

## CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10 đến ngày 31/10/2025)

### CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ LÀ AI

(Tuần 5: Từ ngày 06/10 đến ngày 10/10/2025)

\* GV phụ trách chính: Sáng: Lò Thị Phong

\* Chiều: Trần Thị Việt

| Hoạt động                                | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Thứ 3                         | Thứ 4                                    | Thứ 5                                                                                                                               | Thứ 6                                                                                                 |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ, chơi-Thể dục buổi sáng (80-90p) | <p>- Cô đón trẻ, dạy trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định. Trò chuyện với trẻ về 1 số bộ phận và giác quan trên cơ thể, một số hành vi và thói quen tốt trong vệ sinh.</p> <p>- Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.</p> <p><b>* Nội dung</b></p> <p>- Hô hấp: Hít vào, thở ra</p> <p>- Tập trên nền nhạc bài "Bé khỏe bé ngoan".</p> <p>- Tay: Co và duỗi tay</p> <p>- Lưng, bụng: Quay người sang trái sang phải</p> <p>- Chân: Đứng, một chân đưa lên trước khụy gối.</p> <p><b>* Mục tiêu</b></p> <p>- Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp.</p> <p><b>* Chuẩn bị</b></p> <p>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay</p> <p>- Nhạc thể dục: Khởi động bài "Bé khỏe bé ngoan", nhạc hồi tĩnh.</p> <p>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng</p> <p><b>* Tổ chức hoạt động</b></p> <p>- Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động. Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng.</p> <p>- Trọng động: Tập theo nhạc "Bé khỏe be ngoan" vào thứ 3, 4, 5, 6</p> <p>Động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay</p> <p>- Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng trên nền nhạc, chơi trò chơi "Hãy làm theo tôi nói"</p> <p><b>* Thứ 2: Chào cờ</b></p> |                               |                                          |                                                                                                                                     |                                                                                                       |
| Hoạt động học (30-40p)                   | <b>THỂ DỤC</b><br>Đi thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh<br>Trò chơi: Ném bóng vào rổ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>GDCX</b><br>Cảm xúc của bé | <b>VĂN HỌC</b><br>Thơ: Lời chào đi trước | <b>TOÁN</b><br>Xác định vị trí của đồ vật (Phía trước – phía sau; Phía trên – phía dưới; phía phải – phía trái) so với bản thân trẻ | <b>ÂM NHẠC</b><br>NDTT: DH: "Mừng sinh nhật"<br>NDKH: NH " Em là bông hồng nhỏ<br>TCÂN: Ai nhanh nhất |
| Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)       | <p>- Quan sát: Cây hoa dạ yến thảo, Cây hoa dừa cạn</p> <p>- TCVĐ: Trời nắng trời mưa; Chuyển bóng về đích - cây cao cỏ thấp; Oản tù tỳ - tìm bạn thân; Tung bóng - lộn cầu vòng; Ô tô và chim sẻ - Cặp kè</p> <p>- Chơi tự do: Lá cây, lõi ngô, cát, nước, sỏi, bóng, ném vòng cổ chai, bập bênh, cầu trượt</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                               |                                          |                                                                                                                                     |                                                                                                       |

|                                       | <b>* Nội dung</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>* Mục tiêu</b>                                                                                                                                                                                                                            | <b>* Chuẩn bị</b>                                                                                                                                            | <b>* Tổ chức hoạt động</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)    | 1. Góc XD: Lắp ghép xếp nhà của bé<br>2. Góc phân vai: Bán hàng, gia đình, bác sĩ...<br>3. Góc nghệ thuật: Nặn búp bê, vẽ làm album đồ dùng cá nhân của bé<br>4. Góc HT: Phát âm, tô màu chữ cái o, ô, ơ in rỗng                                                                                                | - Trẻ nhận biết được kí hiệu của trẻ, biết về góc chơi. Biết chơi cùng nhau, trẻ biết liên kết các góc chơi...<br>- Trẻ có kĩ năng hoạt động theo nhóm, lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định<br>- Trẻ chơi đoàn kết, chia sẻ đồ chơi với bạn | - Gạch, cây xanh, cây hoa, nút nhựa, nhà...<br>- Bộ đồ nấu ăn, bộ đồ bác sĩ, đồ chơi bán hàng<br>- Đất nặn, giấy A4, sáp màu, keo...<br>- Thẻ chữ cái o, ô ơ | - Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích.<br>- Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ.<br>- Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi |
| Ăn trưa (60-70p)                      | - Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. Trò chuyện với trẻ nhận biết một số món ăn hàng ngày ở trường mầm non: thịt xào đậu, trứng xào, thịt, giò xào rau củ quả, canh rau cải...Dạy trẻ một số hành vi tốt trong ăn uống                                           |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Ngủ trưa (140-150p)                   | - Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Ăn phụ (20-30p)                       | - Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p) | - Dạy đồng dao: Nu na núc nống.<br>- Cho trẻ chơi theo ý thích<br>- Nêu gương cuối ngày, bình cờ                                                                                                                                                                                                                | - TCM: Giúp cô tìm bạn<br>- Cho trẻ chơi theo ý thích<br>- Nêu gương cuối ngày, bình cờ                                                                                                                                                      | - Hoạt động phòng thư viện<br>- DKN: Quy tắc 5 ngón tay<br>- Cho trẻ hát theo ý thích<br>- Nêu gương cuối ngày, bình cờ                                      | - Hoạt động phòng nghệ thuật<br>- Thực hành nhận biết cảm xúc<br>- Cho trẻ chơi theo ý thích<br>- Nêu gương cuối ngày, bình cờ                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Trả trẻ (60-70)                       | - Cô cho trẻ hát, đọc thơ, đọc đồng dao, cô trò chuyện giáo dục trẻ kỹ năng ứng xử phù hợp với giới tính của bản thân. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích<br>- Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều... |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

**TỔ PHÓ**  
(Ký duyệt)

**NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH**

**Vũ Thị Kim Oanh**

**Lò Thị Phong**

