

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10 đến ngày 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ LÀ AI

(Tuần 5: Từ ngày 06/10 đến ngày 10/10/2025)

* GV phụ trách chính: Sáng: Trần Thị Bích Thảo

* Chiều: Nguyễn Thị Hoa

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi-Thể dục buổi sáng (80-90p)	- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện với trẻ tên, tuổi, giới tính của bản thân trẻ... - Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ cho trẻ sử dụng các từ vâng ạ, dạ, thưa khi giao tiếp... và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Hít vào, thở ra - Tay: Co và duỗi tay - Lưng (Bụng): Quay người trái, sang phải - Chân: Co duỗi chân * Mục tiêu - Trẻ tập đúng đủ các động tác cùng cô. Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay - Nhạc thể dục: Khởi động, đường và chân, nhạc hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng. - Trọng động: Trẻ tập các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay tập theo nhạc bài "Đường và chân" vào thứ 3, 4, 5, 6 - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi "Hãy làm theo tôi nói", hít thở nhẹ nhàng theo nhạc. * Thứ 2: Chào cờ				
Hoạt động học (30-40p)	KPXXH Trò chuyện về tên, tuổi, giới tính của bản thân	THỂ DỤC Chạy theo hướng thẳng TCVD: Ném vòng	VĂN HỌC Thơ: Bạn trai, bạn gái	TOÁN Nhận biết tay phải, tay trái của bản thân	ÂM NHẠC NDTT: Hát "Tay thơm tay ngoan" NDKH: - Nghe hát: "Bàn tay mẹ" TCÂN: Đoán tên
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Quan sát: Cây hoa ngọc thảo, Chiếc khung ảnh của bé (Steam) - TCVD: Cáo và thỏ - Luồn cổng dế; Chó sói xấu tính; Dung dăng dung dẻ - Trời nắng trời mưa; Nhảy vào nhảy ra - Cặp kè; Lá và gió - Thổi bong bóng. - Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, chơi ở khu vận động, chơi với hạt hạt, lá cây, với bóng, màu nước,..., nhắc trẻ chơi an toàn, đoàn kết				

Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	*Nội dung 1. Góc XD: Xây nhà của bé 2. Góc PV: Bác sĩ, bán hàng 3. Góc NT: Hát đọc thơ, làm tranh về chủ đề bản thân 4. Góc HT: xem tranh lô tô về chủ đề bản thân bé	* Mục tiêu - Trẻ nhận biết được kí hiệu , trẻ biết về góc chơi – - Biết thể hiện 1 số hoạt động vai chơi như xây nhà, công, hàng rào... - Trẻ biết chơi cùng nhau. - Biết hát, dán tranh về chủ đề bản thân... - Trẻ hứng thú tham gia chơi		*Chuẩn bị - Các loại khối, nút nhựa, cây xanh, khối gỗ... - Đồ dùng bác sĩ, rau, củ quả, hàng để bán - Các sách, tranh truyện, lô tô... - Dụng cụ âm nhạc...		*Tổ chức hoạt động - Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, trò chuyện về bản thân bé. Trẻ về góc chơi, nhắc trẻ chơi đoàn kết, cho trẻ hài thể về góc chơi. - Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi vào đúng nơi quy định
	Ăn trưa (60-70p)	-Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ xếp hàng đến lượt rửa tay... Chuẩn bị ăn. Nhắc trẻ ăn hết xuất, nhắc trẻ không cười đùa nói chuyện khi ăn...				
	Ngủ trưa (140-150p)	- Cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng				
	Ăn phụ (20-30p)	- Cô kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cho trẻ. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn				
	Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- HĐ phòng âm nhạc - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- HĐ phòng thư viện - Cho trẻ chơi theo ý thích; -Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- TCM: Nhớ tên - Cho trẻ chơi theo ý thích; - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Thực hiện vở toán - Cho trẻ chơi theo ý thích; -Nêu gương cuối ngày, bình cờ	-ÔKT: Thơ “Bạn trai, bạn gái” - Cho trẻ chơi theo ý thích - Bình cờ cuối tuần, phát phiếu bé ngoan
Trả trẻ (60-70)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian, cô trò chuyện. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích - Cho trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định . Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều...					

BAN GIÁM HIỆU
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Phạm Thanh Thúy

Trần Thị Bích Thảo

