

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10 – 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ LÀ AI

(Tuần 5: Từ ngày 06/10 - 10/10/2025)

* GV phụ trách chính: Sáng: Phạm Thu Trang

* Chiều: Tòng Thị Thơm

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80 - 90p)	- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện với trẻ về tên, tuổi, giới tính - Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Co và duỗi từng tay, kết hợp kiễng chân. - Lưng (Bụng): Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông chân bước sang phải, sang trái - Chân: Nhảy lên đưa 2 chân sang ngang, nhảy lên đưa 1 chân về phía trước 1 chân về phía sau. * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng, hoa tay - Nhạc thể dục: Khởi động, bé khỏe bé ngoan, nhạc hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc, cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng. - Trọng động: Trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay tập theo nhạc bài " Bé khỏe bé ngoan " vào thứ 3,4,5, 6 - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi "Làm theo hiệu lệnh", hít thở nhẹ nhàng trên nền nhạc * Thứ 2: Chào cờ				
Hoạt động học (30-40p)	THỂ DỤC Đi khuy gối TC: Thi lấy bóng	KPXH Bé giới thiệu về mình	VĂN HỌC Thơ: Chiếc bóng	TOÁN Củng cố nhận biết số lượng trong phạm vi 6, nhận biết số 6, nhận biết số thứ tự trong phạm vi 6	TẠO HÌNH Vẽ sáng tạo từ đôi bàn tay (ĐT)
Hoạt động chơi ngoài trời (30 - 40p)	- Quan sát: Cây hoa dừa, sự đổi màu của nước, cây hoa bạch tuyết - TCVD: Trời nắng, trời mưa, kéo co - cây cao cỏ thấp, oản tù tỳ - tìm bạn, tung bóng - lộn cầu vòng, ô tô và chim sẻ - Chơi tự do: Lá cây, lõi ngô, cát, nước, sỏi, cành cây khô, bập bênh, các đồ chơi ngoài trời... Nhắc trẻ chơi an toàn.				

Chơi, hoạt động ở các góc (40 - 50p)	*Nội dung 1. Góc XD: Xây khu tập thể dục 2. Góc PV: Cô giáo, bác sỹ, nấu ăn 3. Góc HT: Trẻ đếm các số lượng trong phạm vi 6 và đếm theo khả năng 4. Góc NT: Cắt theo đường viền hình bạn trai bạn gái	* Mục tiêu - Biết xây hàng rào khu tập thể dục - Biết phản ánh công việc của bác sỹ, bán hàng - Biết đếm các đối tượng có số lượng là 6. - Biết sử dụng kéo để cắt hình - Trẻ hứng thú tham gia chơi	*Chuẩn bị - Các loại khối, nút nhựa, cây xanh, khối gỗ... - Đồ dùng bác sỹ, rau, củ quả, hàng để bán - Cây hoa, số 6 - Tranh, kéo	*Tổ chức hoạt động - Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích. - Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi	
Ăn trưa (60 - 70p)	-Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. Trò chuyện với trẻ về cách cầm bát, thìa và ăn không làm rơi vãi thức ăn, ăn gọn gàng, giới thiệu các món ăn... Dạy trẻ một số hành vi tốt trong ăn uống				
Ngủ trưa (140 -150p)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng				
Ăn phụ (20 - 30p)	- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70 - 80p)	- LQKT: Bé giới thiệu về mình - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- HĐ phòng GD nghệ thuật - DKN: Tự bảo vệ bản thân - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Trò chơi mới: Nhanh tay cướp cờ - Cho trẻ chơi theo ý thích. - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- HĐ phòng thư viện - Dạy đồng dao: hai bàn tay - Cho trẻ chơi theo ý thích. - Nêu gương cuối ngày, bình cơ	- Thực hiện vở toán - Cho trẻ chơi theo ý thích - Bình cờ, phát bé ngoan cuối tuần
Trả trẻ (60 - 70)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích - cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều ...				

TỔ TRƯỞNG
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Lò Thị Duyên

Phạm Thu Trang

