

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần từ ngày 06/10/2024 đến ngày 31/10/2025

CHỦ ĐỀ NHÁNH : CƠ THỂ KỲ DIỆU CỦA BÉ (Tuần 6: Từ ngày 13/10 - 17/10/2025)

* GV phụ trách chính: Sáng: Lò Thị Duyên

* Chiều: Bùi Thị Hoa

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện với trẻ về cơ thể bé, trò chuyện về các buổi đánh răng trong ngày và ích lợi của việc đánh răng, lau mặt hằng ngày - Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Hít vào, thở ra. - Tay: Co và duỗi từng tay, kết hợp kiễng chân. - Lưng, bụng, lườn: Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông chân bước sang phải, sang trái - Chân: Nhảy lên, đưa 2 chân sang ngang; Nhảy lên đưa 1 chân về phía trước, một chân về phía sau. * Mục tiêu Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay - Nhạc thể dục: Khởi động, bé khỏe bé ngoan, nhạc hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng. - Trọng động: Trẻ tập các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay tập theo nhạc bài "bé khỏe bé ngoan" vào thứ 3, 4, 5, 6 - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi "hãy làm theo tôi nói". Trẻ đi lại nhẹ nhàng trên nền nhạc * Thứ 2: Chào cờ				
Hoạt động học (30-40p)	THỂ DỤC Bò dích dắc qua 7 điểm Trò chơi Ai ném xa nhất	LQCC a, ă, â	KPKH Cơ thể bé (5E)	VĂN HỌC Truyện: câu chuyện của bàn tay phải và tay trái	ÂM NHẠC NDTT: VTTTPH : Nhảy múa nào bạn ơi NDKH: NH: năm ngón tay ngoan TCÂN: Vòng tròn tiết tấu (Đ/c HT Nguyễn Thị Bến – dạy thay)
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Quan sát: Cây hoa cúc họa mi; cây trầu bà lá đỏ; cây rau cải - TCVD: Con chim xinh – Vượt chướng ngại vật; trời nắng trời mưa – nhảy qua hộp; chuyển bóng – tay cầm tay, oản tù tì – Chạy tiếp cờ; trời mưa – gieo hạt - Chơi tự do: Lá cây, sỏi, cát, nước, chơi ô ăn quan, bập bênh, cầu trượt...				

Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	*Nội dung 1. Góc XD: Xây công viên 2. Góc PV: Bác sĩ, bán hàng 3. Góc HT: Xem tranh về cơ thể bé 4. Góc NT: chân dung bạn thân, làm quà tặng bạn 5. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây	* Mục tiêu - Biết xây hàng rào, công công viên - Biết phản ánh công việc của bác sĩ, bán hàng - Biết cách giờ sách, xem tranh, cắt dán làm sách tranh về cơ thể bé - Biết vẽ chân dung bạn, làm quà từ nguyên vật liệu thiên nhiên - Biết sử dụng 1 số dụng cụ để chăm sóc cây - Trẻ liên kết góc chơi. Hứng thú tham gia chơi	* Chuẩn bị - Các loại khối, nút nhựa, cây xanh, khối gỗ... - Đồ dùng bác sĩ, rau, củ quả, hàng để bán - Các sách, tranh về cơ thể bé - Bút sáp màu, giấy vẽ, nguyên vật liệu - Dụng cụ chăm sóc cây	*Tổ chức hoạt động - Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích. - Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi	
	Ăn trưa (60-70p) - Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. Trò chuyện với trẻ các nhóm thực phẩm, cách chế biến món ăn đơn giản rau luộc, nấu canh; thịt luộc, dán, kho; Gạo nấu cơm, cháo...Dạy trẻ một số hành vi tốt trong ăn uống				
	Ngủ trưa (140-150p) - Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng				
	Ăn phụ (20-30p) - Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn				
	Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- Dạy kỹ năng tự phục vụ - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Thực hiện vở toán - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Trò chơi mới: Bé mặc quần áo - Kỹ năng giúp đỡ người khác - Cho trẻ chơi theo ý thích; - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- HĐ phòng thư viện - Đồng dao Đôi tay - Cho trẻ chơi theo ý thích; - Nêu gương cuối ngày, bình cờ
Trả trẻ (60-70)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian, cô trò chuyện . Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích - Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều...				

BAN GIÁM HIỆU
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP

Phạm Thanh Thuý

Lò Thị Duyên