ**(Tuần 26. Từ ngày 9/03/2026 - 13/3/2026)**

* GV phụ trách chính: Lò Thị Xiển

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng (80 -90 phút)	- Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện về một số PTGT đường bộ, cách đi đường nông thôn, xem video một số PTGT đường bộ, cách đội mũ bảo hiểm đúng cách... - Điểm danh trẻ. - Cho trẻ ra thể dục sáng * Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Đưa 2 tay ra trước, về phía sau - Lưng /bụng/ lườn: Đứng cúi về trước, ngả người ra sau - Chân: Đứng nâng cao chân, gập gối * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, an toàn, hoa cài tay... - Nhạc thể dục: Khởi động, cô dạy bé bài học giao thông, nhạc trò chơi, hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng, thoải mái, * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động. Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng. - Trọng động: Tập các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay theo nhạc “cô dạy bé bài học giao thông” vào thứ 3, 4, 5, 6. - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi “máy bay”, hít thở nhẹ nhàng trên nền nhạc. * Thứ 2: Chào cờ				
Hoạt động học (30 – 40 phút)	THỂ DỤC - Trườn về phía trước - Trèo lên, xuống 5 giống thang TCVĐ: Hóa đá	KPKH Trò chuyện về PTGT đường bộ	TẠO HÌNH Xé dán ô tô (ĐT)	VĂN HỌC Thơ: Đi chơi phố	ÂM NHẠC - NDTT: DH: Bạn ơi có biết - NDKH: NH: Những con đường em yêu - TCÂN: Khiêu vũ với bóng
Hoạt động chơi ngoài trời (30 – 40 phút)	- Quan sát: Bánh xe máy, khám phá tiếng còi xe, trải nghiệm: Đội mũ bảo hiểm. - TCVĐ: Chạy tiếp sức, Chi chỉ chành chành – Cầm cờ, Chuyển bóng về đích - nu na nu nống, ; Dung dăng dung dẻ - Mèo đuổi chuột. - Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, ném bóng, ném vòng, chơi với sỏi, hạt, làm đồ chơi sáng tạo...nhắc trẻ chơi an toàn, giữ gìn vệ sinh môi trường.				
Chơi, hoạt động ở các góc (40 – 50 phút)	* Nội dung 1. Góc PV: Gia đình, bán hàng, bác sĩ 2. Góc XD: Xây bến xe... 3. Góc HT: Bé đọc sách, xem tranh về	* Mục tiêu - Trẻ biết về góc chơi, phân vai chơi, lấy đồ chơi, trẻ chơi gia đình, biết quan tâm đến mọi người trong gia	* Chuẩn bị - Bộ đồ chơi nấu ăn, bộ đồ chơi bác sĩ, đồ chơi để bán - Các loại PTGT đường bộ, hàng rào, nút nhựa, ngôi	* Tổ chức hoạt động. - Cô tập chung trẻ, trò chuyện về chủ đề chơi. Hướng dẫn trẻ về góc, trẻ thảo luận	

	chủ đề. 4. Góc NT: Vẽ, xé dán...PTGT đường bộ	đình, biết xây bên thuyền, biết lật sách xem tranh đúng chiều, biết thể hiện 1 số điều quan sát được qua các hoạt động chơi... - Trẻ có kỹ năng lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định, chơi theo nhóm... - Trẻ chơi đoàn kết với bạn, giữ gìn đồ dùng đồ chơi.	nhà... - Sách, tranh, truyện - Giấy vẽ, sáp màu, đất nặn...	và phân vai chơi cho nhau, lấy đồ chơi ra chơi. - Cô gợi ý cho trẻ biết liên kết giữa các góc chơi, tạo tình huống nhập vai chơi cùng trẻ - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi, vệ sinh cá nhân.	
Vệ sinh, ăn trưa (60 – 70 phút)	- Cho trẻ đi vệ sinh, rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. - Cô chuẩn bị giờ ăn cho trẻ, trẻ xếp bát thìa... Ăn xong cất bát, ghế đúng nơi quy định, súc miệng.				
Ngủ trưa (140 – 150 phút)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, cho trẻ nghe nhạc hát ru nhẹ nhàng, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng				
Ăn phụ (20 – 30 phút)	- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn...				
Chơi, hoạt động chiều (70 – 80 phút)	- LQKT: Trò chuyện về một số PTGT đường bộ - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Trải nghiệm: Làm cầu cho xe đi qua - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Nêu gương cuối ngày	TCM: Chọn hoa - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Đồng dao: Đi cầu đi quán - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Dạy kỹ năng: Bé ngồi xe máy an toàn - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Bình cờ cuối tuần. Thưởng bé ngoan
Trả trẻ (60 – 70 phút)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian. Trẻ nghe hiểu và phát âm các từ "tay lái, yên xe, bánh xe, ..." - Xem video: Những nguy hiểm và hậu quả khi không tuân thủ quy định ATGT đường bộ - Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích, vệ sinh cá nhân. - Trả trẻ, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bố mẹ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.				

TỔ PHÓ
(ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Vũ Thị Kim Oanh

Lò Thị Xiển