

CHỦ ĐỀ: MẸ VÀ NHỮNG NGƯỜI THÂN YÊU CỦA BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 01/12/2025 - 26/12/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: ĐỒ DÙNG TRONG GIA ĐÌNH BÉ

(Tuần 16: Từ ngày 22/12/2025 - 26/12/2025)

* GV phụ trách chính: Sáng: Nguyễn Thị Huệ

Chiều: Phạm Thị Bích Ngọc

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; Tắm nắng, thể dục sáng (50-60p)	- Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, tập cho trẻ cất đồ dùng vào tủ. Cô cho trẻ xem hình ảnh về một số đồ dùng trong gia đình và trò chuyện với trẻ. Cho trẻ chơi tự do ở các góc. TCTV: Cái tủ lạnh, máy giặt,... - Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.				
	* Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra. - Tay: Hai tay giơ cao. - Lưng, bụng, lườn: Cúi về phía trước. - Chân: Co duỗi từng chân. * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp và các động tác thể dục cùng cô. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng, hoa tay. - Nhạc thể dục: Khởi động, cả nhà thương nhau, nhạc rap IQ, nhạc hồi tĩnh. - Trang phục cô và trẻ gọn gàng. * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 2 hàng. - Trọng động: Tập theo nhạc " Cả nhà thương nhau" vào thứ 3, 4, 5, 6. Động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay. - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi " Gió thổi" và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc. * Thứ 2: Chào cờ.				
Chơi - tập có chủ định (30-40p)	VẬN ĐỘNG Tung bóng qua dây TC: Bong bóng xà phòng.	HOVDV Xâu vòng màu xanh, màu đỏ.	NHẬN BIẾT Một số đồ dùng ăn, uống trong gia đình (bát, cốc)	VĂN HỌC Thơ: Ấm và chào	ÂM NHẠC NDTT : VĐTN : Cháu Yêu bà. NDKH: Nghe hát: Bàn tay mẹ.
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi ngoài trời...Trải nghiệm tưới rau ngọt. - TCVD: Trời nắng trời mưa; Lăn bóng - Chi chi chành chành; Con bọ dừa - Nhảy vào nhảy ra; Một quả trứng tròn - Vịt con đi dạo. - Chơi tự do: Hột hạt, vòng, nắp chai, lá cây, bóng, câu cá, quả bòn bon, đồ chơi ngoài trời...				

Chơi - tập ở các khu vực chơi (35-40p)	* Nội dung 1. GCTTV: Bán hàng, nấu ăn, bế em, ru em ngủ,... 2. GHĐVĐV: Chồng xếp khối, lồng hộp, vắn nắp chai, cho con vật ăn,... 3. GCVĐ: Kéo đẩy ô tô, ném vòng,...	* Mục tiêu - Trẻ có thể nhận vai chơi, chơi đúng góc chơi. - Tập cho trẻ có kĩ năng chơi với bạn - Trẻ chơi đoàn kết, giữ gìn đồ dùng đồ chơi. - Trẻ hứng thú tham gia chơi.	* Chuẩn bị - Đồ chơi nấu ăn như: Hoa, quả, củ, nồi, búp bê, giường,... - Các khối gỗ, bộ đồ chơi lồng hộp, đồ chơi vắn nắp chai, đồ chơi hình con vật, thức ăn,... - Ô tô có dây kéo, bộ đồ chơi ném vòng,...	* Tổ chức hoạt động - Cô gọi trẻ lại gần và cùng trẻ nhảy bản nhạc “Doremon”, trò chuyện với trẻ về nội dung các góc chơi, cho trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích. - Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi, bao quát trẻ chơi. Cô đóng vai và cùng chơi với trẻ. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi.
Ăn chính (50-60p)	- Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Thực hành ăn các thức ăn khác nhau: Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không nói chuyện, cười đùa trong khi ăn.			
Ngủ trưa (140-150p)	- Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi vào ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô luôn có mặt trông trẻ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa.			
Ăn phụ (20-30p)	- Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, cô chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, động viên trẻ ăn hết suất.			
Chơi - tập (50-60p)	- Sáng tạo con bướm bướm. - Chơi tập theo ý thích.	- Làm quà tặng mẹ. - Chơi tập theo ý thích.	- TCM: Đoán vật. - Chơi tập theo ý thích.	- Ôn VĐ: Tung bóng qua dây. - Chơi tập theo ý thích.
Ăn chính (50-60p)	- Cô vệ sinh cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, không nói chuyện, cười đùa khi ăn. Động viên trẻ ăn hết suất, chú ý tới trẻ ăn chậm.			
Trả trẻ (50-60p)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ về chủ đề. Trò chuyện với trẻ biết tránh một số vật dụng nguy hiểm: Xoong cơm, canh nóng, xô nước nóng,...Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về biểu hiện, cách phòng tránh bệnh Cúm A...			

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Trần Thị Bích Thảo

Nguyễn Thị Huệ

