

CHỦ ĐỀ: TẾT VÀ MÙA XUÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần (từ ngày 26/01/2026 - 13/02/2026)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: MÙA XUÂN ĐẾN RỒI

(Tuần 21: Từ ngày 26/01/2026 - 30/01/2026)

* GV phụ trách chính: Sáng: Lò Thị Núi

Chiều: Lê Thị Tám

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; Tắm năng, thể dục sáng (50-60p)	- Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cho trẻ cất đồ dùng vào tủ. Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ. - Cô cho trẻ xem lô tô, hình ảnh, trò chuyện về mùa xuân như: Thời tiết, cây cối, một số loại hoa... TCTV: Hoa cúc, cánh hoa, nhị hoa,..., cho trẻ chơi tự do ở các góc. - Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.				
	* Nội dung - Hô hấp: Thổi bóng - Tay: Hai tay đưa sang ngang, hạ xuống. - Lưng/Bụng: Vặn người sang hai bên. - Chân: Bật tại chỗ. * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp và các động tác thể dục cùng cô. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng, hoa tay. - Nhạc thể dục: Khởi động, sắp đến tết rồi, nhạc hồi tĩnh. - Trang phục cô và trẻ gọn gàng. * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 2 hàng. - Trọng động: Tập theo nhạc "Sắp đến tết rồi" vào thứ 3, 4, 5, 6. Động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay. - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi "Cây xanh đung đưa" và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc. * Thứ 2: Chào cờ.				
Chơi - tập có chủ định (30-40p)	HĐVĐV Dán hoa đào	VẬN ĐỘNG Bò qua vật cản - chạy đổi hướng	NHẬN BIẾT Hoa đào, hoa mai.	VĂN HỌC Thơ: Hoa đào	ÂM NHẠC NDTT: Dạy hát: Bé và hoa NDKH: Nghe hát: Mùa xuân đến.
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi ngoài trời, trải nghiệm... - TCVD: Mèo và chim sẻ - Gió thổi, Dung dăng dung dẻ; Mưa to mưa nhỏ - Kiến tha mồi về tổ; qua suối hái hoa. - Chơi tự do: Hột hạt, vòng, nắp chai, bóng, đồ chơi ngoài trời...				

Chơi - tập ở các khu vực chơi (35-40p)	*Nội dung 1. GCTTV: Bán hàng, nấu ăn, bế em... 2.GHĐVĐV: Nhặt đồ vật, gấp giấy, ghép hình... 3. GCVĐ: Kéo đẩy ô tô,... 4. GNT: Tô màu bông hoa.	* Mục tiêu - Trẻ biết nhận vai chơi, chơi đúng góc chơi. - Tập cho trẻ có kỹ năng chơi với bạn - Trẻ chơi đoàn kết, giữ gìn đồ dùng đồ chơi. Trẻ hứng thú tham gia chơi.	* Chuẩn bị - Búp bê, đồ chơi rau, củ, quả, xoong nồi... - Quả bon bon, hình bông hoa để gấp... - Ô tô có dây kéo,... - Bút sáp màu, tranh bông hoa, bàn ghế.	* Tổ chức hoạt động - Cô gọi trẻ lại trò chuyện với trẻ về chủ đề tết và mùa xuân, nội dung các góc chơi, cho trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích. - Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi, cô đóng vai cùng chơi với trẻ. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, cho trẻ thu dọn đồ chơi.	
	Ăn chính (50-60p) - Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Thực hành ăn các thức ăn khác nhau: Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không nói chuyện, cười đùa trong khi ăn.				
	Ngủ trưa (140-150p) - Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi vào ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô luôn có mặt trông trẻ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa.				
	Ăn phụ (20-30p) - Cho trẻ đi vệ sinh đúng quy định, rửa mặt, rửa tay, cô chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, động viên trẻ ăn hết suất.				
Chơi - tập (50-60p)	- Trẻ thực hành đội mũ khi ra nắng. - Chơi tập theo ý thích	- LQKT: Thơ: Hoa đào. - Chơi tập theo ý thích	- TCM: Cắp hạt bỏ giỏ. - Chơi tập theo ý thích.	- ÔVĐ: Bò qua vật cản - chạy đổi hướng. - Chơi tập theo ý thích	- Chơi với các dụng cụ âm nhạc: Xắc xô, phách tre, trống,... - Chơi tập theo ý thích
Ăn chính (50-60p)	- Cô vệ sinh cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, không nói chuyện, cười đùa khi ăn. Động viên trẻ ăn hết suất, chú ý tới trẻ ăn chậm				
Trả trẻ (50-60p)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ về chủ đề nhánh “Mùa xuân đến rồi”. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. Vệ sinh cá nhân cho trẻ. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình trẻ trong ngày.				

TỔ PHÓ CHUYÊN MÔN
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Nguyễn Thị Huệ

Lò Thị Núi