

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (Từ ngày 6/10 – 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: TÔI CẦN LÀM GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH

(Tuần 7: Từ ngày 20/10 - 24/10/2025)

* GV phụ trách chính: Sáng: Lò Thị Phong

* Chiều: Trần Thị Việt

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi-Thể dục buổi sáng (80-90p)	- Cô đón trẻ, dạy trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định. Trò chuyện với trẻ về các nhóm thực phẩm. - Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Hít vào, thở ra - Tay: Co và duỗi tay - Lưng, bụng: Quay người sang trái sang phải - Chân: Đứng, một chân đưa lên trước khụy gối. * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay - Nhạc thể dục: Khởi động bài "Bé khỏe bé ngoan", nhạc hồi tĩnh. - Trang phục cô và trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động. Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng. - Trọng động: Tập theo nhạc "Bé khỏe bé ngoan" vào thứ 3, 4, 5, 6 - Động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay - Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng trên nền nhạc, chơi trò chơi "Hóa đá" * Thứ 2: Chào cờ				
Hoạt động học (30-40p)	DDSK Trò chuyện về 4 nhóm thực phẩm (5E)	TẠO HÌNH Vẽ củ, quả (Đt)	VĂN HỌC Truyện: gấu con bị đau răng.	TOÁN Xác định vị trí của đồ vật (Phía trước – phía sau, Phía phải- phía trái ; Phía trên – phía dưới) so với bạn khác	ÂM NHẠC NDTT: NH: Mời bạn ăn NDKH: VĐ: Bé tập đánh răng TCÂN: Ai nhanh nhất
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Quan sát: Quả cam; Quả cà chua; Trải nghiệm: Nhặt rau cải - TCVD: Bịt mắt bắt dê; Luồn cổng dê - máy bay; Ném bóng vào rổ - đá bóng vào cầu môn; Nhảy lò cò - thổi nơ bay. - Chơi tự do: Lá cây, câu cá, cát, nước, sỏi, bóng, ném vòng cổ chai, bập bênh, cầu trượt				

Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	* Nội dung 1. Góc XD: Lắp ghép, xây vườn cây ăn quả. 2. Góc phân vai: Phòng khám, nấu ăn; Siêu thị... 3. Góc học tập: Xem sách, báo, tranh truyện về bản thân. 4. Góc TN: Gieo hạt, trồng chăm sóc cây...	* Mục tiêu - Trẻ nhận biết được kí hiệu của trẻ, biết về góc chơi. Biết chơi cùng nhau, trẻ biết liên kết các góc chơi... - Trẻ có kĩ năng hoạt động theo nhóm, lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định - Trẻ chơi đoàn kết, chia sẻ đồ chơi với bạn	* Chuẩn bị - Gạch, cây ăn quả, nút nhựa, công... - Bộ đồ nấu ăn, bộ đồ bác sĩ, đồ chơi bán hàng - Tranh ảnh, sách báo về chủ đề bản thân. - Hạt rau, cây xanh, cây hoa, dụng cụ chăm sóc cây...	* Tổ chức hoạt động - Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích. - Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi
Ăn trưa (60-70p)	- Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, dạy kỹ năng rửa tay, rửa mặt... Trước khi ăn cơm. Giới thiệu 1 số món ăn, dạy trẻ biết một số thực phẩm cùng nhóm: Thịt, cá,...có nhiều chất đạm. Nhắc trẻ xúc cơm ăn, không làm rơi vãi thức ăn. Trẻ thực hành mời cô, mời bạn khi ăn và ăn từ tốn, ăn đủ chất.			
Ngủ trưa (140-150p)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng			
Ăn phụ (20-30p)	- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn			
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- Trải nghiệm pha nước cam - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- TCM: Về đúng nhà - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Hoạt động phòng thư viện - Dạy đồng dao "Về cảm xúc" - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Hoạt động- Thực hiện vở toán - Cho trẻ chơi theo ý thích - Bình cờ cuối tuần, phát bé ngoan - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ
Trả trẻ (60-70)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, đọc đồng dao, cô trò chuyện về một số quy định ở lớp và kỹ năng ứng xử phù hợp với giới tính của bản thân. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích - Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều, đúng giờ.			

TỔ PHÓ
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP

Vũ Thị Kim Oanh

Lò Thị Phong