

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10 – 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH : TÔI CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH

(Tuần 7: Từ ngày 20/10 - 24/10/2025)

* GV phụ trách chính: Sáng: Nguyễn Ánh Nguyệt

* Chiều: Đặng Thị Loan

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định. Trò chuyện về nhu cầu dinh dưỡng đối với cơ thể - Cho trẻ chơi tự do ở các góc, cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Hít vào, thở ra. - Tay: Co và duỗi từng tay, kết hợp kiễng chân. - Lưng, bụng, lườn: Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông chân bước sang phải, sang trái - Chân: Nhảy lên đưa 2 chân sang ngang, nhảy lên đưa 1 chân về phía trước 1 chân về phía sau. - Mục tiêu Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay - Nhạc thể dục: Khởi động, bé khỏe bé ngoan, nhạc hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng. - Trọng động: Tập các động tác : hô hấp, tay, bụng, chân theo nhạc " Bé khỏe bé ngoan" tập với hoa tay vào thứ 3, 4, 5, 6 - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi " làm theo hiệu lệnh" đi lại nhẹ nhàng trên nền nhạc. - Thứ 2 chào cờ.				
Hoạt động học (30-40p)	DINH DƯỠNG SỨC KHOẺ Trò chuyện về 4 nhóm thực phẩm	VĂN HỌC Thơ Bé đi chợ	TOÁN Tách gộp một nhóm đối tượng trong phạm vi 6	LQCV a, ă, â	Âm nhạc NDTT: NH: Thật đáng chê NDKH: VTTTTPH Gà gáy vang dậy bạn ơi TCÂN: La theo giai điệu
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	QS: Quả cà chua, cây rau cải canh, trải nghiệm nhặt rau, trải nghiệm bắt cá TCVĐ: Gieo hạt, chạy tiếp cờ - nu na nu nống, mèo đuổi chuột - tạo dáng, oản tù tỳ - thi lấy bóng. Chơi tự do: Chơi góc vận động đu quay cầu trượt, bóng, vòng hột, hạt, sỏi phân, lá cây, in hình đóng dấu...				

Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	* Nội dung: 1. Góc XD: Xây khu tập thể dục 2. Góc PV: Bán hàng, nấu ăn 3. Góc NT: Cắt theo đường viền hình các loại thực phẩm, hình bạn trai, bạn gái. 4. Góc HT: Xem và làm tranh về 4 nhóm thực phẩm 5. Góc TN: Chăm sóc rau	* Mục tiêu - Biết xây hàng rào, sân tập thể dục -Biết phân ánh công việc của bán hàng, nấu ăn - Biết cắt theo đường viền hình các loại thực phẩm, hình bạn trai, bạn gái. - Biết xem và làm tranh về 4 nhóm thực phẩm - Biết sử dụng 1 số dụng cụ để chăm sóc rau	* Chuẩn bị - Các loại khối, nút nhựa, cây xanh, khối gỗ... - Đồ dùng nấu ăn, rau, củ quả, các nhóm thực phẩm hàng để bán, - Tranh về các loại thực phẩm, hình bạn trai, bạn gái, giấy A4, kéo... - Tranh về 4 nhóm thực phẩm. - Dụng cụ chăm sóc cây	*Tổ chức hoạt động: - Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích. - Cô qua sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi	
Ăn trưa (60-70p)	- Cho trẻ vệ sinh ăn trưa, giới thiệu món ăn, chia cơm cho trẻ ăn, nhắc trẻ ăn không nói chuyện, ăn hết xuất, cho trẻ thu dọn cùng cô				
Ngủ trưa (140-150p)	- Cô chuẩn bị giường gối, cho trẻ vệ sinh cá nhân, cho trẻ ngủ cô nhắc trẻ trật tự ngủ, trẻ nghe bài hát dân ca, nhạc cổ điển nhẹ nhàng, trẻ ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng				
Ăn phụ (20-30p)	- Cô chuẩn bị bữa ăn phụ, giới thiệu món ăn, trò chuyện với trẻ các nhóm thực phẩm, cách chế biến món ăn đơn giản rau luộc, nấu canh, thịt luộc, dứa, kho, Gạo nấu cơm, cháo..., động viên trẻ ăn vệ sinh rửa mặt.				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- Kỹ năng thoát hiểm khi có cháy - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Trò chơi mới: Thi đi nhanh - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Hoạt động phòng giáo dục nghệ thuật - Cho trẻ chơi theo ý thích; - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Thực hiện vở toán - Cho trẻ chơi theo ý thích; - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Hoạt động phòng thư viện - Đồng dao: Cái bóng là cái bóng bang - Cho trẻ chơi theo ý thích - Bình cờ cuối tuần, phát bé ngoan
Trả trẻ (60-70)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích, cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều... Trẻ chào cô giáo, bố mẹ, các bạn				

TỔ TRƯỞNG
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Lò Thị Duyên

Nguyễn Ánh Nguyệt

