

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10 – 30/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: Cơ thể kì diệu của bé

(Tuần 6: Thực hiện từ ngày 13/10 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025)

* GV phụ trách chính: Lò Thị Xiển

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện với trẻ về một số bộ phận trên cơ thể, trò chuyện về tác dụng của các giác quan và cách giữ gìn vệ sinh cơ thể. - Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Hít vào, thở ra - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang ngang - Lưng/Bụng/ lườn: Quay người sang 2 bên - Chân: Bật tại chỗ * Mục tiêu: Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay - Nhạc thể dục: Khởi động, bé khỏe bé ngoan, nhạc hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng. - Trọng động: Tập theo nhạc "Bé khỏe bé ngoan" vào thứ 3, 4, 5, 6 - Động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay - Hồi Tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng trên nền nhạc, chơi trò chơi nhẹ nhàng * Thứ 2: Chào cờ				
Hoạt động học (30-40p)	THỂ DỤC - Trườn về phía trước - Trèo qua ghế dài - Trò chơi vận động: Trời nắng trời mưa	KPKH Khám phá đôi bàn tay (5E)	TẠO HÌNH Vẽ bạn trai bạn gái (đt)	VĂN HỌC Thơ: Cô dạy	ÂM NHẠC NDTT: VĐTN: Cái mũi NDKH: NH: Năm ngón tay ngoan TCAN: Tai ai tinh
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Quan sát: Cây hoa bạch tuyết, quả chanh leo; Thí nghiệm Sự biến đổi màu sắc. - TCVD: Dung dăng dung dẻ; Lùn mập ốm- Cầm cờ, Chi chi chành chành – chuyển bóng về đích; Trời nắng trời mưa – Chạy tiếp sức. - Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, chơi ở khu vận động, phân, hột hạt, lá cây, nhắc trẻ chơi an toàn, không ra khỏi khu vực trường.				

Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	*Nội dung 1. Góc XD: Xếp hình bé tập thể dục 2.Góc PV: Trẻ chơi nấu ăn, gia đình Bán hàng... 3. Góc HT: làm album đồ dùng, trang phục bạn trai bạn gái. 5. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, hoa	* Mục tiêu Trẻ biết về góc chơi, phân vai chơi biết nấu ăn biết thao tác cầm bát thìa xúc ăn, xếp hình bé tập thể dục - Trẻ có kỹ năng xây xếp, kỹ năng cầm bút tô vẽ, chăm sóc cây, hoa... - Trẻ chơi đoàn kết với bạn	* Chuẩn bị - Nút nhựa, cây xanh, cây hoa, ngôi nhà - Bộ đồ chơi nấu ăn, bác sĩ, hoa, quả, đồ chơi các loại - Tranh ảnh về đồ dùng, bạn trai, bạn gái, kéo, hồ dán... - Bút sáp màu, giấy vẽ, - Bộ dụng cụ chăm sóc cây	*Tổ chức hoạt động: - Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích. - Cô qua sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi	
	Ăn trưa (60-70p)	- Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. Trò chuyện với trẻ về cách cầm bát, thìa và ăn không làm rơi vãi thức ăn, ăn gọn gàng, trò chuyện về món ăn và ích lợi của những món ăn đó			
	Ngủ trưa (140-150p)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng			
	Ăn phụ (20-30p)	- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn			
	Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- LQKT: Khám phá đôi bàn tay - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- Dạy kỹ năng cài, cởi cúc áo - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- Trò chơi mới: Giúp cô tìm bạn - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- ÔKT: Thơ: Cô dạy - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ (60-70)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian, cô trò chuyện . Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích - Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều...				

TỔ PHÓ
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Vũ Thị Kim Oanh

Lò Thị Xiển