

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10 – 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH : BÉ LÀ AI (Tuần 5: Từ ngày 6/10 - 10/10/2025)

* GV phụ trách chính: Sáng: Nguyễn Ánh Nguyệt

* Chiều: Đặng Thị Loan

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định. Cô trò chuyện với trẻ về bản thân tên, tuổi, giới tính... - Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Hít vào, thở ra. - Tay: Co và duỗi từng tay, kết hợp kiễng chân. - Lưng, bụng, lườn: Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông chân bước sang phải, sang trái - Chân: Nhảy lên đưa 2 chân sang ngang, nhảy lên đưa 1 chân về phía trước 1 chân về phía sau. - Mục tiêu Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay - Nhạc thể dục: Khởi động, bé khỏe bé ngoan, nhạc hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng. - Trọng động: Tập các động tác : hô hấp, tay, bụng, chân theo nhạc " Bé khỏe bé ngoan" tập với hoa tay vào thứ 3, 4, 5, 6 - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi " làm theo hiệu lệnh" đi lại nhẹ nhàng trên nền nhạc. - Thứ 2 chào cờ.				
Hoạt động học (30-40p)	THỂ DỤC Đi khụy gối TCVĐ: Thi lấy bóng	KPXH Bé giới thiệu về mình	VĂN HỌC Thơ: Tự giới thiệu bản thân	TOÁN Củng cố nhận biết số lượng trong phạm vi 6, nhận biết số 6, nhận biết số thứ tự trong PV6	TẠO HÌNH Vẽ sáng tạo từ đôi bàn tay (đt)
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	QS: Trải nghiệm làm bánh trôi; cây rau cải; Cây hoa địa lan; Cây hoa giấy TCVĐ: Cáo ơi ngủ à; Vận động với cơ thể - Thi tưới cây; Bịt mắt đánh trống - Kéo co; Dung dăng dung dẻ - Ô tô và chim sẻ... Chơi tự do: chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi ở khu vận động; nhắc trẻ chơi an toàn, không ra khỏi khu vực trường.				

Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	* Nội dung: 1.Góc XD: Xây nhà của bé 2. Góc PV: Bán hàng, cô giáo, bác sĩ 3. Góc NT: Vẽ trang phục bạn trai, bạn gái, làm bờm hoa... 4. Góc HT: Trẻ đếm các số lượng trong phạm vi 6 và đếm theo khả năng 5. Góc TN: Chăm sóc cây	* Mục tiêu - Biết xây hàng rào, sân chơi, xây nhà của bé -Biết phản ánh công việc của bán hàng, cô giáo, bác sĩ. - Biết vẽ trang phục bạn trai, bạn gái, làm bờm hoa... - Trẻ biết đếm các số lượng trong phạm vi 6 và đếm theo khả năng - Biết sử dụng 1 số dụng cụ để chăm sóc cây	* Chuẩn bị - Các loại khối, nút nhựa, cây xanh, khối gỗ... - Đồ dùng bác sĩ, rau, củ quả, hàng để bán, xô, đồ dùng bác sĩ, - Giấy vẽ, sáp màu, giấy màu... - Hoa, quần áo...có số lượng 6 - Dụng cụ chăm sóc cây	*Tổ chức hoạt động: - Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích. - Cô qua sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi
	Ăn trưa (60-70p) - Cho trẻ vệ sinh ăn trưa, giới thiệu món ăn, chia cơm cho trẻ ăn, nhắc trẻ ăn không nói chuyện, ăn hết xuất, cho trẻ thu dọn cùng cô			
	Nghủ trưa (140-150p) - Cô chuẩn bị giường gối, cho trẻ vệ sinh cá nhân,cho trẻ ngủ cô nhắc trẻ trật tự ngủ, trẻ nghe bài hát dân ca, nhạc cổ điển nhẹ nhàng, trẻ ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng			
	Ăn phụ (20-30p) - Cô chuẩn bị bữa ăn phụ, giới thiệu món ăn, động viên trẻ ăn giữ vệ sinh trong ăn uống như trong khi ăn không nói chuyện, không rơi vãi , vệ sinh rửa mặt.			
	Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- Kỹ năng tự phục vụ - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Trò chơi mới: Nhanh tay cướp cờ - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Hoạt động phòng giáo dục nghệ thuật - Cho trẻ chơi theo ý thích; - Nêu gương cuối ngày, bình cờ
Trả trẻ (60-70)	- Cô cho trẻ hát, đọc đồng dao đi đâu mà vội mà vàng, cô trò chuyện . Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích, cho trẻ vệ sinh cá nhân, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều...			

TỔ TRƯỞNG
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Lò Thị Duyên

Nguyễn Ánh Nguyệt

