

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10 đến ngày 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: TÔI CẦN GÌ ĐỂ LỚN VÀ KHỎE MẠNH

(Tuần 7: Từ ngày 20/10 - 24/10/2025)

* GV phụ trách chính: Sáng: Trần Thị Bích Thảo

* Chiều: Nguyễn Thị Hoa

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi- Thể dục buổi sáng (80-90p)	- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện về 1 số thực phẩm và món ăn quen thuộc, ích lợi của ăn uống để cơ thể khỏe mạnh. Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ cho trẻ sử dụng các từ vâng ạ, dạ, thưa khi giao tiếp...và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Hít vào, thở ra - Tay: Co và duỗi tay - Lưng (Bụng): Quay người trái, sang phải - Chân: Co duỗi chân * Mục tiêu - Trẻ tập đúng đủ các động tác cùng cô. Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng biết tập theo nhịp. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng, hoa tay - Nhạc thể dục: Khởi động, nắng sớm, nhạc hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc, cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng. - Trọng động: Trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay tập theo nhạc bài "Nắng sớm" vào thứ 3, 4, 5, 6 - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi "Hãy làm theo tôi nói", hít thở nhẹ nhàng theo nhạc * Thứ 2: Chào cờ				
Hoạt động học (30-40p)	VĂN HỌC Thơ: Đi nắng	GDDD và SK Nhận biết 1 số thực phẩm và món ăn quen thuộc	TẠO HÌNH Nặn một số loại quả (ĐT) - Đ/C Phạm Thanh Thúy - PHT dạy thay	TOÁN Nhận biết phía trước phía sau của bản thân	ÂM NHẠC - NDTT: VĐTN "Nào chúng ta cùng tập thể dục" - NDKH: - Nghe hát: Mời bạn ăn - TCÂN: Nhảy với giấy
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Quan sát: Cây hoa thu hải đường, trải nghiệm nhặt lá cây - TCVD: Mèo đuổi chuột - chi chi chành chành; Lộn cầu vòng - Trời mưa; Cắp cua - Chuyển trứng; Lá và gió - Chuồn chuồn bay - Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, chơi ở khu vận động, chơi với hột hạt, lá cây, với bóng, màu nước,..., nhắc trẻ chơi an toàn, đoàn kết.				

Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	*Nội dung 1. Góc XD: Xây nhà vườn cây của bé... 2. Góc PV: Bác sĩ, bán hàng... 3. Góc NT: Hát, đọc thơ về chủ đề... làm tranh về dinh dưỡng 4. Góc HT: Đếm lô tô, xem tranh về dinh dưỡng ...	* Mục tiêu - Trẻ nhận biết được kí hiệu , trẻ biết về góc chơi - Biết thể hiện 1 số hoạt động vai chơi như xây nhà, vườn cây của bé - Trẻ biết chơi cùng nhau - Biết hát, đọc thơ về chủ đề - Trẻ hứng thú tham gia chơi	*Chuẩn bị - Các loại khối,nút nhựa, cây xanh,khối gỗ... - Đồ dùng bác sĩ, rau, củ quả, hàng để bán Các sách, tranh truyện, lô tô về dinh dưỡng...	*Tổ chức hoạt động - Cô cùng trẻ hát bài “Mời bạn ăn” giới thiệu với trẻ giờ chơi. Trẻ về góc chơi , nhắc trẻ chơi đoàn kết, cho trẻ cài thẻ về góc chơi - Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô cùng chơi với trẻ. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi vào đúng nơi quy định.	
	Ăn trưa (60-70p)	- Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ xếp hàng đến lượt rửa tay... Chuẩn bị ăn, nhắc trẻ ăn hết xuất, nhắc trẻ không cười đùa nói chuyện khi ăn...			
	Ngủ trưa (140-150p)	- Cô sắp xếp,chuẩn bị chỗ ngủ,chuẩn bị đồ dùng giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng			
	Ăn phụ (20-30p)	- Cô kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cho trẻ. Cho trẻ ăn theo thực đơn,ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn			
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- HĐ phòng âm nhạc - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- HĐ phòng thư viện - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- TCM: Chuông reo ở đâu - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Trò chơi: “Chiếc hộp bí mật” (GDCX) - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Làm búp bê (EDP) - Cho trẻ chơi theo ý thích - Bình cờ cuối tuần, phát phiếu bé ngoan
Trả trẻ (60-70)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích . Cho trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định . Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều...				

BAN GIÁM HIỆU
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Phạm Thanh Thúy

Trần Thị Bích Thảo