

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10 – 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH : CƠ THỂ KỶ DIỆU CỦA BÉ

(Tuần 6: Từ ngày 13/10 - 17/10/2025)

* GV phụ trách chính: Sáng: Đặng Thị Loan

* Chiều: Nguyễn Ánh Nguyệt

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định. Trò chuyện về các bộ phận cơ thể dạy ứng xử phù hợp giới tính của bản thân, trò chuyện với trẻ lợi ích miệng, dạy trẻ che miệng khi ho, hắt hơi, ngáp, cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Hít vào, thở ra. - Tay: Co và duỗi từng tay, kết hợp kiểm chân. - Lưng, bụng, lườn: Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông chân bước sang phải, sang trái - Chân: Nhảy lên đưa 2 chân sang ngang, nhảy lên đưa 1 chân về phía trước 1 chân về phía sau. * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay - Nhạc thể dục: Khởi động, vui đến trường, nhạc hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng. - Trọng động: Tập các động tác : hô hấp, tay, bụng, chân theo nhạc “Bé khỏe bé ngoan” tập với hoa tay vào thứ 3, 4, 5, 6 - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi “Làm theo hiệu lệnh” đi lại nhẹ nhàng trên nền nhạc. - Thứ 2 chào cờ.				
Hoạt động học (30-40p)	THỂ DỤC Bò dích dắc qua 7 điểm TCVD: Ai ném xa nhất	LQCC a, ă, â	KPKH Khám phá đôi bàn tay (5E)	VĂN HỌC Truyện: Giấc mơ kỳ lạ	ÂM NHẠC NDTT: VTTTPH Lời chào NDKH: NH: Năm ngón tay ngoan TCÂN: La theo giai điệu
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Quan sát: Cây hoa ngọc thảo; Trải nghiệm: Bóc lạc; ngồi thiền yoga - TCVD: Nu na nu nống, Nhảy bao bố - Lộn cầu vòng, Chạy tiếp cờ - Lá và gió, Chuyển bóng - Luồn cổng dế... - Chơi tự do: Đu quay cầu trượt, chơi khu vận động, sỏi hột, hạt, lá cây, phấn, bèo, rơm...				

Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	* Nội dung: 1. Góc XD: Xây công viên của bé. 2. Góc PV: Bán hàng, cô giáo, bác sĩ 3. Góc NT: Cắt theo đường viền hình bạn trai, bạn gái... 4. Góc HT: Biết Trẻ đếm các số lượng trong phạm vi 6 và đếm theo khả năng... 5. Góc TN: Chăm sóc cây	* Mục tiêu - Biết xây hàng rào, sân chơi, xây công viên... -Biết phản ánh công việc của bán hàng, cô giáo, bác sĩ. - Biết cắt hình bạn trai, bạn gái - Biết trẻ đếm các số lượng trong phạm vi 6 và đếm theo khả năng - Biết sử dụng 1 số dụng cụ để chăm sóc cây	* Chuẩn bị - Các loại khối, nút nhựa, cây xanh, khối gỗ... - Đồ dùng bác sĩ, rau, củ quả, hàng để bán, phách tre, xắc xô, đồ dùng bác sĩ - Hình bạn trai, bạn gái, kéo - Số lượng thực phẩm trong phạm vi 6 - Dụng cụ chăm sóc cây	* Tổ chức hoạt động: - Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích. - Cô qua sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi	
Ăn trưa (60-70p)	- Cho trẻ vệ sinh ăn trưa, giới thiệu món ăn, chia cơm cho trẻ ăn, nhắc trẻ ăn không nói chuyện, ăn hết xuất, cho trẻ thu dọn cùng cô.				
Ngủ trưa (140-150p)	- Cô chuẩn bị giường gối, cho trẻ vệ sinh cá nhân, cho trẻ ngủ cô nhắc trẻ trật tự ngủ, trẻ nghe bài hát dân ca, nhạc cổ điển nhẹ nhàng, trẻ ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng.				
Ăn phụ (20-30p)	- Cô chuẩn bị bữa ăn phụ, giới thiệu món ăn, động viên trẻ ăn giữ vệ sinh trong ăn uống như trong khi ăn không nói chuyện, không rơi vãi, vệ sinh rửa mặt.				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- Kỹ năng che miệng khi ho, hắt hơi - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Trò chơi mới: Tay phải, tay trái - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Hoạt động phòng nghệ thuật - Cho trẻ chơi theo ý thích; - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Dạy đồng dao: Hai bàn tay - Cho trẻ chơi theo ý thích; - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Hoạt động phòng thư viện - Văn nghệ cuối tuần - Cho trẻ chơi theo ý thích - Bình cờ cuối tuần, phát bé ngoan
Trả trẻ (60-70)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, đồng dao... Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích, cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều... Trẻ chào cô giáo, bố mẹ, các bạn				

TỔ TRƯỞNG

(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Lò Thị Duyên

Đặng Thị Loan