

**CHỦ ĐỀ: MẸ VÀ NHỮNG NGƯỜI THÂN YÊU CỦA BÉ**  
 Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 01/12 - 26/12/2025)  
**CĐN: MẸ VÀ NHỮNG NGƯỜI THÂN YÊU CỦA BÉ**  
 (Tuần 13: Từ ngày 01/12-05/12/2025)

\* GV phụ trách chính: Sáng: Vũ Thị Hoa

\* Chiều: Vì Thị Thơ

| Hoạt động                                            | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Thứ 3                                                           | Thứ 4                       | Thứ 5                           | Thứ 6                                                                        |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ,<br>Tắm nắng<br>- Thể dục buổi sáng (50-60p) | - Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất ba lô vào nơi quy định. Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ. Trò chuyện về những người thân trong gia đình: Cho trẻ xem lô tô, hình ảnh về những người thân trong gia đình bé. Trẻ nói được từ: Bố, mẹ, ông, bà...<br>- Điểm danh, chuẩn bị cho trẻ ra thể dục.<br><b>* Nội dung</b><br>- Hô hấp: Hít vào thở ra<br>- Tay: Hai tay giơ cao.<br>- Lưng bụng: Cúi về phía trước.<br>- Chân: Co duỗi từng chân.<br><b>* Mục tiêu</b><br>Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp<br><b>* Chuẩn bị</b><br>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay<br>- Nhạc thể dục: Khởi động, nhạc bài "Cả nhà thương nhau", nhạc hồi tĩnh<br>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng<br><b>* Tổ chức hoạt động</b><br>- Khởi động: Tập trên nền nhạc, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đứng vòng tròn.<br>- Trọng động: Trẻ tập các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay tập theo nhạc bài "Cả nhà thương nhau" vào thứ 3, 4, 5, 6<br>- Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi "Gió thổi" và đi lại nhẹ nhàng trên nền nhạc.<br>* Thứ 2: Chào cờ |                                                                 |                             |                                 |                                                                              |
| Chơi tập có chủ định (30-40p)                        | <b>VẬN ĐỘNG</b><br>Bò thẳng hướng có mang vật trên lưng<br>TC: Ô tô và chim sẻ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>NHẬN BIẾT</b><br>Những người thân trong gia đình bé (Bố, mẹ) | <b>HĐVĐV</b><br>Nặn đôi đũa | <b>VĂN HỌC</b><br>Thơ "Giúp mẹ" | <b>ÂM NHẠC</b><br>NDTT: Nghe hát: Bé quét nhà<br>NDKH:<br>TCÂN: Thi ai nhanh |
| Dạo chơi ngoài trời (35-40p)                         | - Dạo chơi ngoài trời...<br>- Trò chơi: Mưa to mưa nhỏ. Bong bóng xà phòng - Kéo cưa lừa xẻ. Luôn luôn cổng đế - Mèo bắt chuột. Bắt con muỗi - Ném bóng vào rổ. Chuyển quả qua sông.<br>- Chơi tự do: Lắp ghép, nút chai, thả hình, gấp, hột hạt, lá cây, cài, cời cúc, quả bon bon, đồ chơi ngoài trời...                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                 |                             |                                 |                                                                              |

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                       |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Chơi tập ở các khu vực chơi (35-40p) | <b>*Nội dung</b><br>1. GCTTV: Bán hàng, nấu ăn, bế em, ru em ngủ...<br>2. GHĐVDV: Chồng, xếp khối, lồng hộp...<br>- Xâu vòng, xếp bàn ghế,...<br>3. GCVĐ: Kéo đẩy ô tô.<br>- 4. GNT: Chơi dụng cụ âm nhạc: Xắc xô, phách tre, trống...                                                              | <b>* Mục tiêu</b><br>- Trẻ có thể nhận vai chơi, biết phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay và phối hợp tay mắt trong khi chơi, biết thể hiện một số hành vi xã hội đơn giản.<br>- Tập cho trẻ có kỹ năng chơi, chơi với bạn.<br>- Trẻ hứng thú tham gia chơi. | <b>* Chuẩn bị</b><br>- Búp bê, đồ chơi: nấu ăn, rau, củ, quả, xoong nồi, điện thoại...<br>- Hình khối nhựa, vòng, dây xâu...<br>- Ô Tô<br>- Xắc xô, phách tre. | <b>* Tổ chức hoạt động</b><br>- Cô cùng trẻ trò chuyện về gia đình, giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi.<br>- Hướng dẫn trẻ chọn góc chơi theo ý thích, cho trẻ về góc chơi.<br>- Cô quan sát trẻ chơi.<br>- Cô chơi cùng trẻ hướng dẫn, giúp đỡ trẻ khi cần thiết.<br>- Cô nhận xét giờ chơi của trẻ. Hướng dẫn trẻ cất đồ chơi vào nơi quy định. |                                                       |
| Ăn chính (50-60p)                    | - Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. Trò chuyện với trẻ về cách cầm bát, thìa và ăn không làm rơi vãi thức ăn, ăn gọn gàng...cho trẻ nói tên món ăn và nếm vị của món canh rau ngọt, món thịt xào củ quả...Dạy trẻ một số hành vi tốt trong ăn uống. |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                       |
| Ngủ trưa (140-150p)                  | - Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi vào ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô luôn có mặt trông trẻ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa.                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                       |
| Ăn phụ (20-30p)                      | - Trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, rửa mặt, rửa tay, cô chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, động viên trẻ ăn hết suất.                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                       |
| Chơi - tập (50-60p)                  | - LQKT: Những người thân trong gia đình bé (Bố, mẹ)<br>- Chơi tập theo ý thích                                                                                                                                                                                                                      | - LQKT: Thơ "Giúp mẹ"<br>- Chơi tập theo ý thích                                                                                                                                                                                                                 | - TCM: Chuẩn bị mâm cơm<br>- Chơi tập theo ý thích                                                                                                             | - ÔVĐ: Bò thặng hướng có mang vật trên lưng<br>- Chơi tập theo ý thích                                                                                                                                                                                                                                                                                | - Đồng dao: Đi cầu đi quán<br>- Chơi tập theo ý thích |
| Ăn chính (50-60p)                    | Cô vệ sinh cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, không nói chuyện, cười đùa khi ăn.<br>Động viên trẻ ăn hết suất                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                       |
| Trả trẻ (50-60)                      | Nghe cô đọc các bài thơ, câu đố, bài hát, truyện ngắn về chủ đề "Mẹ và những người thân yêu của bé". Cho trẻ chơi với đồ chơi ở các góc.<br>Vệ sinh sạch sẽ cho trẻ trước khi về, trao đổi với phụ huynh về dịch cúm, cách nhận biết, phòng và cách điều trị bệnh cúm.                              |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                       |

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN**  
(Ký duyệt)

**NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH**

**Trần Thị Bích Thảo**

**Vũ Thị Hoa**