

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10 – 30/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ LÀ AI

(Tuần 5: Thực hiện từ ngày 06/10 đến ngày 10 tháng 10 năm 2025)

* GV phụ trách chính: Lò Thị Xiển

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện với trẻ về bản thân bé, giới thiệu về bản thân, trò chuyện với trẻ về sở thích, khả năng của bản thân. - Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Hít vào, thở ra - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang ngang - Lưng/Bụng/ lườn: Quay người sang 2 bên - Chân: Bật tại chỗ * Mục tiêu: Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay - Nhạc thể dục: Khởi động, bé khỏe bé ngoan, nhạc hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng. - Trọng động: Tập theo nhạc "Bé khỏe bé ngoan" vào thứ 3, 4, 5, 6 Động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay - Hồi Tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng trên nền nhạc, chơi trò chơi nhẹ nhàng * Thứ 2: Chào cờ				
Hoạt động học (30-40p)	THỂ DỤC - Đi trong đường hẹp - Đi trên ghế thể dục - Trò chơi vận động: Ném vòng cổ chai	GDCX Cảm xúc của bé	TẠO HÌNH Vẽ quà tặng bạn (đt)	VĂN HỌC Thơ: Tâm sự của cái mũi	ÂM NHẠC NDTT: DH: Mừng sinh nhật NDKH: NH: Bàn tay mẹ TCAN: Tai ai tinh
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Quan sát: Cây hoa giấy; Thí nghiệm hạt gạo nảy mầm. - TCVD: Bốn mùa; Chồng cây chuối – Mèo đuổi chuột, Nhảy vào nhảy ra - chuyên bóng; Cây cao cỏ thấp - Nhảy bao bố - Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, chơi ở khu vận động, phấn, hột hạt, lá cây, nhắc trẻ chơi an toàn, không ra khỏi khu vực trường.				

Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	*Nội dung 1. Góc XD: Xếp hình bé tập thể dục 2.Góc PV: Trẻ chơi nấu ăn, gia đình Bán hàng... 3. Góc HT: làm album đồ dùng, trang phục bạn trai bạn gái. 5. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, hoa	* Mục tiêu Trẻ biết về góc chơi, phân vai chơi biết nấu ăn biết thao tác cầm bát thìa xúc ăn, xếp hình bé tập thể dục - Trẻ có kỹ năng xây xếp, kỹ năng cầm bút tô vẽ, chăm sóc cây, hoa... - Trẻ chơi đoàn kết với bạn	* Chuẩn bị - Nút nhựa, cây xanh, cây hoa, ngôi nhà - Bộ đồ chơi nấu ăn, bác sĩ, hoa, quả, đồ chơi các loại - Tranh ảnh về đồ dùng, bạn trai, bạn gái, kéo, hồ dán... - Bút sáp màu, giấy vẽ, - Bộ dụng cụ chăm sóc cây	*Tổ chức hoạt động: - Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích. - Cô qua sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi	
Ăn trưa (60-70p)	- Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. Trò chuyện với trẻ về cách cầm bát, thìa và ăn không làm rơi vãi thức ăn, ăn gọn gàng..Dạy trẻ một số hành vi tốt trong ăn uống				
Ngủ trưa (140-150p)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng				
Ăn phụ (20-30p)	- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	LQKT: GDCX Cảm xúc của bé - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- Làm trang phục bạn trai bạn gái từ giấy báo. - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- Trò chơi mới: Nhớ tên - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	ÔKT: Thơ: Tâm sự của cái mũi - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- Dạy trẻ kỹ năng gấp quần áo. - Cho trẻ chơi theo ý thích - Bình cờ cuối tuần, phát phiếu bé ngoan.
Trả trẻ (60-70)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian, cô trò chuyện . Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích - Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều...				

TỔ PHÓ

(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Lò Thị Xiển

Vũ Thị Kim Oanh