

CHỦ ĐỀ: MẸ VÀ NHỮNG NGƯỜI THÂN YÊU CỦA BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 01/12/2025 -> 26/12/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: MẸ VÀ NHỮNG NGƯỜI THÂN YÊU CỦA BÉ

(Tuần 13: Từ ngày 01/12/2025 -> 05/12/2025)

* GV phụ trách chính: Sáng: Phạm Thị Bích Ngọc

* Chiều: Nguyễn Thị Huệ

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, Tắm nắng, thể dục sáng (50-60p)	- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân. Trò chuyện về những người thân trong gia đình: Cho trẻ xem lô tô, hình ảnh về những người thân trong gia đình bé, TCTV: Ông, bà... Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Hai tay giơ cao. - Lưng (Bụng): Cúi về phía trước - Chân: Co duỗi từng chân. * Mục tiêu - Trẻ có thể tập các động tác thể dục cùng cô * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay - Nhạc thể dục: Khởi động; Cả nhà thương nhau, nhạc hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình vòng tròn. - Trọng động: Trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay, tập theo nhạc bài "Cả nhà thương nhau" vào thứ 3, 4, 5, 6. - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi "Gió thổi". Trẻ đi lại nhẹ nhàng trên nền nhạc. * Thứ 2: Chào cờ				
Chơi - tập có chủ định (30-40p)	VẬN ĐỘNG Bò thẳng hướng có mang vật trên lưng TC: Ô tô và chim sẻ.	HDVĐV Nặn đôi đũa	NHẬN BIẾT Những người thân trong gia đình bé (Bố, mẹ)	VĂN HỌC Thơ: Yêu mẹ	ÂM NHẠC NDTT: Nghe hát: Bé quét nhà NDKH: TCÂN: Ai nhanh hơn
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi ngoài trời... - TCVD: Bong bóng xà phòng; Trồng cây chuối - Chuyển trứng; Lộn cầu vòng - Qua suối hái hoa; Thỏ nhặt cà rốt - Kéo cưa lừa sẻ; Mèo bắt chuột... - Chơi tự do: Lá cây, sỏi, cành cây khô, vòng, nắp chai, xâu hoa, bóng, hạt hạt, lá cây, nút nhựa, thả hình,...				

Chơi - tập ở các khu vực chơi (35-40p)	* Nội dung 1. GCTTV: Nấu ăn, cho em ăn, ru em ngủ, khuấy bột,... 2. GHĐVĐV: Nhặt đồ vật, đóng búa cọc, chấp ghép hình... 3. GCVĐ: Kéo dây ô tô, lăn bóng...	* Mục tiêu - Trẻ có thể nhận vai chơi, chơi đúng góc chơi. - Tập cho trẻ có kỹ năng chơi với bạn - Trẻ chơi đoàn kết, giữ gìn đồ dùng đồ chơi. - Trẻ hứng thú tham gia chơi.	* Chuẩn bị - Đồ chơi nấu ăn như: hoa, quả, củ, nồi, búp bê... - Khối chữ nhật, khối trụ, khối vuông, quả bom bom... - Quả bóng, gấu bông; ô tô có dây kéo...	* Tổ chức hoạt động - Cô cho trẻ vận động bài "Nhà mình rất vui" trò chuyện về chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích. - Cô qua sát, khuyến khích trẻ chơi, bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng và cùng chơi với trẻ. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ chơi	
Ăn chính (50-60p)	- Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ, ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không nói chuyện, cười đùa khi ăn, ăn gọn gàng.				
Ngủ (140 - 150)	- Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi vào ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô luôn có mặt trông trẻ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa.				
Ăn phụ (20-30p)	- Trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, rửa mặt, rửa tay, cô chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, chú ý đến trẻ ăn chậm.				
Chơi tập (50-60p)	- Chơi xếp hình ngôi nhà - Chơi tập theo ý thích	- LQKT: Thơ: Yêu mẹ - Chơi tập theo ý thích	- Trò chơi mới: Ngôi nhà của gia đình. - Chơi tập theo ý thích	- ÔVĐ: Bò thẳng hướng có mang vật trên lưng - Chơi tập theo ý thích	- Đồng dao: Kéo cưa kéo kít - Chơi tập theo ý thích
Ăn chính (50-60p)	- Cô vệ sinh cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, không nói chuyện, cười đùa khi ăn. Động viên trẻ ăn hết suất.				
Trả trẻ (50-60)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ về chủ đề “Mẹ và những người thân yêu của bé”. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích, vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.				

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Trần Thị Bích Thảo

Phạm Thị Bích Ngọc