

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 6/10 – 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: CƠ THỂ KỲ DIỆU CỦA BÉ

(Tuần 6: Từ ngày 13/10 - 17/10/2025)

* GV phụ trách chính: Sáng: Trần Thị Việt

* Chiều: Lò Thị Phong

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng (80 -90 phút)	- Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện với trẻ về giới tính... - Cho trẻ chơi đồ chơi, lô tô, đồ dùng đồ chơi ở các góc. - Điểm danh trẻ, nhắc trẻ sử dụng dạ thưa trong giao tiếp. - Cho trẻ ra thể dục sáng * Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Co và duỗi tay - Lưng /bụng/ lườn: Quay sang trái, sang phải - Chân: Đứng 1 chân đưa lên trước, khụy gối * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, an toàn, hoa cài tay, - Nhạc thể dục: Khởi động, Bé khỏe bé ngoan, nhạc hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng, thoải mái, * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động. Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng. - Trọng động: Tập các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay theo nhạc “Bé khỏe bé ngoan” vào thứ 3, 4, 5, 6. - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi “ Hãy làm theo tôi nói”, hít thở nhẹ nhàng trên nền nhạc. * Thứ 2 Chào cờ.				
Hoạt động học (30 – 40 phút)	THỂ DỤC Bò dích dắc qua 5 điểm TCVĐ: Trời mưa	KPKH Khám phá đôi bàn tay(5E)	TẠO HÌNH Vẽ bạn trai,bạn gái (ĐT)	VĂN HỌC Thơ: Cơ thể nói gì	ÂM NHẠC - NDTT: DH: Năm ngón tay ngoan - NDKH: NH: Bàn tay mẹ - TCÂN: Ai nhanh nhất
Hoạt động chơi ngoài trời (30 – 40 phút)	- Quan sát: Trải nghiệm vắt cam, Cây hoa thu hải đường, cây hoa trạng nguyên..... - TCVĐ: Chi chi chành chành ; Tìm bạn - Nu na nu nống; chuyển bóng - Thi xem đội nào nhanh; Cướp cờ - lộn cầu vòng.... - Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, chơi ở khu vận động, Sáng tạo đồ dùng đồ chơi: Làm 1 số đồ chơi từ giấy, lá cây, cành cây ...nhắc trẻ chơi an toàn				
Chơi, hoạt động ở các góc (40 – 50 phút)	* Nội dung 1. Góc PV: Bán hàng, nấu ăn, Bác sĩ 2. Góc XD: Xếp nhà của bé	* Mục tiêu - Trẻ biết về góc chơi, phân vai chơi, lấy đồ chơi, trẻ chơi nấu ăn biết thao tác cầm bát	* Chuẩn bị - Bộ đồ chơi nấu ăn, bộ đồ chơi bác sĩ, rau củ quả hàng để bán - Các loại khối, nút	* Tổ chức hoạt động. - Cô tập chung trẻ, trò chuyện về bản thân bé. Hướng dẫn trẻ về góc, trẻ thảo	

	3. Góc HT: Xem sách báo, tranh về bản thân 4. Góc NT: Nặn làm búp bê, vẽ làm album đồ dùng cá nhân của bé 5. Góc TN: Gieo hạt, chăm sóc cây, hoa	thìa xúc ăn, biết xếp nhà của bé, biết thể hiện 1 số điều quan sát được qua các hoạt động chơi... - Trẻ có kỹ năng lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định, chơi theo nhóm... - Trẻ chơi đoàn kết với bạn, giữ gìn đồ dùng đồ chơi.	nhựa... - Sách, báo, tranh, ảnh về chủ đề - Đất nặn, giấy nê, bút màu... - Hạt để gieo, dụng cụ chăm sóc cây, bình tưới, khăn lau, nước sạch...	luận và phân vai chơi cho nhau, lấy đồ chơi ra chơi. - Cô gợi ý cho trẻ biết liên kết giữa các góc chơi, tạo tình huống nhập vai chơi cùng trẻ - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi, vệ sinh cá nhân.	
Vệ sinh, ăn trưa (60 – 70 phút)	- Cho trẻ đi vệ sinh, thực hành rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. - Cô chuẩn bị giờ ăn cho trẻ, trò chuyện với trẻ về một số thói quen tốt về giữ gìn sức khỏe , ăn đầy đủ chất dinh dưỡng				
Ngủ trưa (140 – 150 phút)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, cho trẻ nghe bản nhạc nhẹ nhàng, nhạc hát ru, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng				
Ăn phụ (20 – 30 phút)	- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện cười đùa khi ăn				
Chơi, hoạt động chiều (70 – 80 phút)	- LQKT: KP đôi bàn tay - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- TCM: Chiếc gương thần kỳ(- Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Nêu gương cuối ngày	- Đồng dao: Tay đẹp - Hoạt động phòng thư viện. - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- LQKT: thơ Cơ thể nói gì - Hoạt động phòng nghệ thuật. - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Dạy trẻ kỹ năng cài cởi cúc - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Bình cờ cuối tuần. Phát bé ngoan.
Trả trẻ (60 – 70 phút)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian, cô trò chuyện. Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trò chuyện, nhắc trẻ chào hỏi, cảm ơn lễ phép với cô giáo, bố mẹ, xin lỗi khi có lỗi với bạn, cô giáo, bố mẹ.. - Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích, vệ sinh cá nhân. - Trả trẻ, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bố mẹ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày...				

TỔ PHÓ

(ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Vũ Thị Kim Oanh

Trần Thị Việt