

## CHỦ ĐỀ: MẸ VÀ NHỮNG NGƯỜI THÂN YÊU CỦA BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 01/12 - 26/12/2025)

### CHỦ ĐỀ NHÁNH: MẸ VÀ NHỮNG NGƯỜI THÂN YÊU CỦA BÉ

(Tuần 13: Từ ngày 01/12 - 05/12/2025)

\* GV phụ trách chính: Sáng: Lê Thị Tám

+ Chiều: Dương Ngọc Nhung

| Hoạt động                                            | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Thứ 3                                                                                           | Thứ 4                                                                 | Thứ 5                          | Thứ 6                                                                             |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ;<br>Tắm nắng;<br>thể dục<br>sáng<br>(50-60p) | <ul style="list-style-type: none"><li>- Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, tập cho trẻ cất đồ dùng vào tủ. Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ.</li><li>- Cô trò chuyện với trẻ về chủ đề, cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                 |                                                                       |                                |                                                                                   |
|                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>* <b>Nội dung</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Hô hấp: Hít vào thở ra</li><li>- Tay: Hai tay giơ cao.</li><li>- Lưng/Bụng: Cúi về phía trước.</li><li>- Chân: Co duỗi từng chân.</li></ul></li><li>* <b>Mục tiêu</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp và các động tác thể dục cùng cô.</li></ul></li><li>* <b>Chuẩn bị</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng, hoa tay.</li><li>- Nhạc thể dục: Khởi động, Cả nhà thương nhau, nhạc hồi tĩnh, nhạc rap.</li><li>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng.</li></ul></li><li>* <b>Tổ chức hoạt động</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 2 hàng.</li><li>- Trọng động: Tập theo nhạc " Cả nhà thương nhau " vào thứ 3, 4, 5, 6. Động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay.</li><li>- Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi " Gió thổi " và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc.</li></ul></li><li>* Thứ 2: Chào cờ.</li></ul> |                                                                                                 |                                                                       |                                |                                                                                   |
| Chơi - tập<br>có chủ<br>định<br>(30-40p)             | <b>HDVĐV</b><br>Nặn đôi dĩa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>VẬN ĐỘNG</b><br>Bò thẳng hướng có<br>mang vật trên lưng<br><br>Trò chơi: Ô tô và<br>chim sẻ. | <b>NHẬN BIẾT</b><br>Những người<br>thân trong gia<br>đình bé (Bố, mẹ) | <b>VĂN HỌC</b><br>Thơ: Giúp mẹ | <b>ÂM NHẠC</b><br>NDTT: Nghe hát<br>"Bé quét nhà"<br>NDKH: TCÂN:<br>Ai đoán đúng. |
| Dạo chơi<br>ngoài trời<br>(35-40p)                   | <ul style="list-style-type: none"><li>- Dạo chơi ngoài trời...</li><li>- TCVD: Lộn cầu vòng; Bắt bướm - Bóng tròn to; Ngôi nhà; Cáo và thỏ - Cây cao cỏ thấp; Con bộ dừa.</li><li>- Chơi tự do: Hột hạt, vòng, nắp chai, bóng, đồ chơi ngoài trời...</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                 |                                                                       |                                |                                                                                   |

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Chơi - tập ở các khu vực chơi (35-40p) | <b>*Nội dung</b><br>1. GCTTV: Bán hàng, nấu ăn, bế em, ru em ngủ...<br>2.GHĐVĐV: Chồng, xếp khối, lồng hộp...<br>3. GCVĐ: Kéo đẩy ô tô.                                                                                                          | <b>* Mục tiêu</b><br>- Trẻ có thể nhận vai chơi, chơi đúng góc chơi.<br>- Tập cho trẻ có kỹ năng chơi với bạn<br>- Trẻ chơi đoàn kết, giữ gìn đồ dùng đồ chơi. Trẻ hứng thú tham gia chơi. | <b>* Chuẩn bị</b><br>- Búp bê, đồ chơi rau, củ, quả, xoong nồi...<br>- Các khối nhựa, bộ đồ chơi lồng hộp,...<br>- Ô tô có dây kéo. | <b>* Tổ chức hoạt động</b><br>- Cô gọi trẻ lại gần; trò chuyện với trẻ về chủ đề, chủ đề chơi.<br>- Hướng dẫn trẻ chọn góc chơi theo ý thích, cho trẻ về góc chơi.<br>- Cô quan sát trẻ chơi cô chơi cùng trẻ hướng dẫn, giúp đỡ trẻ khi cần thiết.<br>- Cô nhận xét giờ chơi của trẻ. Hướng dẫn trẻ cất đồ chơi vào nơi quy định. |
| Ăn chính (50-60p)                      | - Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Thực hành ăn các thức ăn khác nhau. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không nói chuyện, cười đùa trong khi ăn |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Ngủ trưa (140-150p)                    | - Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi vào ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô luôn có mặt trông trẻ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa.                                                                                  |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Ăn phụ (20-30p)                        | - Trẻ đi vệ sinh đúng quy định, rửa mặt, rửa tay, cô chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, động viên trẻ ăn hết suất.                                                                                  |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Chơi - tập (50-60p)                    | - Trẻ thực hành mặc quần áo khi trời lạnh với sự giúp đỡ của cô.<br><br>- Chơi tập theo ý thích.                                                                                                                                                 | - LQKT: Thơ “Giúp mẹ”.<br><br>- Chơi tập theo ý thích.                                                                                                                                     | - TCM: Gội đầu cho búp bê.<br><br>- Chơi tập theo ý thích.                                                                          | - ÔVĐ: Bò thảng hướng có mang vật trên lưng.<br><br>- Chơi tập theo ý thích.                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Ăn chính (50-60p)                      | - Cô vệ sinh cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, không nói chuyện, cười đùa khi ăn. Động viên trẻ ăn hết suất, chú ý tới trẻ ăn chậm.                                   |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Trả trẻ (50-60p)                       | - Cô cho trẻ hát, đọc thơ về chủ đề nhánh “Mẹ và những người thân yêu của bé”. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.                           |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

**TỔ PHÓ CHUYÊN MÔN**  
(Ký duyệt)

**NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH**

**Nguyễn Thị Huệ**

**Lê Thị Tám**

