

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10 – 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: TÔI CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHOẺ MẠNH

(Tuần 7: Từ ngày 20/10 - 24/10/2025)

* GV phụ trách chính: Sáng: Phạm Thu Trang

* Chiều: Tòng Thị Thơm

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80 - 90p)	- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện về các nhóm thực phẩm, nhu cầu dinh dưỡng của trẻ - Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Co và duỗi từng tay, kết hợp kiễng chân. - Lưng (Bụng): Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông chân bước sang phải, sang trái - Chân: Nhảy lên đưa 2 chân sang ngang, nhảy lên đưa 1 chân về phía trước 1 chân về phía sau. * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, chân, bụng, biết tập theo nhịp * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng, hoa tay - Nhạc thể dục: Khởi động, bé khỏe bé ngoan, nhạc hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc, cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng. - Trọng động: Trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay tập theo nhạc bài " Bé khỏe bé ngoan " vào thứ 3,4,5, 6 - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi "Làm theo hiệu lệnh", hít thở nhẹ nhàng trên nền nhạc * Thứ 2: Chào cờ				
Hoạt động học (30-40p)	DDSK Trò chuyện về 4 nhóm thực phẩm	VĂN HỌC Thơ: Tay ngoan	TOÁN Tách gộp một nhóm đối tượng trọng phạm vi 6	LQCV a, ă, â	ÂM NHẠC NDKH: NH: Thật đáng chê NDTT: VĐTN: Gà gáy vang dậy bạn ơi TCÂN: La theo giai điệu (GDCX)
Hoạt động chơi ngoài trời (30 - 40p)	- Quan sát: Quả đỗ, quả cà chua, rau cải canh. - TCVD: Bịt mắt bắt dê, Oản tù tỳ - Thi lấy bóng, Cướp cờ - mèo đuổi chuột, Nu na nu nống - chạy tiếp cờ, Cáo và thỏ - chi chi chành chành - Chơi tự do: Lá cây, lõi ngô, cát, nước, sỏi, cành cây khô, bập bênh, các đồ chơi ngoài trời... Nhắc trẻ chơi an toàn.				

Chơi, hoạt động ở các góc (40 - 50p)	*Nội dung 1. Góc XD: Xây công viên của bé 2. Góc PV: Nấu ăn, bán hàng... 3. Góc NT: Vẽ nhóm thực phẩm 4. Góc TN: Chăm sóc cây....	* Mục tiêu - Biết xây hàng rào khu công viên của bé - Biết phản ánh công việc của bác sĩ, bán hàng - Biết về các nhóm thực phẩm - Biết chăm sóc cây - Trẻ hứng thú tham gia chơi	*Chuẩn bị - Các loại khối, nút nhựa, cây xanh, khối gỗ... - Đồ dùng bác sĩ, rau, củ quả, hàng để bán - Giấy, sáp màu... - Cây xanh, bình tưới...	*Tổ chức hoạt động - Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích. - Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi	
	Ăn trưa (60 - 70p)				
	-Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. Trò chuyện với trẻ về cách cầm bát, thìa và ăn không làm rơi vãi thức ăn, ăn gọn gàng, giới thiệu các món ăn... Dạy trẻ một số hành vi tốt trong ăn uống				
	Ngủ trưa (140 -150p)				
	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng				
Ăn phụ (20 - 30p)					
- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn					
Chơi, hoạt động theo ý thích (70 - 80p)	Ngồi thiền yoga, kiểm soát và biểu lộ cảm xúc (GDCX) - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- HĐ phòng GD nghệ thuật - Dạy kỹ năng: hợp tác - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Trò chơi mới: Thi đi nhanh - Cho trẻ chơi theo ý thích. - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- HĐ phòng thư viện - Dạy đồng dao: Nhớ ơn - Cho trẻ chơi theo ý thích. - Nêu gương cuối ngày, bình cơ	- Thực hiện vở toán - Cho trẻ chơi theo ý thích - Bình cờ, phát bé ngoan cuối tuần
	Trả trẻ (60 - 70)				
	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích - cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều ...				

Tổ trưởng chuyên môn
(Ký duyệt)

Người lập

Lò Thị Duyên

Phạm Thu Trang