

CHỦ ĐỀ: MẸ VÀ NHỮNG NGƯỜI THÂN YÊU CỦA BÉ
(Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 01/12 – 26/12/2025))
CHỦ ĐỀ NHÁNH: MẸ VÀ NHỮNG NGƯỜI THÂN YÊU CỦA BÉ
(Tuần 13: Từ ngày 01/12 – 05/12/2025)

* GV phụ trách chính: Sáng: Lò Thị Thủy

* Chiều: Nguyễn Thị Lan

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, Tắm năng, thể dục sáng (50-60p)	- Cô niềm nở đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân. Cô trò chuyện với trẻ, cho trẻ xem lô tô, hình ảnh về những người thân trong gia đình bé. TCTV: Ông, bà, bố, mẹ,... Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Hai tay giơ cao. - Lưng (Bụng): Cúi người về phía trước, - Chân: Co duỗi từng chân. * Mục tiêu - Trẻ có thể tập các động tác thể dục cùng cô. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng, hoa tay. - Nhạc thể dục: Khởi động, cả nhà thương nhau, nhạc hồi tĩnh. - Trang phục cô và trẻ gọn gàng, * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình vòng tròn. - Trọng động: Tập theo nhạc bài hát "Cả nhà thương nhau" vào thứ 3, 4, 5, 6. Động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi "Gió thổi" và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc. * Thứ 2: Chào cờ.				
Chơi - tập có chủ định (30-40p)	NHẬN BIẾT Những người thân trong gia đình bé (Bố, mẹ)	VẬN ĐỘNG Bò thẳng hướng có mang vật trên lưng Trò chơi: Ô tô và chim sẻ.	HDVĐV Nặn đôi đũa	VĂN HỌC Thơ: Yêu mẹ	ÂM NHẠC NDTT: Nghe hát: Bé quét nhà. NDKH: TCÂN: Thi ai nhanh.
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	Dạo chơi ngoài trời... - TCVD: Trồng cây chuối - Trời nắng trời mưa; Lộn cầu vòng; Bong bóng xà phòng - Qua suối hái hoa; Mèo bắt chuột; Kéo cưa lừa xẻ - Thỏ nhặt cà rốt. - Chơi tự do: Lá cây, sỏi, cành cây khô, vòng, nắp chai, râu hoa, bóng, hạt hạt, lá cây, nút nhựa, thả hình,...				

Chơi - tập ở các khu vực chơi (35-40p)	* Nội dung 1. GCTTV: Bán hàng, nấu ăn, bế em,... 2.GHĐVDV: Chồng xếp các khối, lồng hộp,... 3. GCVD: Kéo đẩy ô tô,...	* Mục tiêu - Trẻ có thể nhận vai chơi, chơi đúng góc chơi. - Tập cho trẻ có kỹ năng chơi với bạn - Trẻ chơi đoàn kết, giữ gìn đồ dùng đồ chơi. - Trẻ hứng thú tham gia chơi.	* Chuẩn bị - Đồ chơi nấu ăn như: Hoa, quả, củ, nồi, búp bê... - Khối chữ nhật, khối trụ, khối vuông và bộ đồ chơi lồng hộp.... - Ô tô có dây kéo,...	* Tổ chức hoạt động - Cô cho trẻ vận động bài "Nhà mình rất vui" trò chuyện về chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích. - Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi, bao quát trẻ chơi. Cô đóng vai và cùng chơi với trẻ. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi.	
	Ăn chính (50-60p) - Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ, ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không nói chuyện khi ăn, động viên trẻ ăn hết suất,...				
	Ngủ (140 - 150) - Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi vào ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô luôn có mặt trông trẻ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa.				
	Ăn phụ (20-30p) - Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, cô chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, chú ý đến trẻ ăn chậm.				
Chơi tập (50-60p)	- Chơi xếp hình ngôi nhà. - Chơi tập theo ý thích	- LQKT: Thơ "Yêu mẹ" - Chơi tập theo ý thích	- Trò chơi mới: Chuẩn bị mâm cơm. - Chơi tập theo ý thích.	- ÔVĐ: Bò thả hướng có mang vật trên lưng. - Chơi tập theo ý thích.	- Đồng dao: Kéo cưa kéo kít. - Chơi tập theo ý thích.
Ăn chính (50-60p)	- Cô vệ sinh cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, không nói chuyện, cười đùa khi ăn. Động viên trẻ ăn hết suất.				
Trả trẻ (50-60p)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ về chủ đề “Mẹ và những người thân yêu của bé” . Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.				

TỔ PHÓ CHUYÊN MÔN
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Nguyễn Thị Huệ

Lò Thị Thủy