

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10 – 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ LÀ AI (Tuần 5: Từ ngày 06/10 – 10/10/2025)

* GV phụ trách chính: Sáng: Bùi Thị Hoa

* Chiều: Lò Thị Duyên

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện với trẻ về đặc điểm sở thích của các bạn trong lớp. - Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Hít vào, thở ra - Tay: Co và duỗi từng tay, kết hợp kiễng chân. - Lưng (Bụng): Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông bước chân sang phải, sang trái. - Chân: Nhảy lên, đưa hai chân sang ngang, nhảy lên đưa 1 chân về phía trước, 1 chân về phía sau. * Mục tiêu - Phát triển cho trẻ hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay - Nhạc thể dục: Khởi động, vui đến trường, nhạc hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc, cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng. - Trọng động: Trẻ tập các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay tập theo nhạc bài "Bé khỏe bé ngoan" vào thứ 3, 4, 5, 6 - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi " hái táo". Trẻ đi lại nhẹ nhàng trên nền nhạc * Thứ 2: Chào cờ				
Hoạt động học (30-40p)	THỂ DỤC Đi khuy gối Trò chơi TC: Thi lấy bóng	KPXH Bé giới thiệu về mình	VĂN HỌC Thơ: Chiếc bóng	TOÁN Củng cố nhận biết số lượng trong phạm vi 6. Nhận biết số 6. Nhận biết số thứ tự trong phạm vi 6	TẠO HÌNH Vẽ sáng tạo từ đôi bàn tay (đt) EDP
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Quan sát: Trải nghiệm bóc lạc; Quả cà chua; cây rau cải - TCVD: Chạy tiếp sức – Lộn cầu vòng; nhảy vào nhảy ra – Oản tù tỳ; Mèo đuổi chuột - Kéo co; Chuyển bóng – những hành tinh ngộ nghĩnh. - Chơi tự do: với Lá cây, cát, nước, màu nước, bô inh, bàn tay bàn chân, tung bóng, ...				

Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	*Nội dung 1. Góc XD: Xây khu tập thể dục. 2. Góc PV: Bác sĩ, nấu ăn, bán hàng 3. Góc HT: Xem tranh, đếm số lượng trong pv 6. 4. Góc NT: Cắt theo đường viền hình bạn trai, bạn gái. 5. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây	* Mục tiêu - Biết xây hình khu tập thể dục, xây hàng rào, - Biết phản ánh công việc của bác sĩ, bán hàng, nấu ăn. - Biết cách gỡ sách, xem tranh. Đếm trong pv 6. - Biết cầm kéo cắt theo đường viền hình bạn trai, bạn gái. - Biết sử dụng 1 số dụng cụ để chăm sóc cây - Trẻ hứng thú tham gia chơi	* Chuẩn bị - Các loại khối, nút nhựa, cây xanh, khối gỗ, ... - Đồ dùng bác sĩ, nấu ăn, 1 số đồ để bán hàng. - Sách, tranh truyện, 1 số đồ chơi có số lượng 6. - Kéo, tranh bạn trai, bạn gái. - Dụng cụ chăm sóc cây.	*Tổ chức hoạt động - Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận với bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích. - Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình, ... cho trẻ thu dọn đồ chơi.	
Ăn trưa (60-70p)	- Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. Trò chuyện với trẻ về cách cầm bát, thìa và ăn không làm rơi vãi thức ăn, ăn gọn gàng. Dạy trẻ một số hành vi tốt trong ăn uống				
Ngủ trưa (140-150p)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng.				
Ăn phụ (20-30p)	- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- LQKT: Toán Cùng cố...PV6 - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Kỹ năng tự bảo vệ bản thân - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Trò chơi mới: Nhanh tay cướp cờ (Đ/c HT Nguyễn Thị Bén – dạy thay) - Cho trẻ chơi theo ý thích- Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- HĐ phòng thư viện. Đồng dao: nhớ ơn - Cho trẻ chơi theo ý thích; - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- HĐ phòng nghệ thuật. - Cho trẻ chơi theo ý thích - Bình cờ cuối tuần, phát bé ngoan
Trả trẻ (60-70)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian, cô trò chuyện với trẻ để trẻ nhận biết trường hợp không an toàn và gọi người giúp đỡ. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều...				

BAN GIÁM HIỆU
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Phạm Thanh Thúy

Bùi Thị Hoa

