

CHỦ ĐỀ: MẸ VÀ NHỮNG NGƯỜI THÂN YÊU CỦA BÉ
 Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 01/12 - 26/12/2025)
CĐN: MẸ VÀ NHỮNG NGƯỜI THÂN YÊU CỦA BÉ
 (Tuần 14: Từ ngày 8/12 -12/12/2025)

* GV phụ trách chính: Sáng: Vi Thị Thơ

* Chiều: Vũ Thị Hoa

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, Tắm nắng - Thể dục buổi sáng (50-60p)	- Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất ba lô vào nơi quy định. Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ. Trò chuyện về những người thân trong gia đình: Cho trẻ xem lô tô, hình ảnh về những người thân trong gia đình bé. Trẻ nói được từ: Bố, mẹ, ông, bà, anh, chị... - Điểm danh, chuẩn bị cho trẻ ra thể dục. * Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Hai tay giơ cao. - Lưng bụng: Cúi về phía trước. - Chân: Co duỗi từng chân. * Mục tiêu Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay - Nhạc thể dục: Khởi động, nhạc bài "Cả nhà thương nhau", nhạc hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đứng vòng tròn. - Trọng động: Trẻ tập các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay tập theo nhạc bài "Cả nhà thương nhau" vào thứ 3, 4, 5, 6 - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi "Gió thổi" và đi lại nhẹ nhàng trên nền nhạc. * Thứ 2: Chào cờ				
Chơi tập có chủ định (30-40p)	VẬN ĐỘNG Chạy theo hướng thẳng - TC: Lá rụng	NHẬN BIẾT Hình tròn, hình vuông	HĐVĐV Tô màu ngôi nhà bé	VĂN HỌC Truyện: Thỏ con không vâng lời (GDCX)	ÂM NHẠC NDTT: Dạy hát "Cả nhà thương nhau" NDKH: Nghe hát "Ba ngọn nến lung linh"
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi ngoài trời... - Trò chơi: Bắt bong bóng; Cáo và thỏ - Ngửi hoa; Đuổi nhật bóng- Nu na nu nống; Kiến về tổ; Ai đi đúng hướng - Gió và mây. - Chơi tự do: Lắp ghép, nút chai, thả hình, gấp, hột hạt, lá cây, cài, cời cúc, quả bon bon, đồ chơi ngoài trời...				

Chơi tập ở các khu vực chơi (35-40p)	*Nội dung 1. GCTTV: Bán hàng, nấu ăn, bế em, ru em ngủ... 2. GHĐVĐV: Chồng, xếp khối, lồng hộp... - Xâu vòng, xếp bàn ghế,... 3. GCVĐ: Kéo đẩy ô tô. - 4. GNT: Chơi với các dụng cụ âm nhạc: Xắc xô, phách tre, trống...	* Mục tiêu - Trẻ có thể nhận vai chơi, biết phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay và phối hợp tay mắt trong khi chơi, biết thể hiện một số hành vi xã hội đơn giản. - Tập cho trẻ có kỹ năng chơi, chơi với bạn. - Trẻ hứng thú tham gia chơi.	* Chuẩn bị - Búp bê, đồ chơi: nấu ăn, rau, củ, quả, xoong nồi, điện thoại... - Hình khối nhựa, vòng, dây xâu... - Ô Tô - Xắc xô, phách tre.	* Tổ chức hoạt động - Cô cùng trẻ hát và vận động cùng cô bài hát: Cả nhà thương nhau, giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi. - Hướng dẫn trẻ chọn góc chơi theo ý thích, cho trẻ về góc chơi. - Cô quan sát trẻ chơi. - Cô chơi cùng trẻ hướng dẫn, giúp đỡ trẻ khi cần thiết. - Cô nhận xét giờ chơi của trẻ. Hướng dẫn trẻ cất đồ chơi vào nơi quy định.	
	Ăn chính (50-60p)	- Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. Trò chuyện với trẻ về cách cầm bát, thìa và ăn không làm rơi vãi thức ăn, ăn gọn gàng...cho trẻ nói tên món ăn và nêm vị của món canh rau ngót, món thịt xào củ quả...Dạy trẻ một số hành vi tốt trong ăn uống.			
	Ngủ trưa (140-150p)	- Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi vào ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô luôn có mặt trông trẻ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa.			
	Ăn phụ (20-30p)	- Trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, rửa mặt, rửa tay, cô chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, động viên trẻ ăn hết suất.			
	Chơi - tập (50-60p)	- Làm thiệp tặng mẹ - Chơi tập theo ý thích	- LQKT: Truyện “Thỏ con không vâng lời” - Chơi tập theo ý thích	- TCM: Gội đầu cho búp bê - Chơi tập theo ý thích	- ÔVĐ: Chạy theo hướng thẳng - Chơi tập theo ý thích
Ăn chính (50-60p)	- Cô vệ sinh cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, không nói chuyện, cười đùa khi ăn. - Động viên trẻ ăn hết suất				
Trả trẻ (50-60)	- Nghe cô đọc các bài thơ, câu đố, bài hát, truyện ngắn về chủ đề "Mẹ và những người thân yêu của bé". Cho trẻ chơi với đồ chơi ở các góc. - Vệ sinh sạch sẽ cho trẻ trước khi về, trao đổi với phụ huynh về tình hình trẻ trong ngày. Trò chuyện với trẻ về những người gần gũi: Cô giáo, các bạn...				

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Trần Thị Bích Thảo

Vì Thị Thơ

