

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10 – 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ BẢO VỆ BẢN THÂN

(Tuần 8: Từ ngày 27/10 - 31/10/2025)

* GV phụ trách chính: Sáng: Trần Thị Việt

* Chiều: Lò Thị Phong

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng (80 -90 phút)	- Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện và hướng dẫn trẻ biết cách tự bảo vệ bản thân ... - Cho trẻ chơi đồ chơi, lô tô, đồ dùng đồ chơi ở các góc. - Điểm danh trẻ, nhắc trẻ sử dụng dạ thưa trong giao tiếp. - Cho trẻ ra thể dục sáng * Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Co và duỗi tay - Lưng /bụng/ lườn: Quay sang trái, sang phải - Chân: Ngồi xổm đứng lên. * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, an toàn, hoa cài tay, - Nhạc thể dục: Khởi động, Bông hồng tặng mẹ và cô, nhạc hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng, thoải mái, * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động. Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng. - Trọng động: Tập các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay theo nhạc “Bé khoẻ bé ngoan” vào thứ 3, 4, 5, 6. - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi “ Hoá đá”, hít thở nhẹ nhàng trên nền nhạc. * Thứ 2 Chào cờ.				
Hoạt động học (30 – 40 phút)	THỂ DỤC Chuyên bắt bóng qua đầu TC: Mèo và chim sẻ	PTKNXH Kỹ năng bảo vệ bản thân của bé	TẠO HÌNH Vẽ trang phục bạn trai, bạn gái(ĐT)	VĂN HỌC Thơ: Bé chẳng sợ tiêm	ÂM NHẠC - BDVN: Mừng sinh nhật,năm ngón tay ngoan,tập đánh răng. - NDKH: NH: Nào chúng ta cùng tập thể dục - TCÂN: Ai nhanh nhất
Hoạt động chơi ngoài trời (30 – 40 phút)	- Quan sát: Quả đu đủ, cây rau mồng tơi, trải nghiệm bóc lạc. - TCVD: Thi xem đội nào nhanh - dung dăng dung dẻ, tạo dáng, trời mưa - Cá sấu lên bờ, cáo và thỏ - lá và gió, chuyên bóng- oản tù tì. - Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, chơi ở khu vận động, Sáng tạo đồ dùng đồ chơi: Làm 1 số đồ chơi từ giấy, lá cây, cành cây ...nhắc trẻ chơi an toàn				
Chơi, hoạt động ở các góc (40 – 50 phút)	* Nội dung 1. Góc PV: Bán hàng, gia đình, Bác sĩ	* Mục tiêu - Trẻ biết về góc chơi, phân vai chơi, lấy đồ chơi, trẻ	* Chuẩn bị - Bộ đồ chơi gia đình, bộ đồ chơi bác sĩ, sữa, 1 số	* Tổ chức hoạt động. - Cô tập chung trẻ, cho trẻ nhảy múa	

	2. Góc XD: Xây vườn cây ăn quả 3. Góc HT: Xem hình ảnh bé tự bảo vệ bản thân. 4. Góc NT: VDDTN các bài hát về chủ đề 5. Góc TN: Gieo hạt, chăm sóc cây, hoa	chơi bán hàng biết thao tác cầm bát thìa xúc ăn, biết xây vườn cây ăn quả, biết hát một số bài trong chủ đề... - Trẻ có kỹ năng lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định, chơi theo nhóm... - Trẻ chơi đoàn kết với bạn, giữ gìn đồ dùng đồ chơi.	loại nước, bánh kẹo, củ quả hàng để bán - Các loại hàng rào, một số loại cây ăn quả - Lô tô về một số loại món ăn - Xắc xô, phách tre... - Hạt để gieo, dụng cụ chăm sóc cây, bình tưới, khăn lau, nước sạch...	theo một đoạn nhạc. Hướng dẫn trẻ về góc, trẻ thảo luận và phân vai chơi cho nhau, lấy đồ chơi ra chơi. - Cô gợi ý cho trẻ biết liên kết giữa các góc chơi, tạo tình huống nhập vai chơi cùng trẻ - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi, vệ sinh cá nhân.	
Vệ sinh, ăn trưa (60 – 70 phút)	- Cho trẻ đi vệ sinh, thực hành rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. - Cô chuẩn bị giờ ăn cho trẻ, trò chuyện với trẻ về các nhóm thực phẩm cách chế biến món ăn đơn giản, một số thói quen giữ gìn sức khỏe, ăn nhiều loại thực phẩm.				
Ngủ trưa (140 – 150 phút)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, cho trẻ súc miệng nước muối sau khi ăn, trẻ ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng.				
Ăn phụ (20 – 30 phút)	- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện cười đùa khi ăn				
Chơi, hoạt động chiều (70 – 80 phút)	- LQKT: Kỹ năng bảo vệ bản thân của bé - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- TCM: Ném lon - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Nêu gương cuối ngày	- Hoạt động phòng thư viện - Thực hiện vở làm quyen chữ cái - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Hoạt động phòng nghệ thuật. - Ôn kt: thơ bé chẳng sợ tiêm - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Đồng dao: Nu na nu nống - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Bình cờ cuối tuần. Phát bé ngoan.
Trả trẻ (60 – 70 phút)	- Cô cho biết cách tự bảo vệ bản thân, Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trò chuyện, nhắc trẻ chào hỏi, cảm ơn lễ phép với cô giáo, bố mẹ, xin lỗi khi có lỗi với bạn, cô giáo, bố mẹ.. - Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích, vệ sinh cá nhân. - Trả trẻ, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bố mẹ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày...				

TỔ PHÓ
(ký duyệt)

Người lập

Vũ Thị Kim Oanh

Trần Thị Việt