

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10 – 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH : BÉ BẢO VỆ BẢN THÂN

(Tuần 8: Từ ngày 27/10 - 31/10/2025)

* GV phụ trách chính: Sáng: Đặng Thị Loan

* Chiều: Nguyễn Ánh Nguyệt

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thẻ dục buổi sáng (80-90p)	- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định. Trò chuyện với trẻ về cách bảo vệ bản thân - Cho trẻ chơi tự do ở các góc, cô điểm danh trẻ và cho trẻ thẻ dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Hít vào, thở ra. - Tay: Co và duỗi từng tay, kết hợp kiễng chân. - Lưng, bụng, lườn: Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông chân bước sang phải, sang trái - Chân: Nhảy lên đưa 2 chân sang ngang, nhảy lên đưa 1 chân về phía trước 1 chân về phía sau. * Mục tiêu Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay - Nhạc thẻ dục: Khởi động, bé khỏe bé ngoan, nhạc hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng. - Trọng động: Tập các động tác : hô hấp, tay, bụng, chân theo nhạc “Bé khỏe bé ngoan” tập với hoa tay vào thứ 3, 4, 5, 6 - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi “làm theo hiệu lệnh” đi lại nhẹ nhàng trên nền nhạc. - Thứ 2 chào cờ.				
Hoạt động học (30-40p)	THẺ DỤC Đi, đập và bắt bóng TCVĐ : Chạy tiếp sức	PTKNXH Kỹ năng tự bảo vệ bản thân	VĂN HỌC Thơ: Lời bé	TOÁN Xác định phía phải phía trái – trên dưới- trước sau của đối tượng khác	Âm nhạc NDTT: VTTTTC: Gọi tên hạnh phúc NDKH: NH: Em là bông hồng nhỏ vàng TCÂN: La theo giai điệu
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Quan sát: Cây hoa giấy, cây bàng; Trải nghiệm: In vân tay, soi vân tay - TCVĐ: Nhảy vào nhảy ra; Luồn luồn cổng để - Nhanh tay lấy bóng; Chuyển bóng - Cáo ơi ngủ à; Tìm bạn - Thả đĩa ba ba; - Chơi tự do: Chơi góc vận động đu quay cầu trượt, bóng, vòng hột, hạt, sỏi phấn, lá cây, in hình đóng dấu...				

Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	* Nội dung 1. Góc XD: Xây nhà bé, xếp hình 2. Góc PV: Bán hàng, nấu ăn, bác sỹ 3. Góc NT: hát các bài hát trong chủ đề 4. Góc HT: Xếp chữ, làm an bum xem sách, tranh ảnh 5. Góc TN: Gieo hạt, chăm sóc cây	* Mục tiêu - Biết xây nhà bé, xếp hình - Biết phản ánh công việc của bán hàng, nấu ăn, bác sỹ - Biết hát các bài hát trong chủ đề - Biết xếp chữ, làm an bum xem sách, tranh ảnh - Biết sử dụng 1 số dụng cụ để gieo hạt, chăm sóc cây	* Chuẩn bị - Các loại khối, nút nhựa, cây xanh, khối gỗ... - Đồ dùng nấu ăn, rau, củ quả, các nhóm thực phẩm hàng để bán, đồ dùng bác sỹ - Xắc xô, phách tre... - Giấy A4, nguyên liệu để xếp chữ, tranh ảnh bé bảo vệ bản thân - Dụng cụ chăm sóc cây, hạt cây	* Tổ chức hoạt động - Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích. - Cô qua sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi	
Ăn trưa (60-70p)	- Cho trẻ vệ sinh ăn trưa, giới thiệu món ăn, trò chuyện về các nhóm thực phẩm giàu chất đạm, vitamin, muối khoáng, chia cơm cho trẻ ăn, nhắc trẻ ăn không nói chuyện, ăn hết xuất, cho trẻ thu dọn cùng cô.				
Ngủ trưa (140-150p)	- Cô chuẩn bị giường gối, cho trẻ vệ sinh cá nhân, cho trẻ ngủ cô nhắc trẻ trật tự ngủ, trẻ nghe bài hát dân ca, nhạc cổ điển nhẹ nhàng, trẻ ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng				
Ăn phụ (20-30p)	- Cô chuẩn bị bữa ăn phụ, giới thiệu món ăn, động viên trẻ ăn giữ vệ sinh trong ăn uống như trong khi ăn không nói chuyện, không rơi vãi, vệ sinh rửa mặt.				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- Kỹ năng: An toàn khi ở nhà một mình - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Trò chơi mới: Tôi vui tôi buồn - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Hoạt động phòng nghệ thuật - Cho trẻ chơi theo ý thích; - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Thực hiện vở toán - Cho trẻ chơi theo ý thích; - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Hoạt động phòng thư viện - Đồng dao: nhớ ơn - Cho trẻ chơi theo ý thích - Bình cờ cuối tuần, phát bé ngoan
Trả trẻ (60-70)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, ca dao. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích, cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều... Trẻ chào cô giáo, bố mẹ, các bạn				

TỔ TRƯỞNG
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Lò Thị Duyên

Đặng Thị Loan