

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10 – 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ BẢO VỆ BẢN THÂN

(Tuần 8: Từ ngày 27/10 - 31/10/2025)

* GV phụ trách chính: Sáng: Tòng Thị Thơm

* Chiều: Phạm Thu Trang

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80 - 90p)	- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân, Trò chuyện với trẻ về cách bảo vệ bản thân . - Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Co và duỗi từng tay, kết hợp kiễng chân - Lưng (Bụng): Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông - Chân: Nhảy lên đưa 2 chân sang ngang * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng, hoa tay - Nhạc thể dục: Khởi động, Bé khỏe bé ngoan, nhạc hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc, cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng. - Trọng động: Trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay tập theo nhạc bài "Bé khỏe bé ngoan" vào thứ 3,4,5, 6 - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi "Làm theo hiệu lệnh". Trẻ đi lại nhẹ nhàng hít thở trên nền nhạc * Thứ 2: Chào cờ				
Hoạt động học (30 - 40p)	THỂ DỤC Đi, đập và bắt bóng TC: Chạy tiếp sức	PTKNXH Kỹ năng tự bảo vệ bản thân	VĂN HỌC Thơ : Lời chào	TOÁN Xác định phía phải, phía trái- trên dưới trước sau của đối tượng khác	ÂM NHẠC NDTT: VTTTC: Gọi tên cảm xúc NDKH: NH: Niềm vui tuổi thơ TCÂN: La theo cảm xúc
Hoạt động chơi ngoài trời (30 - 40p)	- Quan sát: Cây hoa ngọc thảo; trải nghiệm làm mũ, cây bươm - TCVD: Rồng rắn lên mây; Nhanh tay cướp cờ, Mèo và chim sẻ; Ai nhanh nhất; Kéo co- Ném bóng vào chậu; Hái táo- Mèo bắt chuột. - Chơi tự do: Lá cây, lõi ngô, cát, nước, sỏi, cành cây khô, bập bênh, các đồ chơi ngoài trời...				

Chơi, hoạt động ở các góc (40 - 50p)	*Nội dung 1. Góc XD: Xây nhà thi đấu thể thao 2. Góc PV: Nấu ăn, bán hàng... 3. Góc HT: Tô chữ cái, vẽ chữ 4. Góc NT: Cắt theo đường ... 5. Chăm sóc cây	* Mục tiêu - Biết xây hàng rào, nhà thi đấu... - Biết phản ánh công việc của bác nấu ăn, bán hàng - Biết tô chữ cái, vẽ chữ - Biết sử dụng kéo để cắt theo đường viền hình các loại TP, hình bạn trai, bạn gái - Biết sử dụng dụng cụ để chăm sóc cây. - Biết liên kết giữa các góc chơi.	*Chuẩn bị - Các loại khối, nút nhựa, cây xanh, khối gỗ... - Đồ dùng nấu ăn, rau, củ quả, hàng để bán - Chữ cái, sáp màu - Kéo, hồ dán... - Khăn lau, bình tưới	*Tổ chức hoạt động - Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích. - Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi	
Ăn trưa (60 - 70p)	-Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. Trò chuyện với trẻ về cách cầm bát, thìa và ăn không làm rơi vãi thức ăn, ăn gọn gàng, giới thiệu các món ăn... Dạy trẻ một số hành vi tốt trong ăn uống.				
Ngủ trưa (140 -150p)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng				
Ăn phụ (20 - 30p)	- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn				
Chơi,hoạt động theo ý thích (70 - 80p)	- LQKTM: Kỹ năng tự bảo vệ bản thân. - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- HĐ Phòng thư viện - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Trò chơi mới: Tôi vui tôi buồn - Cho trẻ chơi theo ý thích. - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- HĐ phòng nghệ thuật - Thực hiện vở toán - Cho trẻ chơi theo ý thích. - Nêu gương cuối ngày, bình cơ	- Dạy đồng dao: Hai bàn tay - Cho trẻ chơi theo ý thích - Bình cờ, phát bé ngoan cuối tuần
Trả trẻ (60 - 70)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích - cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều ...				

TỔ TRƯỞNG
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Lò Thị Duyên

Tòng Thị Thơm

