

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần. Từ ngày 6/10/2025 đến ngày 31/10/2025

CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ BẢO VỆ BẢN THÂN

(Tuần 8. Từ ngày 27/10/2025 đến ngày 31/10/2025)

* GV phụ trách chính: Sáng: Vũ Thị Kim Oanh

* Chiều: Nguyễn Thị Thu Hương

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng (80 -90 phút)	- Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện, xem video về cách bảo vệ bản thân khi gặp người lạ, bảo vệ vùng riêng tư... - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Điểm danh trẻ, nhắc trẻ sử dụng dĩa thìa trong giao tiếp. - Cho trẻ ra thể dục sáng * Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên. - Lưng /bụng/ lườn: Quay người sang 2 bên - Chân: Đứng, một chân đưa lên trước, khuỵu gối * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, an toàn, hoa cài tay, - Nhạc thể dục: Khởi động, bé khỏe bé ngoan, nhạc trò chơi, nhạc hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng, thoải mái, * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động. Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng. - Trọng động: Tập các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay theo nhạc “bé khỏe bé ngoan” vào thứ 3, 4, 5, 6. - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi “làm theo hiệu lệnh”, hít thở nhẹ nhàng trên nền nhạc. * Thứ 2: Chào cờ.				
Hoạt động học (30 – 40 phút)	THỂ DỤC - Bật về phía trước - Nhảy lò cò 3m - TCVD: Trán-cầm-tai	PTKNXH Kĩ năng bảo vệ bản thân của bé	TOÁN - Đếm đến 3, nhận biết nhóm đối tượng có số lượng 3 - Cùng cố đếm đến 3, cùng cố số lượng 3, nhận biết chữ số 3, số thứ tự trong phạm vi 3	VH Thơ: Bé chẳng sợ tiêm	ÂM NHẠC - NDTT: BDVN: Hát mừng sinh nhật, tập đếm, VTTTC Bé khỏe bé ngoan - NDKH: NH: Bé tập đánh răng - TCÂN: Bước nhảy vui nhộn
Hoạt động chơi ngoài trời (30 – 40 phút)	- Quan sát: Quả bưởi, quả bí ngô, cây rau cải... - TCVD: Con thỏ, lá và gió - nhảy lò cò, mưa to mưa nhỏ - dung dăng dung dẻ, chuyển bóng về đích - oản tù tì... - Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, ném bóng, ném vòng, chơi với sỏi, hạt, làm đồ chơi sáng tạo...				
Chơi, hoạt động ở các góc	* Nội dung 1. Góc PV: Nấu	* Mục tiêu - Trẻ biết về góc	* Chuẩn bị - Bộ đồ chơi nấu	* Tổ chức hoạt động.	

(40 – 50 phút)	ăn, bán hàng, bác sĩ 2. Góc XD: Xây nhà cho bé 3. Góc HT: Xem tranh ảnh, video quy tắc 5 ngón tay, an toàn cho bé... Làm quen với chữ o, ô, ơ... 4. Góc NT: Hát, múa về chủ đề 5. Góc thiên nhiên: Trồng rau, chăm sóc rau, gieo hạt...	chơi, phân vai chơi, lấy đồ chơi, trẻ chơi nấu ăn mua bán hàng, biết xếp hình bé tập thể dục, biết lật sách xem tranh đúng chiều, biết thể hiện 1 số điều quan sát được qua các hoạt động chơi... - Trẻ có kỹ năng lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định, chơi theo nhóm... - Trẻ chơi đoàn kết với bạn, giữ gìn đồ dùng đồ chơi.	ăn, bộ đồ chơi bác sĩ, rau củ quả hàng để bán - Các loại hình khối, cây rau... - Sách, tranh, truyện, thẻ chữ o, ô, ơ... - Dụng cụ âm nhạc, trống đàn, sắc xô, phách tre - Dụng cụ chăm sóc cây, hạt, thùng đất...	- Cô tập chung trẻ, trò chuyện về nhu cầu của bé. Hướng dẫn trẻ về góc, trẻ thảo luận và phân vai chơi cho nhau, lấy đồ chơi ra chơi. - Cô gợi ý cho trẻ biết liên kết giữa các góc chơi, tạo tình huống nhập vai chơi cùng trẻ - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi, vệ sinh cá nhân.	
Vệ sinh, ăn trưa (60 – 70 phút)	- Cho trẻ đi vệ sinh, hướng dẫn trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. - Cô chuẩn bị giờ ăn cho trẻ. Trò chuyện trong về các nhóm thực phẩm, ích lợi của chúng đối với sức khỏe. Trẻ thực hành mời cô, mời bạn khi ăn và ăn từ tốn, ăn đủ chất.				
Ngủ trưa (140 – 150 phút)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, cho trẻ nghe nhạc hát ru, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng				
Ăn phụ (20 – 30 phút)	- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị bát thìa cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn...				
Chơi, hoạt động chiều (70 – 80 phút)	- Hoạt động phòng nghệ thuật - Xem video bé MiMi bị lạc khi đi siêu thị - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- TCM: Chiếc gương thần kì (GDCX) - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Nêu gương cuối ngày	- Hoạt động phòng thư viện - Thực hiện vở toán - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Chơi với bóng - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- DKN: Kỹ năng bảo vệ vùng riêng tư - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Bình cờ cuối tuần. Phát bé ngoan
Trả trẻ (60 – 70 phút)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian, cô trò chuyện. Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân. Cô trò chuyện với trẻ về nhu cầu, sở thích, khả năng của bản thân. - Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích, vệ sinh cá nhân. - Trả trẻ, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bố mẹ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.				

TỔ TRƯỞNG
(ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Lò Thị Duyên

Vũ Thị Kim Oanh