

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10 – 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ BẢO VỆ BẢN THÂN

(Tuần 6: Thực hiện từ ngày 27/10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025)

* GV phụ trách chính: Sáng: Phạm Thị Ngọc

* Chiều: Quàng Thị Thủy

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện với trẻ về cơ thể bé, cách bảo vệ bản thân... - Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Hít vào, thở ra - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang ngang - Lưng /Bụng/ lườn: Quay người sang 2 bên - Chân: Đứng một chân đưa lên trước khụy gối * Mục tiêu: Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay - Nhạc thể dục: Khởi động, bé khỏe bé ngoan, nhạc hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng. - Trọng động: Tập theo nhạc "Bé khỏe bé ngoan" vào thứ 3, 4, 5, 6 - Động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay - Hồi Tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng trên nền nhạc, chơi trò chơi nhẹ nhàng * Thứ 2: Chào cờ				
Hoạt động học (30-40p)	PTKNXH Kĩ năng bảo vệ bản thân của bé	THỂ DỤC -BAT về phía trước - Nhảy lò cò 3m Trò chơi vận động: Chim bay	TOÁN - Đếm đến 3, nhận biết nhóm đối tượng có số lượng 3 - Cùng cố đếm đến 3, cùng cố số lượng 3, nhận biết chữ số 3, số thứ tự trong phạm vi 3	VĂN HỌC Thơ: Tập thể dục	ÂM NHẠC NDTT: BDVN: Bạn có biết tên tôi; Tập đếm; Bé khỏe bé ngoan NDKH: NH: Bé tập đánh răng TCÂN: Vòng tròn tiết tấu.
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Quan sát: Thí nghiệm C sủi trong nước, cây hoa trạng nguyên, cây hoa cúc... - TCVD: Kéo co -Trồng cây chuối, cáo và thỏ - Giật cờ, lá và gió - Trời nắng, trời mưa, tay xinh... - Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, đánh gôn, ném vòng, ném bóng, chơi với sỏi, hạt, làm đồ chơi sáng tạo...				

Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	*Nội dung 1. Góc XD: Xây nhà của bé 2. Góc PV: Trẻ chơi nấu ăn, gia đình Bán hàng 3. Góc NT: Hát các bài hát trong CD 4. Góc HT: Xem tranh, Làm album... 5. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, lau lá	* Mục tiêu - Trẻ biết về góc chơi, phân vai chơi, xếp hình ngôi nhà, biết nấu ăn biết thao tác cầm bát thìa xúc ăn, biết bán hàng. - Trẻ có kỹ năng xây xếp, kỹ năng cầm bút tô vẽ, chăm sóc cây, hoa... - Trẻ chơi đoàn kết với bạn	* Chuẩn bị - Nút nhựa, cây xanh, hạt gạo, sỏi... - Bộ đồ chơi nấu ăn, hoa, quả, đồ chơi các loại... - Phách tre... - Bút sáp, tranh, ... - Bộ dụng cụ chăm sóc cây	*Tổ chức hoạt động: - Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích. - Cô qua sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi	
Ăn trưa (60-70p)	- Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. Trò chuyện với trẻ về cách cầm bát, thìa và ăn không làm rơi vãi thức ăn, ăn gọn gàng, trò chuyện về các nhóm thực phẩm , ích lợi của chúng đối với sức khỏe				
Ngủ trưa (140-150p)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng				
Ăn phụ (20-30p)	- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- Hoạt động phòng thư viện - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- Hoạt động phòng nghệ thuật - Trò chơi mới: Bé vui bé buồn (GDCX) - Nêu gương cuối ngày	- Về cảm xúc - Thực hiện vở toán - Nêu gương cuối ngày	- DKN: Quy tắc 5 ngón tay - Cho trẻ chơi theo ý thích; - Nêu gương cuối ngày	- TC: Phân loại các nhóm thực phẩm - Cho trẻ chơi theo ý thích - Bình cờ cuối tuần.
Trả trẻ (60-70)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian, cô cho trẻ xem video, tranh ảnh về trạng thái cảm xúc . Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích - Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều, phòng tránh bệnh theo mùa...				

TỔ PHÓ
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Vũ Thị Kim Oanh

Phạm Thị Ngọc