

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10 – 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: CƠ THỂ KÌ DIỆU CỦA BÉ

(Tuần 6: Từ ngày 13/10 - 17/10/2025)

* GV phụ trách sáng: Nguyễn Thị Hoa

* Chiều: Trần Thị Bích Thảo

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng (80 -90 phút)	- Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện về cơ thể của bé, cách giữ gìn vệ sinh cơ thể, cách phòng tránh những nơi có nguy cơ gây nguy hiểm: ao, giếng, suối, đường giao thông.. - Cho trẻ chơi đồ chơi ở các góc. - Điểm danh trẻ, nhắc trẻ sử dụng dạ thưa trong giao tiếp. - Cho trẻ ra thể dục sáng				
	Thể dục sáng * Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Co và duỗi tay. - Lưng /bụng/ lườn: Quay sang trái sang phải - Chân: Co duỗi chân * Mục tiêu - Trẻ tập đúng đủ các động tác cùng cô . Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, an toàn, hoa cài tay, - Nhạc thể dục: Khởi động, Đường và chân, nhạc hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng, thoải mái, * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động. Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng. - Trọng động: Tập các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay theo nhạc “Đường và chân” vào thứ 3, 4, 5, 6. - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi “Hãy làm theo tôi nói”, hít thở nhẹ nhàng theo nhạc. * Thứ 2 Chào cờ.				
Hoạt động học (30 – 40 phút)	KPKH Đôi bàn tay kì diệu (5E)	THỂ DỤC Trườn về phía trước TCVĐ: Lá và gió	VĂN HỌC Thơ: Phải là hai tay - Đ/C Phạm Thanh Thúy - PHT dạy thay	TOÁN Nhận biết phía trên, phía dưới của bản thân	ÂM NHẠC - NDTT: Hát: Xòe tay - NDKH: NH: tập đếm - TCÂN: Hoá đá
Hoạt động chơi ngoài trời (30 – 40 phút)	- Quan sát: Cây hoa hồng, cây hoa dạ yến thảo... - TCVĐ: Thỏ lấy cà rốt - người giao hàng tí hon; Bịt mắt bắt dê; Rồng rắn lên mây - bắt chước tạo dáng; Thả đĩa ba ba; Ngủi hoa - cuộc đua của các chú ếch. - Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, chơi ở khu vận động, chơi với hoa, lá cây, màu nước, bóng, làm 1 số đồ chơi từ giấy, lá cây, ...nhắc trẻ chơi an toàn.				

Chơi, hoạt động ở các góc (40 – 50 phút)	*Nội dung - 1. Góc XD: Xây nhà của bé... - 2. Góc PV: Bác sĩ, bán hàng... - 3. Góc NT: Hát đọc thơ, làm tranh về chủ đề bản thân ... - 4. Góc HT: xem tranh lô tô về bản thân bé...	* Mục tiêu - Trẻ nhận biết được kí hiệu , trẻ biết về góc chơi... - Biết thể hiện 1 số hoạt động vai chơi như xây nhà , công, hàng rào - Trẻ biết chơi cùng nhau - Biết hát , dán tranh về đồ chơi - Trẻ hứng thú tham gia chơi	*Chuẩn bị - Các loại khối, nút nhựa, cây xanh, khối gỗ... - Đồ dùng bác sĩ, rau, củ quả, hàng để bán - Các sách, truyện, lô tô - Dụng cụ âm nhạc	*Tổ chức hoạt động - Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, trò chuyện về bản thân bé. Trẻ về góc chơi, nhắc trẻ chơi đoàn kết, cho trẻ hài về góc chơi. - Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi vào đúng nơi quy định	
Vệ sinh, ăn trưa (60 – 70 phút)	- Cho trẻ đi vệ sinh, rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. - Cô chuẩn bị đồ dùng, trò chuyện với trẻ về cách cầm bát, thìa và ăn không làm rơi vãi thức ăn, ăn gọn gàng, ... Dạy trẻ một số hành vi tốt trong ăn uống, nhắc trẻ mời trước khi ăn, động viên trẻ ăn hết suất. Cô quan tâm đến những trẻ lười ăn.				
Ngủ trưa (140 – 150 phút)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng				
Ăn phụ (20 – 30 phút)	- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn...				
Chơi, hoạt động chiều (70 – 80 phút)	- Hoạt động phòng âm nhạc - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Hoạt động phòng thư viện - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Nêu gương cuối ngày	- TCM: Tay phải, tay trái của bé (Đ/c Phạm Thanh Thúy- PHT dạy thay) - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	-Thực hiện vở toán - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Đọc đồng dao: đi cầu đi quán - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Bình cờ cuối tuần, phát phiếu bé ngoan.
Trả trẻ (60 – 70 phút)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian, cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều ...				

BAN GIÁM HIỆU
(ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Phạm Thanh Thúy

Nguyễn Thị Hoa

