

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10 – 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: TÔI CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH

(Tuần 7: Từ ngày 20/10 – 24/10/2025)

* GV phụ trách chính: Sáng: Bùi Thị Hoa

* Chiều: Lò Thị Duyên

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện với trẻ về một số nhóm thực phẩm. - Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Hít vào, thở ra - Tay: Co và duỗi từng tay, kết hợp kiễng chân. - Lưng (Bụng): Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông bước chân sang phải, sang trái. - Chân: Nhảy lên, đưa hai chân sang ngang, nhảy lên đưa 1 chân về phía trước, 1 chân về phía sau. * Mục tiêu - Phát triển cho trẻ hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay - Nhạc thể dục: Khởi động, vui đến trường, nhạc hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc, cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng. - Trọng động: Trẻ tập các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay tập theo nhạc bài "Bé khỏe bé ngoan" vào thứ 3, 4, 5, 6 - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi "Làm theo hiệu lệnh". Trẻ đi lại nhẹ nhàng trên nền nhạc * Thứ 2: Chào cờ				
Hoạt động học (30-40p)	DINH DƯỠNG SK Trò chuyện về 4 nhóm thực phẩm	VĂN HỌC Thơ: Đứng lười ăn bé nhè	TOÁN Tách gộp một nhóm đối tượng trong phạm vi 6	LQCV a, ă, â	ÂM NHẠC NDTT: NH: Thật đáng chê NDKH: VTTTPH: Mời bạn ăn TCÂN: La theo giai điệu
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Quan sát: Quả bưởi; Quả cà su su; trải nghiệm nhặt rau ngót - TCVD: Nhanh tay cướp cờ – Kéo cưa lừa sẻ; Trời mưa – Tập tầm vông; Chuyển trứng – Thả đĩa ba ba; Tiếp sức đồng đội – Ném bóng vào vòng - Chơi tự do: với Lá cây, cát, nước, màu nước, bô in, bàn tay bàn chân, bóng, nắp chai,...				

Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	*Nội dung 1. Góc XD: Xây công viên của bé. 2. Góc PV: Bác sĩ, nấu ăn, bán hàng 3. Góc HT: Xem tranh, đếm số lượng trong pv 6. 4. Góc NT: Cắt theo đường viền hình các loại thực phẩm.	* Mục tiêu - Biết xây công viên, xây hàng rào, hoa, - Biết phản ánh công việc của bác sĩ, bán hàng, nấu ăn. - Biết cách gỡ sách, xem tranh. Đếm trong pv 6. - Biết cầm kéo cắt theo đường viền hình các loại thực phẩm. - Trẻ hứng thú tham gia chơi	* Chuẩn bị - Các loại khối, nút nhựa, cây xanh, khối gỗ, hoa, ... - Đồ dùng bác sĩ, nấu ăn, 1 số đồ để bán hàng. - Sách, tranh truyện, 1 số đồ chơi có số lượng 6. - Kéo, tranh một số thực phẩm.	*Tổ chức hoạt động - Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận với bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích. - Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình, ... cho trẻ thu dọn đồ chơi.	
Ăn trưa (60-70p)	- Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. Trò chuyện với trẻ ăn nhiều loại thức ăn chín, uống nước đun sôi để khỏe mạnh và ăn không làm rơi vãi thức ăn, ăn gọn gàng.				
Ngủ trưa (140-150p)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng.				
Ăn phụ (20-30p)	- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- LQKTM: Thơ “ Đùng lười ăn bé nhè” - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Thực hành một số trạng thái cảm xúc - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Trò chơi mới: Tay phải, tay trái (Đ/c HT Nguyễn Thị Bén dạy thay) - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- HĐ phòng thư viện. - Đồng dao: hai bàn tay - Cho trẻ chơi theo ý thích; - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- HĐ phòng âm nhạc. - Kỹ năng tự phục vụ - Cho trẻ chơi theo ý thích - Bình cờ cuối tuần, phát bé ngoan
Trả trẻ (60-70)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian, cô trò chuyện với trẻ để trẻ nhận biết một số nhóm thực phẩm. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều.				

BAN GIÁM HIỆU
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Phạm Thanh Thúy

Bùi Thị Hoa

