

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10 – 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: TÔI CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH

(Tuần 7: Thực hiện từ ngày 20/10 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025)

* GV phụ trách chính: Sáng: Quảng Thị Thủy

* Chiều: Phạm Thị Ngọc

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện với trẻ về một số thói quen tốt về ăn uống đầy đủ chất dinh dưỡng. - Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Hít vào, thở ra - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang ngang - Lưng /Bụng/ lườn: Quay người sang 2 bên - Chân: Bật tại chỗ * Mục tiêu: Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay - Nhạc thể dục: Khởi động, bé khỏe bé ngoan, nhạc hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng. - Trọng động: Tập theo nhạc "Bé khỏe bé ngoan" vào thứ 3, 4, 5, 6 Động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay - Hồi Tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng trên nền nhạc, chơi trò chơi nhẹ nhàng * Thứ 2: Chào cờ				
Hoạt động học (30-40p)	VĂN HỌC Truyện: Lợn con sạch lắm rồi.	THỂ DỤC Ném xa bằng một tay Trò chơi vận động: Trời mưa	TẠO HÌNH Nặn một số thực phẩm cần thiết cho cơ thể (ĐT)	TOÁN 3 tuổi: Nhận biết phía: phải, trái, trước, sau, trên, dưới của bản thân 4 tuổi: Xác định vị trí của đồ vật (phía phải, trái, trên, dưới, trước, sau) so với bản thân và bạn khác	ÂM NHẠC NDTT: NH: Chiếc bụng đói NDKH: VTTC: Bé khỏe bé ngoan TCAN: Vòng tròn tiết tấu.
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Quan sát: Cây hoa cúc tím; Cây địa lan; Cây mai địa thảo màu hồng... - TCVD: Trồng cây táo – Thi xem đội nào nhanh; Chèo thuyền trên cạn – Chuyền bóng bằng chân – Cắp cua bỏ giỏ... - Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, chơi ở khu vận động, phấn, hột hạt, lá cây, nhắc trẻ chơi an toàn, không ra khỏi khu vực trường..				

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	*Nội dung 1. Góc XD: Xây nhà cho bé 2.Góc PV: Trẻ chơi nấu ăn, gia đình Bán hàng... 3. Góc HT: xem tranh ảnh trò chuyện về các nhóm thực phẩm 4. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, hoa	* Mục tiêu Trẻ biết về góc chơi, phân vai chơi biết nấu ăn biết thao tác cầm bát thìa xúc ăn, xây nhà - Trẻ có kỹ năng xếp, kỹ năng mở sách, xem tranh, trò chuyện về các nhóm thực phẩm, chăm sóc cây, hoa... - Trẻ chơi đoàn kết với bạn	* Chuẩn bị - Nút nhựa, cây xanh, cây hoa, ngôi nhà - Bộ đồ chơi nấu ăn, bác sĩ, hoa, quả, đồ chơi các loại - Tranh ảnh về các nhóm thực phẩm... - Bút sáp màu, giấy vẽ, - Bộ dụng cụ chăm sóc cây	*Tổ chức hoạt động: - Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích. - Cô qua sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi		
	Ăn trưa (60-70p)	- Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. Trò chuyện với trẻ về cách cầm bát, thìa và ăn không làm rơi vãi thức ăn, ăn gọn gàng..Dạy trẻ một số hành vi tốt trong ăn uống				
	Ngủ trưa (140-150p)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng				
	Ăn phụ (20-30p)	- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- Hoạt động phòng thư viện - Ôkt cũ: Truyện: Lợn con sạch lắm rồi. - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- Hoạt động phòng nghệ thuật - Trò chơi mới: Về đúng nhà. - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- Làm đồ chơi từ hạt - Cho trẻ chơi theo ý thích; - Nêu gương cuối ngày	- Thực hiện vở toán - Cho trẻ chơi theo ý thích; - Nêu gương cuối ngày	- Ôktc: vttrc: Bé khỏe bé ngoan - Cho trẻ chơi theo ý thích - Bình cờ cuối tuần.	
Trả trẻ (60-70)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian, cô trò chuyện Trò chuyện trong về các nhóm thực phẩm, ích lợi của chúng đối với sức khỏe. - Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích - Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều, phòng tránh bệnh theo mùa...					

TỔ PHÓ
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Vũ Thị Kim Oanh

Quàng Thị Thủy