

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10 – 30/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: TÔI CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHOẺ MẠNH

(Tuần 7: Thực hiện từ ngày 20/10 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025)

* GV phụ trách chính: Lò Thị Xiển

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng (80 -90 phút)	- Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện về các nhóm thực phẩm, nhu cầu dinh dưỡng của bé... Xem tranh ảnh, trò chuyện về các nhóm thực phẩm. - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Điểm danh trẻ, nhắc trẻ sử dụng dạ thưa trong giao tiếp. - Cho trẻ ra thể dục sáng * Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên. - Lưng /bụng/ lườn: Quay người sang 2 bên - Chân: Đứng, một chân đưa lên trước, khụy gối * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, an toàn, hoa cài tay, - Nhạc thể dục: Khởi động, bé khỏe bé ngoan, nhạc trò chơi, nhạc hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng, thoải mái, * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động. Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng. - Trọng động: Tập các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay theo nhạc “bé khỏe bé ngoan” vào thứ 3, 4, 5, 6. - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi “làm theo hiệu lệnh”, hít thở nhẹ nhàng trên nền nhạc. * Thứ 2: Chào cờ.				
Hoạt động học (30 – 40 phút)	THỂ DỤC - Ném xa bằng 1 tay - Trò chơi: Dung dăng dung dẻ	VĂN HỌC Truyện: Bé Minh Quân dũng cảm	TẠO HÌNH Nặn một số loại quả (ĐT)	TOÁN - Nhận biết phía phải-phía trái...phía trước-phía sau của bản thân. - Xác định vị trí của đồ vật (phía phải-phía trái...) so với bản thân và so với bạn khác	ÂM NHẠC - NĐTT: NH: Chiếc bụng đói - NDKH: VTTTTC: Bé khỏe bé ngoan - TCÂN: Tai ai tinh
Hoạt động chơi ngoài trời (30 – 40 phút)	- Quan sát: Quả chanh, quả bưởi, rau bắp cải. - TCVD: mưa to mưa nhỏ, Gieo hạt – mèo đuổi chuột, Tập tầm vông – cáo và thỏ, oản tù tì – lá và gió, Bóng tròn to – Cắm cờ. - Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, ném bóng, ném vòng, chơi với sỏi, hạt, làm đồ chơi sáng tạo...				

Chơi, hoạt động ở các góc (40 – 50 phút)	* Nội dung 1. Góc PV: Nấu ăn, bán hàng, bác sĩ 2. Góc XD: Xếp hình em bé tập thể dục 3. Góc HT: Xem tranh ảnh, trò chuyện về các nhóm thực phẩm. 4. Góc NT: Hát, múa về chủ đề 5. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, gieo hạt...	* Mục tiêu - Trẻ biết về góc chơi, phân vai chơi, lấy đồ chơi, trẻ chơi nấu ăn biết thao tác cầm bát thìa xúc ăn, biết xếp hình bé tập thể dục, biết lật sách xem tranh đúng chiều, biết thể hiện 1 số điều quan sát được qua các hoạt động chơi... - Trẻ có kỹ năng lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định, chơi theo nhóm... - Trẻ chơi đoàn kết với bạn, giữ gìn đồ dùng đồ chơi.	* Chuẩn bị - Bộ đồ chơi nấu ăn, bộ đồ chơi bác sĩ, rau củ quả hàng để bán - Các loại hình khối... - Sách, tranh, truyện - Dụng cụ âm nhạc, trống đàn, sắc xô, phách tre - Dụng cụ chăm sóc cây, hạt, thùng đất...	* Tổ chức hoạt động. - Cô tập chung trẻ, trò chuyện về nhu cầu của bé. Hướng dẫn trẻ về góc, trẻ thảo luận và phân vai chơi cho nhau, lấy đồ chơi ra chơi. - Cô gợi ý cho trẻ biết liên kết giữa các góc chơi, tạo tình huống nhập vai chơi cùng trẻ - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi, vệ sinh cá nhân.	
Vệ sinh, ăn trưa (60 – 70 phút)	- Cho trẻ đi vệ sinh, hướng dẫn trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. - Cô chuẩn bị giờ ăn cho trẻ. Trò chuyện trong về các nhóm thực phẩm, ích lợi của chúng đối với sức khỏe. Trẻ thực hành mời cô, mời bạn khi ăn và ăn từ tốn, ăn đủ chất.				
Ngủ trưa (140 – 150 phút)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, cho trẻ nghe nhạc hát ru, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng				
Ăn phụ (20 – 30 phút)	- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn. Trò chuyện với trẻ về một số thói quen tốt về giữ gìn sức khỏe, ăn đầy đủ chất dinh dưỡng				
Chơi, hoạt động chiều (70 – 80 phút)	- LQKT: Truyện: Bé Minh Quân dũng cảm - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Làm ông mặt trời từ bìa và lá cây - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Nêu gương cuối ngày	- TCM: Chiếc hộp bí mật (GDCX) - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Đồng dao: Tay đẹp - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Tổ chức chơi, phân loại các nhóm thực phẩm - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Bình cờ cuối tuần. Phát bé ngoan
Trả trẻ (60 – 70 phút)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian, cô trò chuyện. Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân. Cô trò chuyện với trẻ về nhu cầu, sở thích, khả năng của bản thân. - Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích, vệ sinh cá nhân. - Trả trẻ, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bố mẹ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.				

TỔ PHÓ
(ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Vũ Thị Kim Oanh

Lò Thị Xiển

