

CHỦ ĐỀ: MẸ VÀ NHỮNG NGƯỜI THÂN YÊU CỦA BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 01/12 - 26/12/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: MẸ VÀ NHỮNG NGƯỜI THÂN YÊU CỦA BÉ

(Tuần 14: Từ ngày 08/12 - 12/12/2025)

* GV phụ trách chính: Sáng: Dương Ngọc Nhung

Chiều: Lò Thị Núi

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; Tắm nắng; thể dục sáng (50-60p)	- Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, tập cho trẻ cất đồ dùng vào tủ. Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ. - Cô trò chuyện với trẻ về chủ đề, cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.				
	* Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Hai tay giơ cao. - Lưng/Bụng: Cúi về phía trước. - Chân: Co duỗi từng chân. * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp và các động tác thể dục cùng cô. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng, hoa tay. - Nhạc thể dục: Khởi động, cả nhà thương nhau, nhạc hồi tĩnh, nhạc rap IQ. - Trang phục cô và trẻ gọn gàng. * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 2 hàng. - Trọng động: Tập theo nhạc " Cả nhà thương nhau " vào thứ 3, 4, 5, 6. Động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay. - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi " Gió thổi " và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc. * Thứ 2: Chào cờ.				
Chơi - tập có chủ định (30-40p)	HDVĐV Tô màu ngôi nhà bé	VẬN ĐỘNG Chạy theo hướng thẳng Trò chơi: Lá rụng	NHẬN BIẾT Hình tròn, hình vuông.	VĂN HỌC Truyện: Thỏ con không vâng lời (GDCX)	ÂM NHẠC NDTT: DH: Cả nhà thương nhau NDKH: NH: Ba ngọn nến lung linh.
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi ngoài trời... - TCVD: Mèo đuổi chuột - Bong bóng xà phòng; Ném bóng vào rổ; Đồng hồ tích tắc - Chuyển quả qua sông, Dê mẹ và dê con; Kiến tha mồi về tổ. - Chơi tự do: Hột hạt, vòng, nắp chai, bóng, đồ chơi ngoài trời...				

Chơi - tập ở các khu vực chơi (35-40p)	* Nội dung 1. GCTTV: Bán hàng, nấu ăn, bế em, ru em ngủ... 2. GHĐVĐV: Chồng, xếp khối, lồng hộp... 3. GCVĐ: Kéo dây ô tô.	* Mục tiêu - Trẻ có thể nhận vai chơi, chơi đúng góc chơi. - Tập cho trẻ có kỹ năng chơi với bạn - Trẻ chơi đoàn kết, giữ gìn đồ dùng đồ chơi. Trẻ hứng thú tham gia chơi.	* Chuẩn bị - Búp bê, đồ chơi rau, củ, quả, xoong nồi... - Các khối nhựa, bộ đồ chơi lồng hộp,... - Ô tô có dây kéo.	* Tổ chức hoạt động - Cô gọi trẻ lại gần, trò chuyện với trẻ về chủ đề, chủ đề chơi. - Hướng dẫn trẻ chọn góc chơi theo ý thích, cho trẻ về góc chơi. - Cô quan sát trẻ chơi cô chơi cùng trẻ hướng dẫn, giúp đỡ trẻ khi cần thiết. - Cô nhận xét giờ chơi của trẻ. Hướng dẫn trẻ cất đồ chơi vào nơi quy định.	
Ăn chính (50-60p)	- Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Thực hành ăn các thức ăn khác nhau. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không nói chuyện, cười đùa trong khi ăn				
Ngủ trưa (140-150p)	- Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi vào ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô luôn có mặt trông trẻ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa.				
Ăn phụ (20-30p)	- Trẻ đi vệ sinh đúng quy định, rửa mặt, rửa tay, cô chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, động viên trẻ ăn hết suất.				
Chơi - tập (50-60p)	- Làm thiệp tặng mẹ (steam). - Chơi tập theo ý thích.	- LQKT: truyện thỏ con không vâng lời. - Chơi tập theo ý thích.	- TCM: Chuẩn bị mâm cơm. - Chơi tập theo ý thích.	- ÔVĐ: Chạy theo hướng thẳng. - Chơi tập theo ý thích.	- Thực hiện vở toán. - Chơi tập theo ý thích.
Ăn chính (50-60p)	- Cô vệ sinh cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, không nói chuyện, cười đùa khi ăn. Động viên trẻ ăn hết suất, chú ý tới trẻ ăn chậm.				
Trả trẻ (50-60p)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ về chủ đề nhánh “Mẹ và những người thân yêu của bé”. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh về cách nhận biết, chăm sóc trẻ bị cúm A trong thời tiết mùa đông.				

TỔ PHÓ CHUYÊN MÔN
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Nguyễn Thị Huệ

Dương Ngọc Nhung

