

# CHỦ ĐỀ: PHƯƠNG TIỆN VÀ QUY ĐỊNH GIAO THÔNG- NGÀY HỘI 8/3

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 02/3 - 27/3/2026)

## CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ ĐI ĐƯỜNG AN TOÀN

(Tuần 28: Từ ngày 23/3- 27/3/2026)

\* GV phụ trách sáng: Nguyễn Thị Hoa

\* Chiều: Trần Thị Bích Thảo

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng (80-90 phút)	<p>- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện với trẻ về quy định giao thông, đảm bảo an toàn khi tham gia giao thông...</p> <p>- Cho trẻ chơi đồ chơi, lô tô, đồ dùng đồ chơi ở các góc.</p> <p>- Điểm danh trẻ, nhắc trẻ dạ thưa trong giao tiếp. Cho trẻ ra thể dục sáng.</p> <p><b>Thể dục sáng</b></p> <p>* <b>Nội dung</b></p> <p>- Hô hấp: Hít vào thở ra</p> <p>- Tay: Bắt chéo hai tay trước ngực</p> <p>- Lưng /bụng/ lườn: Đứng nghiêng người sang bên kết hợp tay đưa cao.</p> <p>- Chân: Đứng nâng cao chân gập gối</p> <p>* <b>Mục tiêu</b></p> <p>- Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp.</p> <p>* <b>Chuẩn bị</b></p> <p>- Sân tập sạch sẽ, an toàn, hoa cài tay,</p> <p>- Nhạc thể dục: Khởi động, nhạc bài “Cô dạy bé bài học giao thông” ..., nhạc hồi tĩnh</p> <p>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng, thoải mái.</p> <p>* <b>Tổ chức hoạt động</b></p> <p>- Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động. Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng.</p> <p>- Trọng động: Tập các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay theo nhạc bài “Cô dạy bé bài học giao thông” vào thứ 3, 4, 5, 6.</p> <p>- Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi “Máy bay”, hít thở nhẹ nhàng trên nền nhạc.</p> <p>* Thứ 2 Chào cờ.</p>				
Hoạt động học (30 – 40 phút)	<b>KPKH</b> Trò chuyện về 1 số quy định giao thông	<b>THỂ DỤC</b> Bật tiến về phía trước - Đập bắt bóng với cô	<b>PTKNXH</b> Dạy trẻ kỹ năng đội mũ bảo hiểm	<b>VĂN HỌC</b> Thơ: Đèn đỏ đèn xanh (5E)	<b>ÂM NHẠC</b> NDTT: Biểu diễn văn nghệ: VTTN: Quà 8/3” VĐTN: Em tập lái ô tô NDKH: - Nghe hát “Nhớ lời cô dặn” TCÂN: Ai nhanh nhất
Hoạt động chơi ngoài trời (30 – 40 phút)	<p>- Quan sát: Trải nghiệm làm cảnh sát giao thông...</p> <p>- TCVD: Máy bay- Ô tô và chim sẻ; Đua ô tô; Đua xe-Tàu hỏa; Làm theo tín hiệu- Phi công giỏi...</p> <p>- Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, chơi ở khu vận động, chơi với sỏi, hạt, làm 1 số đồ chơi từ giấy, lá cây, dây len ...nhắc trẻ chơi an toàn</p>				

Chơi, hoạt động ở các góc (40 – 50 phút)	<b>* Nội dung</b> 1. Góc XD: Xây bãi đỗ xe... 2. Góc PV: Bác sĩ, bán hàng... 3. Góc HT: Xem tranh về một số, PT, quy định GT 4. Góc NT: vẽ, tô màu, hát bài về 1 số PTGT... 5. Góc TN: Chăm sóc cây...	<b>* Mục tiêu</b> - Biết xây bãi đỗ xe... - Biết thể hiện công việc của bác sĩ, bán hàng.. - Biết xem sách tranh, lô tô về 1 số PTGT... - Biết hát, làm tranh về 1 số PTGT... - Trẻ biết chăm sóc cây... - Trẻ có kỹ năng quan sát, chơi theo nhóm... - Trẻ hứng thú chơi.	<b>* Chuẩn bị</b> - Một số PTGT đường thủy, các loại khối, nút nhựa, gạch, cây xanh... - Bộ đồ chơi nấu ăn, bộ đồ chơi bác sĩ, PTGT... - Tranh về 1 số PTGT... - Dụng cụ âm nhạc, sắc xô ... - Dụng cụ chăm sóc cây...	<b>* Tổ chức hoạt động</b> - Cô tập trung trẻ cho trẻ múa hát bài “Nhớ lời cô dặn”, giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi. Cho trẻ về góc chơi trẻ thích. Nhắc trẻ chơi đoàn kết. - Trẻ chơi cô bao quát, gợi ý, động viên khuyến khích trẻ, cô chơi cùng với trẻ. Hướng dẫn trẻ liên kết các nhóm chơi, giúp đỡ trẻ khi cần thiết - Cô đến từng góc chơi nhận xét, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình, cho trẻ thu dọn đồ chơi xếp cất đồ chơi gọn gàng đúng nơi qui định	
Vệ sinh, ăn trưa (60 – 70 phút)	- Cho trẻ đi vệ sinh, rửa tay bằng xà phòng, cho trẻ rửa mặt, uống nước sau khi ăn. - Cô chuẩn bị đồ dùng, trò chuyện và thực hành cầm bát, cầm thìa, ăn không làm rơi vãi thức ăn, ăn gọn gàng, động viên trẻ ăn hết suất. - Dạy trẻ một số hành vi tốt trong ăn uống. Cô quan tâm đến những trẻ lười ăn.				
Ngủ trưa (140 – 150 phút)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng				
Ăn phụ (20 – 30 phút)	- Khuyến khích trẻ kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn				
Chơi, hoạt động chiều (70 – 80 phút)	- HD phòng âm nhạc - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- HD phòng thư viện - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Nêu gương cuối ngày	- Trò chơi mới: Qua đường (Đ/C Phạm Thanh Thúy - PHT dạy thay) - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Nêu gương cuối ngày	- Dạy trẻ làm đèn đỏ đèn xanh - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Đồng dao: Đi cầu đi quán - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Bình cờ cuối tuần, phát bé ngoan
Trả trẻ (60 – 70 phút)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, đồng dao, chơi trò chơi dân gian, cô trò chuyện. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. Cho trẻ vệ sinh cá nhân. - Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều ...				

**BAN GIÁM HIỆU**  
(ký duyệt)

**NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH**

**Phạm Thanh Thúy**

**Nguyễn Thị Hoa**

