

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10 - 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ BẢO VỆ BẢN THÂN

(Tuần 8: Từ ngày 27/10 - 31/10/2025)

* GV phụ trách sáng: Nguyễn Thị Hoa

* Chiều: Trần Thị Bích Thảo

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng (80 -90 phút)	<ul style="list-style-type: none">- Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện về cơ thể của bé, cách giữ gìn bảo vệ bản thân, cách phòng tránh những nguy cơ có thể gây nguy hiểm: tiếp xúc gần với người lạ, đi theo, nhận quà của người lạ, đi chơi 1 mình, ... Cho trẻ chơi đồ chơi ở các góc.- Điểm danh trẻ, nhắc trẻ sử dụng dũa, thưa trong giao tiếp.- Cho trẻ ra thể dục sáng				
	<p>Thể dục sáng</p> <p>* Nội dung</p> <ul style="list-style-type: none">- Hô hấp: Hít vào thở ra- Tay: Co và duỗi tay.- Lưng /bụng/ lườn: Quay sang trái sang phải- Chân: Co duỗi chân <p>* Mục tiêu</p> <ul style="list-style-type: none">- Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp. <p>* Chuẩn bị</p> <ul style="list-style-type: none">- Sân tập sạch sẽ, an toàn, hoa cài tay; Nhạc khởi động, nắng sớm, nhạc hồi tĩnh- Trang phục cô và trẻ gọn gàng, thoải mái, <p>* Tổ chức hoạt động</p> <ul style="list-style-type: none">- Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động. Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng.- Trọng động: Tập các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay theo nhạc “Nắng sớm” vào thứ 3, 4, 5, 6.- Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi “Hãy làm theo tôi nói”, hít thở nhẹ nhàng theo nhạc <p>* Thứ 2 Chào cờ.</p>				
Hoạt động học (30 – 40 phút)	<p>PTKN Dạy trẻ kĩ năng không đi theo người lạ</p>	<p>THỂ DỤC Tung bóng cho cô TCVD: Trời mưa</p>	<p>TẠO HÌNH Vẽ trang phục bạn trai bạn gái (EDP)</p>	<p>VĂN HỌC Nghe hiểu truyện “mỗi người một việc”</p>	<p>ÂM NHẠC - NDTT: BDVN “Hát: Xòe tay, VĐTN: Tay thơm tay ngoan, nào chúng ta cùng tập thể dục” -NDKH: NH “Chỉ có một trên đời” - TCAN: Tai ai thính</p>
Hoạt động chơi ngoài trời (30 – 40 phút)	<ul style="list-style-type: none">- Quan sát: Cây hoa giấy, trải nghiệm “Bé tập trồng cây”- TCVD: Cáo và thỏ - kiến tha mồi về tổ; Ai đi đúng hướng; Mèo và chim sẻ - Thả đĩa ba ba; Nhảy qua suối nhỏ...Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, chơi ở khu vận động, chơi với hoa, lá cây, màu nước, bóng, làm 1 số đồ chơi từ giấy, lá cây, ... nhắc trẻ chơi an toàn.				

Chơi, hoạt động ở các góc (40 – 50 phút)	<p>* Nội dung</p> <p>1. Góc PV: Gia đình, bán hàng, bác sĩ</p> <p>2. Góc XD: XD nhà của bé, vườn cây, vườn rau ...</p> <p>3. Góc HT: Xem tranh, lô tô, vẽ, tô màu tranh chủ đề...</p> <p>4. Góc NT: Hát, đọc album ảnh về chủ đề...</p>	<p>* Mục tiêu</p> <p>- Trẻ biết xây nhà, vườn cây, vườn rau, ...</p> <p>- Biết thể hiện công việc của bác sĩ, bán hàng...</p> <p>- Biết xem sách, tranh, đếm lô tô ...</p> <p>- Biết hát, đọc thơ, làm tranh về chủ đề bản thân</p> <p>- Trẻ hứng thú tham gia chơi.</p>	<p>* Chuẩn bị</p> <p>- Cây xanh, cây hoa, các loại khối, nút nhựa, gạch...</p> <p>- Bộ đồ chơi nấu ăn, bộ đồ chơi bác sĩ, rau củ quả ... hàng để bán</p> <p>- Tranh về cơ thể, dinh dưỡng...</p> <p>- Dụng cụ âm nhạc, sắc xô, phách tre, lá cây, sáp màu, keo dán, ...</p>	<p>* Tổ chức hoạt động</p> <p>- Cô cho trẻ xem video về chủ đề, giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi. Cho trẻ về góc chơi trẻ thích. Nhắc trẻ chơi đoàn kết.</p> <p>- Trẻ chơi cô bao quát, gợi ý, động viên khuyến khích trẻ, cô chơi cùng với trẻ. Hướng dẫn trẻ liên kết các nhóm chơi, giúp đỡ trẻ khi cần thiết.</p> <p>- Cô đến từng góc chơi nhận xét, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình, cho trẻ thu dọn đồ chơi xếp cất đồ chơi gọn gàng đúng nơi qui định.</p>	
Vệ sinh, ăn trưa (60 – 70 phút)	<p>- Cho trẻ đi vệ sinh, rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt.</p> <p>- Cô chuẩn bị đồ dùng, trò chuyện với trẻ về cách cầm bát, thìa và ăn không làm rơi vãi thức ăn, ăn gọn gàng, ... Dạy trẻ một số hành vi tốt trong ăn uống, nhắc trẻ mời trước khi ăn, động viên trẻ ăn hết suất. Cô quan tâm đến những trẻ lười ăn.</p>				
Ngủ trưa (140-150 phút)	<p>- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng</p>				
Ăn phụ (20 – 30 phút)	<p>- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn</p>				
Chơi, hoạt động chiều (70 – 80 phút)	<p>- Hoạt động phòng âm nhạc</p> <p>- Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc</p> <p>- Nêu gương cuối ngày</p>	<p>- Hoạt động phòng thư viện</p> <p>- Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc.</p> <p>- Nêu gương cuối ngày</p>	<p>- TCM: Ném bowling (Đ/c Phạm Thanh Thuý- PHT dạy thay)</p> <p>- Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc</p> <p>- Nêu gương cuối ngày</p>	<p>- Xem video: Nhận biết hành vi “đúng” - “sai”, “tốt” - “xấu”</p> <p>- Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc</p> <p>- Nêu gương cuối ngày</p>	<p>- Thực hành chào hỏi và nói lời cảm ơn, xin lỗi</p> <p>- Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc.</p> <p>- Bình cờ cuối tuần, phát phiếu bé ngoan.</p>
Trả trẻ (60 – 70 phút)	<p>- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, ca dao, đồng dao, chơi trò chơi... cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều ...</p>				

BAN GIÁM HIỆU
(ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Phạm Thanh Thúy

Nguyễn Thị Hoa

